

GARMIN®



# EDGE® EXPLORE 2

---

Használati útmutató

# Tartalom

<b>Bevezető</b> .....	1	Tevékenység kijelölése az útvonaltervezéshez.....	16
Kezelőgombok.....	2	<b>Telefon vezeték nélküli csatlakoztatásával elérhető funkciók</b> .....	<b>16</b>
Főképernyő áttekintése .....	3	Okostelefon párosítása.....	16
Widgetek megtekintése .....	4	Bluetooth® kapcsolaton keresztül elérhető funkciók .....	17
Szemlék.....	5	Biztonsági és nyomon követési funkciók.....	17
Érintőképernyő használata .....	5	Balesetfelismerés .....	18
Képernyő lezárása.....	5	Asszisztencia.....	18
Műholdas kapcsolat létesítése .....	6	Vészhelyzeti névjegyek hozzáadása.....	18
<b>Navigáció</b> .....	<b>6</b>	Vészhelyzeti névjegyek megtekintése.....	18
Kerékpárra fel!.....	7	Segítségkérés.....	19
Helyek.....	7	Balesetfelismerés be- és kikapcsolása.....	19
Helyek mentése (megjelölése) .....	8	Automatikus üzenet elvetése.....	19
Hely mentése a térképen.....	8	Állapot frissítés küldése balesetet követően .....	19
Navigáció hely felé .....	9	Élő követés indítása .....	19
Navigáció a kiindulási hely felé.....	10	Csoport követés indítása .....	20
Navigáció leállítása.....	10	A Csoport követés használatát segítő tippek .....	21
Helyek szerkesztése.....	10	Kerékpár riasztó bekapcsolása .....	21
Hely törlése.....	10	Hangjelzések lejátszása az okostelefonon ..	21
Pályák.....	10	Zenehallgatás .....	21
Pálya létrehozása és követése a készüléken....	11	<b>Edzés</b> .....	<b>22</b>
Körutazás létrehozása.....	12	Edzés beltérben.....	22
Pálya létrehozása korább megtett útvonal mentén .....	12	ANT+® beltéri tréner párosítása.....	22
Garmin Connectről letöltött pálya követése.....	13	ANT+® beltéri tréner (görgő) használata .....	22
Tippek a pályák használatához .....	13	Ellenállás beállítása.....	22
Pálya adatainak megtekintése.....	13	Szimulált nehézségi fok beállítása .....	22
Pálya megjelenítése a térképen .....	13	Célteljesítmény beállítása.....	22
ClimbPro használata .....	14	Edzési cél beállítása.....	23
Pálya beállítások .....	14	Verseny egy korábbi tevékenység ellen .....	23
Pálya újratervezése .....	15	<b>Saját eredmények</b> .....	<b>23</b>
Pálya leállítása .....	15	Teljesítmény mérések.....	23
Pálya törlése.....	15	Tudnivalók a VO2 max. becslésekről .....	24
Térképi beállítások .....	15	VO2 max. értékek lekérése .....	25
Térképláthatósági beállítások.....	15	Tippek a kerékpáros VO2 max. becsléshez ..	26
Térkép tájolása .....	15	Regenerálódási idő.....	26
Térkép témák.....	16	Regenerálódási idő megtekintése .....	26
Útvonal beállítások .....	16		

Teljesítmény értesítések kikapcsolása .....	26	Fájlok letöltése az Edge-re .....	35
Személyes rekordok .....	26	Fájlok törlése .....	35
Személyes rekordok megtekintése .....	26	USB-kapcsolat bontása .....	35
Személyes rekord visszaállítása .....	27	<b>A készülék testreszabása .....</b>	<b>35</b>
Személyes rekord törlése .....	27	Connect IQ funkciók .....	35
Edzési tartományok .....	27	Connect IQ funkciók letöltése számítógépről ...	36
Felhasználói profil beállítása .....	27	Tevékenység profil beállítása .....	36
<b>Vezeték nélküli mérők .....</b>	<b>28</b>	Adatképernyő hozzáadása .....	37
Vezeték nélküli kapcsolattal működő		Adatképernyő szerkesztése .....	37
mérő párosítása .....	29	Adatképernyők átrendezése .....	37
Vezeték nélküli kapcsolattal működő		Riasztások .....	37
mérő akkumulátorának élettartama .....	29	Tartomány riasztások beállítása .....	38
Pulzustartományok beállítása .....	29	Ismétlődő riasztás beállítása .....	38
Tudnivalók a pulzustartományokról .....	29	Auto Lap® funkció .....	38
Edzési célok .....	30	Kör indítása pozíció alapján .....	38
Edzés teljesítménymérővel .....	30	Kör indítása távolság alapján .....	39
Teljesítményszónák beállítása .....	30	Kör indítása idő alapján .....	39
Teljesítménymérő kalibrálása .....	30	Körjelző sáv testreszabása .....	39
Pedálozás alapú teljesítménymérés .....	30	Auto Pause funkció használata .....	39
Rally rendszerszoftverének frissítése		Számláló automatikus indítása .....	40
az Edge készülékről .....	31	Műholdas kapcsolat beállításai .....	40
Forgalmi viszonyok átlátásának segítése .....	31	Automatikus alvás funkció .....	40
Varia kamera vezérlő használata .....	31	Automatikus léptetés az	
Zöld veszélyszint hangjelzés engedélyezése ...	31	adatképernyők között .....	40
eBike használata .....	31	Telefon beállítások .....	40
eBike mérő adatok megtekintése .....	32	Vendég üzemmód .....	41
inReach távvezérlő .....	32	Vendég üzemmód bekapcsolása .....	41
inReach távvezérlő használata .....	32	Vendég üzemmód kikapcsolása .....	41
<b>Napló .....</b>	<b>32</b>	Rendszerbeállítások .....	41
Kerékpáros út megtekintése .....	32	Kijelző beállítások .....	41
Egyes edzéstartományokban		Háttérvilágítás .....	41
töltött idő megtekintése .....	33	Szemlék testreszabása .....	42
Kerékpáros út törlése .....	33	Widget sor testreszabása .....	42
Összesítések megtekintése .....	33	Adatrögzítés beállítása .....	42
Összesítés törlése .....	33	A pedálfordulatszám és a	
Garmin Connect .....	33	teljesítmény adatok átlagolása .....	42
Túra feltöltése a Garmin Connectre .....	34	Mértékegység beállítások .....	42
Adatrögzítés .....	34	Hangjelzések beállítása .....	42
Adatkezelés .....	34	Nyelvi beállítások .....	42
Csatlakoztatás számítógéphez .....	34	Időzónák .....	42

<b>Készülék információk.....</b>	<b>43</b>	Pulzustartomány besorolási táblázat.....	55
Készülék töltése .....	43	Gumiabroncs méretek és kerületek.....	56
Tudnivalók az akkumulátorról.....	43	Garmin ügyfélszolgálat .....	57
Normál tartó felszerelése .....	44		
Készülék kivétele a tartóból.....	45		
Edge karos tartó áttekintése.....	45		
Edge áramellátó karos tartó felszerelése .....	46		
Szükséges kábelek.....	48		
Edge áramellátó karos tartó állapotjelző LED ...	48		
Műszaki adatok.....	49		
Termékfrissítések.....	49		
Szoftver frissítése a Garmin Connect alkalmazással .....	49		
Szoftver frissítése a Garmin Express programmal .....	49		
Készülékinformációk megtekintése .....	49		
E-cimke szabályozási és megfelelőségi információk .....	49		
Tisztítás, ápolás.....	50		
Tisztítás .....	50		
Edge áramellátó tartó ápolása.....	50		
Edge áramellátó tartó tisztítása .....	50		
<b>Hibaelhárítás .....</b>	<b>50</b>		
Újraindítás lefagyás esetén .....	50		
Gyári beállítások visszaállítása .....	50		
Saját adatok és beállítások törlése.....	51		
Energiatakarékos használat .....	51		
Energiatakarékos mód bekapcsolása.....	51		
A telefon nem csatlakozik a készülékhez .....	51		
GPS-vétel minőségének javítása .....	52		
A menüfeliratok nem a kívánt nyelven jelennek meg .....	52		
Barometrikus magasságmérő kalibrálása .....	52		
Magasság beállítása.....	52		
Hőmérsékleti adatok.....	52		
O-gyűrűk cseréje .....	52		
További tudnivalók.....	52		
<b>Függelék.....</b>	<b>53</b>		
Adatmezők:.....	53		
VO2 Max. szabványosított besorolások .....	55		

# Bevezető





## Vigyázat!




A termékkel kapcsolatos figyelmeztetésekért és egyéb fontos információkért lásd a Fontos Biztonsági és Termékinformációk útmutatót a termék dobozában.

Mindig konzultáljunk orvossal, szakértővel, mielőtt egy felkészülési tréninget elindítanánk, vagy az edzéstervet módosítanánk.

## Kezelőfelület









<p>①</p> 	<p>Rövid gombnyomás: a készülék felébresztése vagy alvó módba váltása. Hosszan lenyomva be- és kikapcsolhatjuk az eszközt.</p>
<p>②</p> 	<p>Röviden lenyomva új kör indítása.</p>
<p>③</p> <p>USB port (esővédő sapka alatt)</p>	<p>Emeljük fel az esővédő sapkát a berendezés feltöltéséhez vagy számítógéphez való csatlakoztatásához. Az USB port károsodását elkerülendő helyezzük vissza az esővédő sapkát.</p>
<p>④</p> 	<p>Röviden lenyomva a számláló indítása, leállítása.</p>
<p>⑤</p> 	<p>Érintsük meg a főmenü megnyitásához.</p>
<p>⑥</p> <p>Szemlék</p>	<p>A kezdőképernyőn az ujjunk felfelé vagy lefelé húzásával megtekinthetők a szemlék. Érintsük meg a szemle vagy menü megnyitásához.</p>

	Ujjunk jobbra vagy balra elhúzásával válthatunk a kerékpáros profilok között.
Kerékpáros profil	
	A képernyő tetejétől ujjunkat lefelé húzva megtekinthetjük a widgeteket, majd ujjunk jobbra vagy balra elhúzásával további widgeteket jeleníthetünk meg.
Widgetek	
	Feltöltés külső töltő kiegészítő segítségével.
Elektromos érintkezők	<b>MEGJEGYZÉS!</b> Nem minden modellnél érhető el.

**MEGJEGYZÉS!** Választható kiegészítők megvásárlásáért lásd a [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) oldalt.

## Főképernyő áttekintése

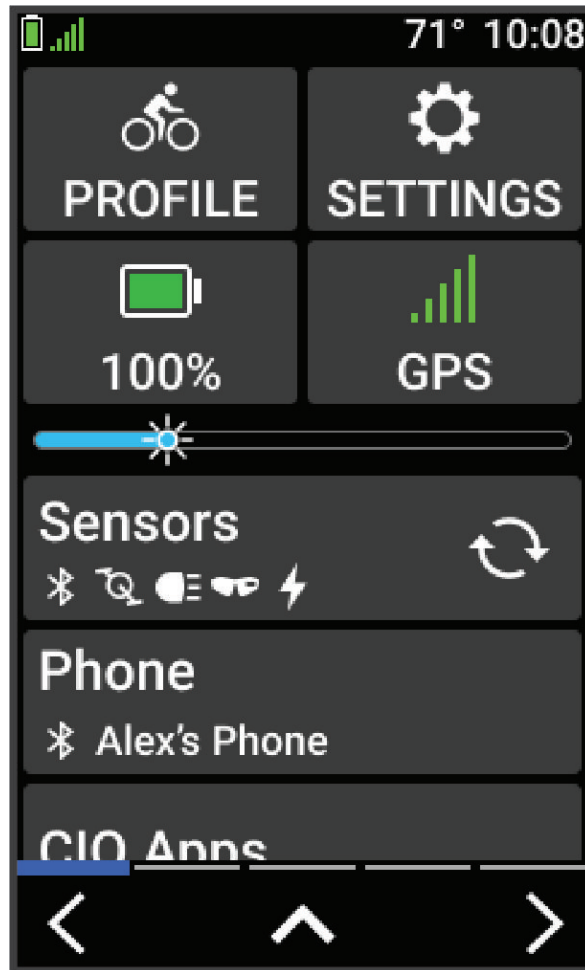
A főképernyő azonnali hozzáférést kínál az Edge összes fontos funkciójához.

	Akkumulátor töltöttségi szint
	GPS jelerősség
	Bluetooth® állapot
	Szinkronizálás folyamatban
	Kerékpározás indítása. A nyilakkal másik kerékpáros profilra válthatunk.
Navigáció	Térkép megtekintése, hely megjelölése, helyek, érdekes helyek keresése vagy címek.
Pályák	Pálya létrehozása vagy mentett pálya betöltése.
Napló	Előző kerékpáros utak és összteljesítmények megtekintése.
	Vezeték nélküli kapcsolatot igénylő funkciók, személyes rekordok, névjegyek és beállítások megnyitása. Connect IQ™ alkalmazások, widgetek és adatmezők megtekintése.

## Widgetek megtekintése

Az Edge gyárilag előre feltöltött widgetekkel rendelkezik, illetve okostelefonnal vagy kompatibilis készülékkel történő párosítás esetén még több érhető el.

1. A főképernyőn a kijelző tetejétől húzzuk lefelé az ujjunkat.



Megjelenik a készülék beállítások widget. A villogó ikon azt jelenti, hogy a készülék kereső módban van, míg a folytonos (állandóan megjelenő) ikon azt jelenti, hogy a készülék megtalálta a jelet, vagy sikeresen csatlakozott az érzékelőhöz. Válasszuk bármelyik ikont a beállítások módosításához.

2. Ujjunkat húzzuk el jobbra vagy balra a további widgetek megtekintéséhez.

Legközelebb, amikor ujjunkat lehúzza megjelenítjük a widgeteket, megjelenik a legutóbb megtekintett widget.




## Szemlék

A Szemlék gyorsan felismerhető információkat biztosítanak egészségi adatokról, tevékenységi információkról, beépített érzékelőkről és egyébektől.








- A kezdőképernyőn a kijelző tetejétől húzzuk lefelé az ujjunkat.



A készülék léptetni kezd a szemlék között.



- Válasszuk ki a kívánt szemlét **1** a további információk megtekintéséhez.
- Válasszuk a  pontot a szemlék személyre szabásához („Szemlék testreszabása”, 42. oldal).

## Érintőképernyő használata

- Miközben a számláló fut, koppintsunk a képernyőre a számláló lap megtekintéséhez.  
A számláló lapon keresztül túra közben visszaléphetünk a főképernyőre.
- A  gombbal a főképernyőre ugunk vissza.
- Görgetéshez ujjunkat húzzuk el a képernyőn vagy használjuk a nyíllakat.
- A  gombbal visszaugrunk az előző képernyőre.
- A  gombbal elmentjük a beállításokat és bezárjuk a képernyőt.
- A  gombbal bezárjuk a képernyőt, és visszaugrunk az előző képernyőre.
- A  gombbal adott hely közelében kereshetünk.
- A  gombbal törölhetjük az adott elemet.
- A  gombbal további adatokat kérhetünk le.

## Képernyő lezárása

A képernyő akaratlan megérintéséből eredő problémákat megelőzendő lezárhatjuk a képernyőt.

- Nyomjuk le hosszan a  gombot, és válasszuk a **Képernyőzár** pontot.
- Tevékenység közben nyomjuk meg a  gombot.

## Műholdas kapcsolat létesítése

A műholdakról érkező jelek vételéhez tiszta rálátásra van szükség az égboltra. A dátum és az idő a GPS-adatok alapján automatikusan kerül beállításra.

**TIPP:** További információkért a GPS-ről lépjen a [www.garmin.com/aboutGPS](http://www.garmin.com/aboutGPS) oldalra.

1. Menjünk ki szabad, fedetlen helyre.

A készülék eleje nézzen felfelé, az égbolt felé.

2. Várjunk, amíg létrejön a műholdas kapcsolat. Ez 30-60 másodpercet vehet igénybe.





## Navigáció

A navigációs funkciók és beállítások a pályákon történő navigációra is vonatkoznak („Pályák”, 10. oldal).

- Helyek és helyek keresése („Helyek”, 7. oldal)
- Pálya megtervezése („Pályák”, 10. oldal)
- Útvonal beállítások („Útvonal beállítások”, 16. oldal)
- Térkép beállítások („Térképi beállítások”, 15. oldal)



## Kerékpárra fel!

Amennyiben a készülékhez tartozékként vezeték nélküli kapcsolattal működő érzékelő is járt, akkor az a kezdeti beállítási művelet sor folyamán aktiválható („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal).

1. Nyomjuk le hosszan a  gombot a készülék bekapcsolásához.
2. Menjünk ki szabad ég alá, és várjunk a műholdas kapcsolat létrejöttéig.  
Amikor a műholdas vétel állapotát mutató oszlopdiagram zöldre vált, a készülék készen áll az edzés megkezdésére.
3. A kezdőképernyők a  és  gombok segítségével válasszuk ki a kívánt kerékpáros profilt.
4. Nyomjuk a  gombot a számláló indításához.

SPEED <b>21.2<sup>m</sup><sub>h</sub></b>	AVG SPEED <b>17.8<sup>m</sup><sub>h</sub></b>
DISTANCE <b>26.29<sup>m</sup><sub>i</sub></b>	
TIMER <b>1:45:15</b>	
CALORIES <b>1120</b>	↑ TTL ASCENT <b>1563<sup>f</sup><sub>t</sub></b>

**NE FELEDJÜK!** A napló csak akkor rögzíti az edzési adatokat, amikor a számláló fut.

5. További adatképernyők megtekintéséhez húzzuk el ujjunkat jobbra vagy balra.  
Az adatképernyőn ujjunkat a képernyő tetejétől lefelé húzva a widgetek képernyőt tekintjük meg.
6. A képernyőre koppintva megtekinthetjük az átfedésez állapotjelző adatokat (beleértve az akkumulátor töltöttségi szintjét), vagy visszaléphetünk a kezdőképernyőre.
7. A  gombbal leállíthatjuk a számlálót.
8. Válasszuk az **Útmentés** pontot.
9. Válasszuk a  -t.

## Helyek

Kijelölhetünk és elmenthetünk helyeket a készülék memóriájában.



## Helyek mentése (megjelölése)

Hely megjelöléséhez élő műholdas kapcsolat szükséges.

A hely egy pozíció, egy pont, amelyet eltárolunk a készülékben. Amennyiben egy adott helyhez később vissza kívánunk térni, vagy egy tereptárgyat meg kívánunk jelölni a térképen, jelöljük meg az adott helyet.

1. Kezdjük el a kerékpározást.
2. Válasszuk a **Navigáció** >  > **Hely megjelölése** >  pontot.

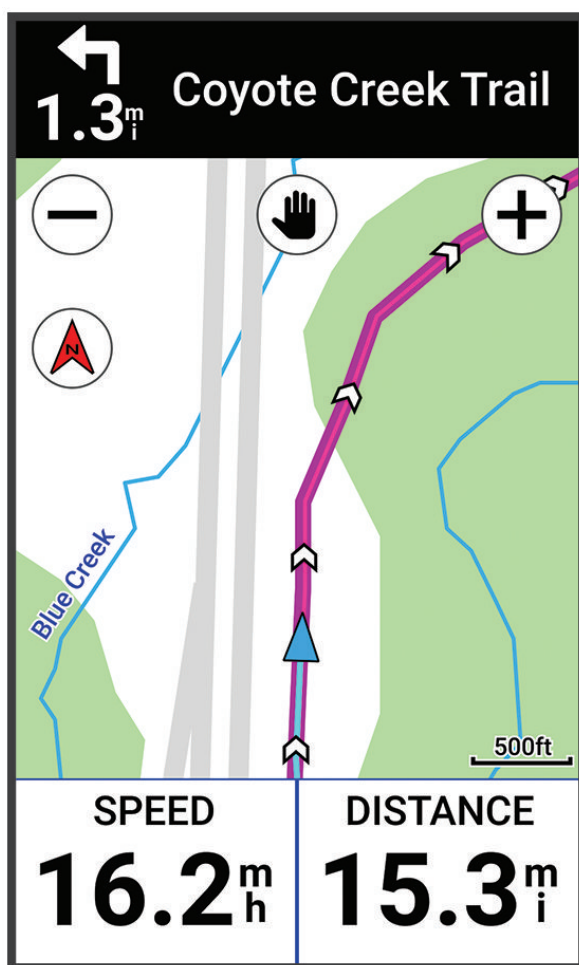
## Hely mentése a térképen

1. Válasszuk a **Navigáció** > **Térkép megtekintése** pontot.
2. Keressük ki a kívánt helyet a térképen.
3. Jelöljük ki a kívánt helyet.  
A hely adatai megjelennek a térkép tetején lévő információs sávban.
4. Válasszuk ki a képernyő tetején az információs sávot.
5. Válasszuk  > **Hely mentése** >  pontot.

## Navigáció hely felé

**TIPP!** A HELYKERESÉS szemle segítségével gyors keresést indíthatunk a kezdőképernyőről. Szükség esetén a szemlét hozzáadhatjuk a szemesorhoz („Szemlék testreszabása”, 42. oldal).

1. Válasszuk a **Navigáció** pontot.
2. Válasszuk az alábbi lehetőségek közül:
  - **Térkép böngészés:** navigáció térképen megjelenő hely felé.
  - **Pályák:** navigáció mentett pálya mentén („Pályák”, 10. oldal).
  - **Keresés:** navigáció érdekes hely, város, cím, kereszteződés vagy ismert koordináták felé.  
**TIPP!** A 🔍 ikonnal szűkíthetjük a keresési területet.
  - **Mentett helyek:** navigáció mentett hely felé.
  - **Korábbi találatok:** navigáció az 50 utolsó találati hely valamelyike felé.
  - A 📍 > **Keresés kijelölt területen** ponttal szűkíthetjük a keresést egy megadott hely közelére.
3. Válasszuk ki a helyet.
4. Válasszuk az **Indulj!** pontot.
5. Kövessük a képernyőn megjelenő navigációs utasításokat.



## Navigáció a kiindulási hely felé


A túra bármely pontján elindíthatunk egy, a kiindulási pontba visszavezető navigációt.

1. Indítsuk el a túrát.
2. Haladás közben bármikor ujjunkat húzzuk lefelé a képernyő tetejétől, a beállítások widgeten pedig válasszuk a **Vissza a kiindulási hely felé** pontot.
3. Válasszuk az **Ugyanazon az úton** illetve a **Legrövidebb úton** opciók közül.
5. Válasszuk az **Indulj!** parancsot.  
A készülék visszavezet a kiindulási pontba.


## Navigáció leállítása

1. Görgessünk a térképre.
2. Koppintsunk a képernyőre.
3. Válasszuk a **Navigáció leállítása** > ✓ pontot.

## Helyek szerkesztése

1. Válasszuk a **Navigáció** > **Mentett helyek** pontot.
2. Válasszuk ki a helyet.
3. Válasszuk ki a kívánt adatot a képernyő tetején megjelenő sávban.
4. Válasszuk a  -t.
5. Válasszuk ki a szerkeszteni kívánt tulajdonságot.  
Például, a hely pontos magasságának megadásához válasszuk a **Magasság Módosítása** pontot.
6. Adjuk meg az új információkat, majd válasszuk a ✓ pontot.

## Hely törlése

1. Válasszuk a **Navigáció** > **Mentett helyek** pontot.
2. Válasszuk ki a helyet.
3. Válasszuk ki a kívánt adatot a képernyő tetején megjelenő sávban.
4. Válasszuk a  > **Hely törlése** > ✓ -t.

## Pályák

A Garmin Connect™ fiókról letölthetünk pályákat a készülékre. Amint a pálya mentésre került a karórán, elindíthatjuk a pálya mentén történő navigációt. Testreszabott pályákat is hozhatunk létre és menthetünk el közvetlenül a készüléken.

Követhetünk egy pályát pusztán azért, mert egyszerűen ez egy jó útvonal, például pályaként menthetjük és követhetjük a munkába járásnál használt kerékpáros útvonalunkat.

**TIPP!** Harmadik felektől származó alkalmazásokról is tölthetünk le pályákat a készülékre, amennyiben összekapcsoljuk a felhasználói fiókjainkat, illetve Connect IQ alkalmazást használunk. További információkért a Connect IQ alkalmazásokról lásd az [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) oldalt.

## Pálya létrehozása és követése a készüléken

Egyedi pályát is létrehozhatunk az Edge készüléken. A pálya útpontok, helyek láncolata, melyeket a megadott sorban elérve eljutunk a végcélig.

**TIPP!** Egyedi pályát a Garmin Connect alkalmazásban is létrehozhatunk, majd letölthetjük azt a készülékre („Garmin Connectről letöltött pálya követése”, 13. oldal).

1. Válasszuk a **Pályák** > **+** > **Pályakészítő** pontot.

2. Válasszuk a **+** pontot hely hozzáadásához.

3. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- A pálya kiindulási helyeként aktuális pozíciónk fog szolgálni a **Jelenlegi hely** pont kiválasztása esetén.
- A hely térképen történő kijelöléséhez válasszuk a **Térképen** pontot.
- Mentett hely kijelöléséhez válasszuk a **Mentett és korábbi** > **Mentett helyek** pontot, majd válasszuk ki a kívánt helyet.
- A **Mentett és korábbi** > **Korábbi találatok** ponttal az előző találatok közül jelölhetünk ki helyet.
- Az érdekes helyek közötti kereséshez válasszuk az **Érdekes helyek** pontot, majd válasszunk egy közeli érdekes pontot.
- Település kiválasztásához válasszuk a **Településeket**, majd válasszunk egy közeli települést.
- Hely cím szerinti megjelöléséhez válasszuk a **Keresőeszközök** > **Cím** pontot, majd adjuk meg a címet.
- Kereszteződés kiválasztásához válasszuk ki a **Keresőeszközök** > **Kereszteződések** pontot, majd adjuk meg az utcaneveket.
- Hely koordináták alapján történő megjelöléséhez válasszuk a **Keresőeszközök** > **Koordináták** pontot, majd adjuk meg a koordinátákat.

4. Válasszuk a **Hozzáadás a pályához** pontot.

**TIPP!** A térképről egy további pontot választhatunk ki, és a Hozzáadás a pályához ponttal folytathatjuk a helyek hozzáadását

5. A 2-4. lépéseket ismételjük egészen addig, amíg a pályát alkotó összes helyet, útpontot ki nem választottuk.

6. Szükség esetén válasszunk az alábbiak közül:

- Nyomjuk le hosszan a hely melletti  pontot és húzzuk el a lista átrendezéséhez.
- Ujjunkat húzzuk el balra, majd válasszuk a  pontot a hely törléséhez.

7. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:


- Az útvonal kiszámításához válasszuk a **Térkép megtekintése** pontot.
- Az útvonal kiszámításához úgy, hogy az oda- és visszaút is ugyanazon útvonal mentén történjen, válasszuk a **+** > **Oda-visz-sza** pontot.
- Az útvonal kiszámításához úgy, hogy az oda- és visszaút különböző útvonalak mentén történjen, válasszuk a **+** > **Körút a kiindulási ponthoz** pontot.


Megjelenik a pálya térképe.



8. Válasszuk a **Mentés** > **Indulj!** pontot.

## Körutazás létrehozása

Az Edge egy kiindulási hely, valamint egy távolság és haladási irány alapján képes körutazást (amely a kiindulási helyhez tér vissza) létrehozni.



1. Válasszuk a **Pályák** >  > **Körutazás** pontot.
2. Válasszuk a **Távolság** pontot, majd adjuk meg az útvonal teljes hosszát.
3. Válasszuk az **Indulási pozíciót**.
4. Válasszunk az alábbiak közül:
  - A pálya kiindulási helyeként aktuális pozíciónk fog szolgálni a **Jelenlegi hely** pont kiválasztása esetén.
  - A **Korábbi találatok** ponttal az előző találatok közül jelölhetünk ki helyet.
  - Mentett hely kiválasztásához válasszuk a **Mentett helyek** pontot.
  - A hely térképen történő kijelöléséhez válasszuk a **Térképen** pontot.
  - Az érdekes helyek közötti kereséshez válasszuk az **Érdekes helyek** pontot, majd válasszunk egy közeli érdekes helyet.
  - Hely cím szerinti megjelöléséhez válasszuk a **Keresőeszközök** > **Cím** pontot, majd adjuk meg a címet.
  - Kereszteződés kiválasztásához válasszuk ki a **Keresőeszközök** > **Kereszteződések** pontot, majd adjuk meg az utcaneveket.
  - Hely koordináták alapján történő megjelöléséhez válasszuk a **Keresőeszközök** > **Koordináták** pontot, majd adjuk meg a koordinátákat.
5. Válasszuk az **Indulási irány** pontot, majd válasszunk egy haladási irányt.
6. Válasszuk a **Keresés** pontot.

**TIPP!** A  gombbal megismételhetjük a keresést.
7. Válasszuk ki a pályát a térképen történő megtekintéshez.

**TIPP!** A  vagy  nyílakkal megtekinthetjük a többi útvonal-alternatívát.
8. Válasszuk a **Mentés** > **Indulj!** pontot.

## Pálya létrehozása korább megtett útvonal mentén


Az Edge készülékre elmentett útvonal alapján új pályát hozhatunk létre.

1. Válasszuk az **Napló** > **Utak** pontot.
2. Válasszuk ki a kívánt utat.
3. Válasszuk a  > **Út mentése pályaként** pontot.
4. Adjuk meg a pálya nevét, majd válasszuk a  pontot.




## Garmin Connectről letöltött pálya követése

A funkció eléréséhez először létre kell hoznunk egy saját Garmin Connect fiókot („Garmin Connect”, 33. oldal).

1. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - Lépjünk a Garmin Connect alkalmazásba.
  - Lépjünk a connect.garmin.com oldalra.
2. Hozzunk létre új pályát, vagy válasszunk ki egy meglévőt.
3. Válasszunk az alábbiak közül:
  - A Garmin Connect alkalmazásban válasszuk a  > **Letöltés a készülékre** pontot.
  - A Garmin Connect weboldalon válasszuk a **Letöltés a készülékre** pontot.
4. Válasszuk ki a Garmin Edge készülékünket.
5. Válasszunk az alábbiak közül:
  - Szinkronizáljuk a készüléket a Garmin Connect alkalmazással.
  - Szinkronizáljuk a készüléket a Garmin Express™ alkalmazáson keresztül.A pálya megjelenik az Edge készülék kezdőképernyőjén.
6. Válasszuk ki a pályát.  
**NE FELEDJÜK!** Szükség esetén a **Pályák** menüpontban egy másik pályát is kiválaszthatunk.
7. Válasszuk az **Indulj!** pontot.

## Tippek a pályák használatához


- Használjunk fordulóról fordulóra vezető navigációs utasításokat („Pálya beállítások”, 14. oldal).
- Bemelegítés esetén a  gombbal indíthatjuk a pályát, majd normál módon melegítsünk be.
- Bemelegítéskor maradjunk távol a pálya útvonalától. Amikor készen állunk, induljunk el a pálya irányába. Amikor elérjük a pálya vonalát, egy üzenet figyelmeztet.
- Görgessünk a térképig a pálya vonalának megtekintéséhez.  
Amennyiben letérünk a pálya vonaláról, a készülék figyelmeztet.

## Pálya adatainak megtekintése

1. Válasszuk a **Pályák** pontot.
2. Válasszuk a pályát.
3. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - Koppintsunk a pályára a térképen való megtekintéséhez.
  - Válasszuk az **Összegzés** pontot a pálya adatainak megtekintéséhez.
  - Válasszuk a **Magasság** pontot a pálya magassági grafikonjának megtekintéséhez

## Pálya megjelenítése a térképen

Minden egyes elmentett pályára vonatkozóan külön megadhatjuk, hogy miként jelenjen meg a térképen. Például a munkahelyünkre vezető pályát beállíthatjuk úgy, hogy mindig sárgán jelenjen meg a térképen. Egy másik útvonalat zölden jeleníthetünk meg a térképen. Így több útvonalat is megjeleníthetünk egyszerre, megkülönböztetve attól, melyet éppen követünk.

1. Válasszuk a **Pályák** pontot.
  2. Válasszuk ki a pályát.
  3. Válasszuk a  pontot.
  4. Válasszuk a **Megjelenítés mindig** pontot a pálya megjelenítéséhez a térképen.
  5. Válasszuk a **Megjelenítési szín** pontot, majd válasszunk egy színt.
  6. Válasszuk a **Pálya pontok** menüpontot, ezzel elérjük, hogy a pályát alkotó helyek is megjelenjenek a térképen.
- A következő alkalommal, amikor a pálya közelében kerékpározunk, a pálya megjelenik a térképen.

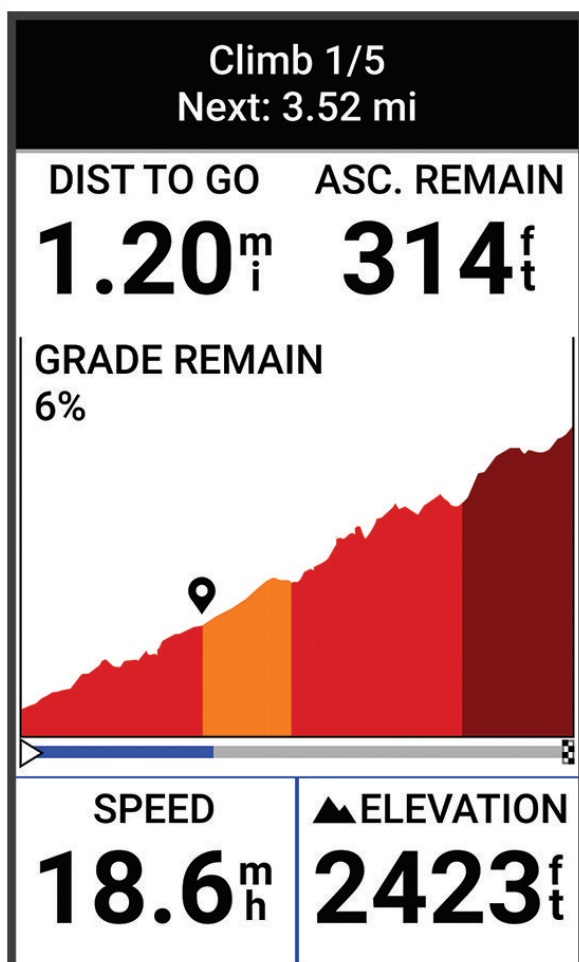
## ClimbPro használata

A ClimbPro funkció segít a pályán bekövetkező emelkedők során felhasznált energia, bevitt erőfeszítés kezelésében. Pálya követése előtt vagy valós időben annak megtétele során részletes információkat tekinthetünk meg az emelkedőkről, beleértve azok helyét, átlag emelkedési szögét, és a teljes emelkedést. A kerékpáros emelkedők kategóriái a hossz és emelkedési szög szerint változó színekkel vannak jelölve.

**TIPPI!** Kerékpározás után a naplóban megtekinthetjük az emelkedős részeket.

1. Engedélyezzük a ClimbPro funkciót a tevékenységi profilhoz („Tevékenység profil beállítása”, 36. oldal).
2. Tekintsük át a pálya emelkedőit és adatait („Pálya adatainak megtekintése”, 13. oldal).
3. Kezdjük meg a mentett pálya követését („Pályák”, 10. oldal).

A ClimbPro képernyő automatikusan megjelenik az emelkedő megkezdésekor.



A kerékpáros út elmentését követően a naplóban megtekinthetjük az emelkedős részeket.

## Pálya beállítások

Válasszuk a **Pályák** > ☰ pontot.

**Irányító feliratok** – fordulóról fordulóra vezető navigációs iránymutató feliratok.

**Letérés figyelmeztetés** – Figyelmeztetés, amely a pálya elhagyásakor jelenik meg.

**Keresés** – A mentett pályák között név alapján kereshetünk.

**Szűrés** – Pályatípusonként szűrhetünk, például Strava™ pályákra.

**Törlés** – Összes vagy több mentett pálya törlése a készülék memóriájából.

## Pálya újratervezése

Kiválaszthatjuk, hogyan tervezi újra a készülék az útvonalat, amikor letérünk a pályáról.

Pályáról történő letérés esetén válasszunk az alábbi lehetőségek közül:


- A **Navigálás szüneteltetése** ponttal leállítjuk a navigálást, amíg a pályára vissza nem térünk.
- Az **Újratervezés** ponttal választhatunk az újratervezési javaslatok közül.

**NE FELEDJÜK!** Az első újratervezési lehetőség a pályára visszavezető legrövidebb útvonal, ez 10 másodperc elteltével automatikusan bekapcsol.


## Pálya leállítása

1. Görgessünk a térképre.
2. Ujjunkat húzzuk lefelé a képernyő tetejétől, majd görgessünk a beállítások widgetre.
3. Válasszuk a **Pálya leállítása** > ✓ pontot.

## Pálya törlése

1. Válasszuk a **Navigáció** > **Pályák** pontot.
2. A kívánt pályán húzzuk el az ujjunkat balra.
3. Válasszuk a -t.

## Térképi beállítások

Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot, válasszuk ki a kívánt profilt, majd válasszuk a **Navigáció** > **Térkép** pontot.

**Tájéolás:** a térkép tájolását állíthatjuk be.


**Automatikus nagyítás:** a nagyítási szintek automatikus állítása a térkép használata közben. **Kikapcsol** beállítás esetén kézzel nagyítunk, kicsinyítünk.

**Irányító feliratok:** fordulóról fordulóra vezető, közúti navigáció során az útjelző felirat megjelenítése (utcaszintű térkép szükséges hozzá).

**Térképláthatóság:** speciális térképi funkciók beállítása („Térképláthatósági beállítások”, 15. oldal).

**Térképadatok:** a készülékre feltöltött térképeket kapcsolhatjuk be és ki.

## Térképláthatósági beállítások

Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot, válasszuk ki a kívánt profilt, majd válasszuk a **Navigáció** > **Térkép** > **Térképláthatóság** pontot.

**Térkép téma:** térkép megjelenítése kerékpározás típusához igazítva. („Térkép témák”, 16. oldal)

**Népszerűség térkép:** a kerékpár típusának megfelelően népszerű utak, útvonalak kiemelése.


**Térképrészletesség:** a térképen megjelenő információk mennyiségének beállítása.

**Megtett útvonal szín:** megtett útvonal színének megváltoztatása.

**Részletes megjelenítés:** nagyítási-kicsinyítési szintek, betűméret beállítása, árnyékolt domborzat és körvonalak engedélyezése.


**Térkép alapértelmezett értékek visszaállítása:** térkép megjelenítésének visszaállítása alapértelmezett értékekre.

## Térkép tájolása

1. Válasszuk a  > **Tevékenység profilok** pontot.
2. Válasszuk a **Navigáció** > **Térkép** > **Tájéolás** pontot.
3. Válasszunk az alábbiak közül:
  - **Észak felé** – a képernyő teteje az északi irány.
  - **Menetirányba** – az aktuális haladási irány mutat mindig a képernyő teteje felé.

## Térkép témák

Módosíthatjuk a térkép témáját, hogy az aktuális kerékpározási típusnak megfelelő információkat jelenítsen meg.


Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot, válasszuk ki a kívánt profilt, majd válasszuk a **Navigáció > Térkép > Térképláthatóság > Térkép** téma pontot.

**Klasszikus:** klasszikus Edge térkép színséma használata, további téma alkalmazása nélkül.

**Nagy kontrasztú:** térképadatok nagyobb kontraszttal történő megjelenítése a jobb láthatóság érdekében nehezebb környezetekben.

**Hegyi kerékpározás:** útvonal adatok optimalizálása hegyi kerékpározás üzemmódhoz.

## Útvonal beállítások

Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot, válasszuk ki a kívánt profilt, majd válasszuk a **Navigáció > Útvonaltervezés** pontot.

**Tervezés népszerűség szerint:** a Garmin Connect adatbázisa alapján a legnépszerűbb kerékpáros utazások szerint tervezi meg az útvonalat.

**Útvonaltervezési mód:** a közlekedési eszköz kiválasztása az útvonal optimalizálásához.

**Tervezés módszere:** útvonaltervezés során figyelembe veendő szempontok megadása.

**Úton tartás:** pozícionkat mindig a legközelebb eső úthoz igazítja, feltételezve, hogy közúton közlekedünk.


**Elkerülés beállítása:** kijelölhetünk az útvonalból kizárni kívánt úttípusokat (pl. földutak stb.).

**Pálya újratervezés:** ha letérünk a tervezett pályáról, a készülék automatikusan újratervezi azt.

**Útvonal újratervezés:** ha letérünk a tervezett útvonalról, a készülék automatikusan újratervezi azt.

## Tevékenység kijelölése az útvonaltervezéshez

Beállíthatjuk a készüléket, hogy a tevékenység típusának megfelelően terveze meg az útvonalat.

1. Válasszuk a  > **Tevékenység profilok** pontot.
2. Válasszuk ki a profilt.
3. Válasszuk a **Navigáció > Útvonalterv > Útvonaltervezési mód** pontot.
4. Válasszunk a megjelenő lehetőségek közül.


Például közutakon vezető (utcai) útvonalterv létrehozásához választhatjuk az útvonal-kerékpározás (*Road Cycling*) pontot, vagy terep navigációhoz a hegyi kerékpározás (*Mounting Biking*) pontot.

## Telefon vezeték nélküli csatlakoztatásával elérhető funkciók

Az Edge készüléket a Garmin Connect alkalmazáson keresztül Bluetooth-funkciós okostelefonra csatlakoztatva számos kiegészítő funkció elérhetővé válik.


## Okostelefon párosítása

A vezeték nélküli funkciók használatához az Edge készüléket a Garmin Connect alkalmazáson keresztül párosítsuk az okostelefonnal, és ne a telefon Bluetooth® beállításain keresztül.

1. Az okostelefon alkalmazás áruházából telepítsük, majd nyissuk meg a Garmin Connect alkalmazást.
2. A készüléken nyomjuk meg hosszan a  gombot.

Amikor először kapcsoljuk be a készüléket, a készülék felszólít, hogy válasszuk ki a nyelvet. A következő képernyő az okostelefon párosítására szólít fel.

**TIPP:** A kezdőképernyőn ujjunkat lefelé húzva megjeleníthetjük a beállítások widgetet, innen válasszuk a **Telefon > Okostelefon párosítása** pontot a manuális párosításhoz.

3. A készülék Garmin Connect fiókhöz történő hozzáadásához válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - Amennyiben első alkalommal párosítunk eszközt a Garmin Connect alkalmazáson keresztül, kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.
  - Amennyiben egy másik eszközt már párosítottunk a Garmin Connect alkalmazással a  vagy **•••** menüben, válasszuk a **Garmin készülékek > Eszköz hozzáadása** pontot, majd kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

A sikeres párosítást követően egy üzenet jelenik meg, és az automatikusan szinkronizál az okostelefonnal.

## Bluetooth® kapcsolaton keresztül elérhető funkciók

Az Edge-t kompatibilis Bluetooth funkciók okostelefonra csatlakoztatva számos kiegészítő funkció elérhetővé válik. Az alkalmazásokról a [www.garmin.com/intosports/apps](http://www.garmin.com/intosports/apps) linken tájékozódhatunk.

**Tevékenység adatok feltöltése a Garmin Connectre:** amint befejeztük a túrát, az adatok elküldése automatikusan megtörténik a Garmin Connectre.

**Hangjelzések:** a Garmin Connect alkalmazás állapotjelző üzeneteket játszik le az okostelefonunkon kerékpározás közben.

**Kerékpár riasztó:** egy riasztást kapcsolhatunk be, amely megszólal a készüléken, és riasztást küld az okostelefonunkra, ha a készülék mozgást érzékel.

**Connect IQ letölthető funkciók:** Connect IQ funkciókat tölthetünk le a Connect IQ alkalmazásból.

**Pályák letöltése a Garmin Connectről:** az okostelefonon keresztül közvetlenül a Garmin Connect fiókban kutathatunk és tölthetünk le pályákat az Edge készülékre.

**Készülék keresése:** megkereshetjük az okostelefonnal párosított, jelenleg hatótávolságon belül található elveszített Edge készülékünket.

**Üzenetek:** bejövő üzenetekre és hívásokra válaszolhatunk előre beállított szöveges üzenettel. Ez a funkció kompatibilis Android operációs rendszerű okostelefonokkal érhető el.

**Zene vezérlés:** a készülék segítségével vezérelhetjük a zenelejátszást az okostelefonon.

**Értesítések:** a telefonra érkező üzenetek, értesítések megjelennek az Edge kijelzőjén.

**Biztonsági és nyomon követési funkciók:** („Biztonsági és nyomon követési funkciók”, 17. oldal)

**Közösségi háló értesítések:** amikor egy túrát feltöltünk a Garmin Connectre, egy frissítés kerül posztolásra kedvenc közösségi oldali lapunkra.

**Időjárási adatok frissítése:** valós idejű időjárási adatok érkeznek, melyekre az Edge is felhívja figyelmünket.

## Biztonsági és nyomon követési funkciók

### Vigyázat!

A biztonsági és nyomon követési funkciók kiegészítő funkciók, amelyekre nem hagyatkozhatunk elsődleges sürgősségi segítség hívásához. A Garmin Connect alkalmazás nem értesíti a segélyhívó szolgáltatókat helyettünk vagy a nevünkben.

### FIGYELEM!

Ezen funkciók használatához a készüléken engedélyezni kell a GPS funkciót, és Bluetooth technológián keresztül kell csatlakoztatnunk a Garmin Connect alkalmazáshoz. A vészhelyzeti névjegyeket Garmin Connect fiókunkban tudjuk megadni.

Az Edge Explore 2 készülék a Garmin Connect alkalmazáson keresztül beállítandó biztonsági és nyomon követési funkciókkal rendelkezik.

A biztonsági és nyomon követési funkciókról további információkat találunk a [www.garmin.com/safety](http://www.garmin.com/safety) oldalon.

**Asszisztencia:** vészhelyzeti névjegyjeinknek szöveges üzenetet küldhetünk a nevünkkel, GPS helyzetünkkel (amennyiben elérhető), valamint egy élő követés linkkel.

**Balesetfelismerés:** amikor a készülék egyes szabadtéri tevékenységek során balesetet észlel, egy automatikus üzenetet, élő követés linket és GPS-pozíciót (amennyiben elérhető) küld a vészhelyzeti elérhetőségek, kontaktok felé.

**Élő követés – LiveTrack:** családunk és barátaink valós időben követhetik versenyünket és edzéseinket. Követőket hívhatunk meg e-mail-en vagy közösségi médián keresztül, ezzel lehetővé téve számukra élő adataink megtekintését a Garmin Connect követő oldalon.

**Csoport követés – GroupTrack:** a csoport csatlakozó tagjait az élő követés funkció segítségével közvetlenül a képernyőn, valós időben követhetjük.

## Balesetfelismerés

### Vigyázat!

A balesetfelismerés egy kiegészítő funkció, amely kizárólag bizonyos kültéri tevékenységekhez érhető el. A balesetfelismerési funkció nem szolgálhat a segítségnyújtás igénylésének elsődleges eszközeként. A Garmin Connect alkalmazás nem veszi fel helyettünk a kapcsolatot a vészhelyzeti szolgáltatókkal.

### FIGYELEM!

A funkció engedélyezéséhez a készüléken először meg kell adnunk a vészhelyzeti névjegyek adatait a Garmin Connect alkalmazásban. A párosított telefonnal mobiladatforgalmi kapcsolattal kell rendelkeznie, valamint megfelelő hálózati lefedettséggel. A megadott baleseti névjegy elérhetőségeknek képesnek kell lenniük email vagy SMS üzenetek fogadására (az előfizetéstől függően előfordulhat, hogy ezek díjazás ellenében érhetőek el).

Amikor a GPS-vevővel ellátott Edge készülék balesetet érzékel, a Garmin Connect alkalmazás egy automatikus szöveges üzenetet (SMS-t) és egy emailt küld az általunk megadott vészhelyzet esetén értesítendő telefonszámra, email címre. Az üzenet tartalmazza a GPS-pozíciót és nevünket. Az üzenet megjelenik az Edge készüléken, valamint a párosított okostelefon is jelzi, hogy 30 másodperc elteltével a vészhelyzeti címekre elküldésre kerül az üzenet. Amennyiben segísre, ellátásra nincs szükség, ezen időtartamon belül még elvethetjük az automatikus üzenetet.

## Asszisztencia

### Vigyázat!

Az asszisztencia egy kiegészítő funkció, amely nem szolgálhat a segítségnyújtás igénylésének elsődleges eszközeként. A Garmin Connect alkalmazás nem veszi fel helyettünk a kapcsolatot a vészhelyzeti szolgáltatókkal.

### FIGYELEM!



Az asszisztencia funkció engedélyezéséhez a készüléken először meg kell adnunk a vészhelyzeti névjegyek adatait a Garmin Connect alkalmazásban. A párosított telefonnal mobiladatforgalmi kapcsolattal kell rendelkeznie, valamint megfelelő hálózati lefedettséggel. A megadott baleseti névjegy elérhetőségeknek képesnek kell lenniük email vagy SMS üzenetek fogadására (az előfizetéstől függően előfordulhat, hogy ezek díjazás ellenében érhetőek el).

Amikor a bekapcsolt GPS-vevővel ellátott Edge készülék párosítva van a Garmin Connect alkalmazáshoz, automatikus üzenetet küldhetünk nevünkkel és GPS helyzetünkkel a vészhelyzeti elérhetőségeinknek.

A készüléken megjelenik egy üzenet, amely jelzi, hogy egy adott idő lejártá után az elérhetőségek értesítve lesznek. Ha nincs szükségünk segísre, elvethetjük az üzenetet.

## Vészhelyzeti névjegyek hozzáadása

Vészhelyzeti névjegyeink telefonszámait a készülék biztonsági és nyomon követési funkcióihoz használja.

1. A Garmin Connect alkalmazásban nyomjuk meg a  vagy  pontot.
2. Válasszuk a **Biztonság és követés** > **Biztonsági funkciók** > **Vészhelyzeti elérhetőségek** > **Vészhelyzeti névjegy hozzáadása** pontot.
3. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Vészhelyzeti névjegyek megtekintése

Ehhez először a Garmin Connect alkalmazásban meg kell adnunk a vészhelyzeti névjegyeket és a kerékpáros adatait.



Válasszuk ki a  > **Biztonság és nyomon követés** > **Vészhelyzeti névjegyek** pontot.

A telefonszámok és a vészhelyzet esetén értesítendő személyek neve megjelenik.

## Segítségkérés


### FIGYELEM!

Segítségkéréshez a készüléken be kell legyen kapcsolva a GPS funkció, és a Garmin Connect alkalmazásban meg kell adnunk a vészhelyzeti névjegyünket. A párosított telefontal mobil adatforgalmi kapcsolattal kell rendelkeznie, valamint megfelelő hálózati lefedettséggel. A megadott baleseti névjegy elérhetőségeknek képesnek kell lenniük email vagy SMS üzenetek fogadására (az előfizetéstől függően előfordulhat, hogy ezek díjazás ellenében érhetőek el).

1. A  gombot öt másodpercig lenyomva aktiváljuk a segítség funkciót.  
A készülék sípoló hangot ad ki, majd a visszaszámlálás lejártával elküldi az üzenetet.  
**TIPP!** A  gomb segítségével a visszaszámlálás lejártá előtt elvethetjük az üzenetet.
2. Szükség esetén a **Küldés** gombbal azonnal elküldhetjük az üzenetet.

## Balesetfelismerés be- és kikapcsolása

**MEGJEGYZÉS!** A párosított okostelefon mobilinternet elérhetőséggel kell rendelkezzen, valamint az aktuális tartózkodási helyünkön megfelelő mobilinternet hálózati lefedettség is szükséges.

1. Válasszuk a  > **Biztonság és nyomon követés** > **Balesetfelismerés** pontot.
2. Válasszuk ki a kívánt tevékenységi profilt a balesetfelismerés bekapcsolásához.  
**MEGJEGYZÉS!** A balesetfelismerés egyes kültéri tevékenységek esetén alapértelmezetten bekapcsolva van. A terep és kerékpározási stílusunk függvényében előfordulhatnak hamis riasztások.

## Automatikus üzenet elvetése

Amikor a készülék balesetet észlel, a vészhelyzeti elérhetőségek felé küldendő üzenetet elvethetjük akár az Edge készüléken, akár a párosított okostelefonon.

A 30 másodperces visszaszámlálás lejártá előtt nyomjuk le hosszan az **Elvetéshez nyomja le hosszan** pontot.

## Állapot frissítés küldése balesetet követően


Ez a funkció kizárólag akkor érhető el, amikor a készülék balesetet észlelt és egy automatikus segélyhívó üzenetet küldött a megadott vészhelyzeti elérhetőségek felé.

Egy állapot frissítő üzenet formájában értesíthetjük a vészhelyzetről értesített feleket, hogy már nincs szükség sürgősségi segítségre.

1. A képernyő tetejétől húzzuk lefelé, majd balra vagy jobbra az ujjunkat a vezérlők widget megtekintéséhez.
2. Válasszuk a **Felismert baleset** > **Jól vagyok** pontot.  
A készülék üzenetet küld minden vészhelyzeti névjegyünknek.

## Élő követés indítása






Mielőtt első alkalommal elindítanánk a LiveTrack (Élő követés) funkciót, névjegyeket kell megadnunk a Garmin Connect alkalmazásban.

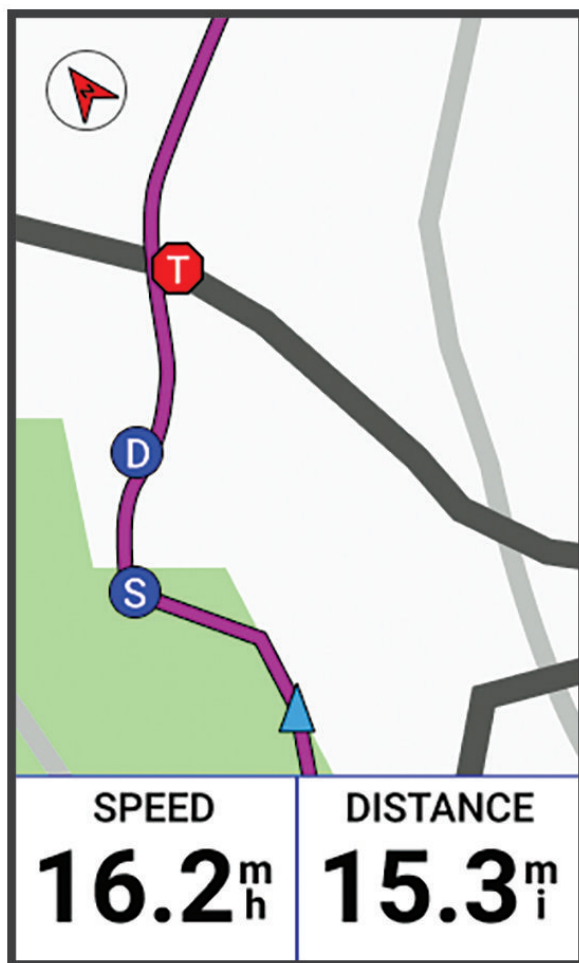
1. Válasszuk a  > **Biztonság és nyomon követés** > **LiveTrack** pontot.
2. Válasszuk az alábbi lehetőségek közül:
  - **Autom. indítás** – Élő követés indítása, akárhányszor ilyen jellegű tevékenységet kezdünk.
  - **Élő követés neve** – frissíthetjük az Élő követésünk nevét. Az alapértelmezett név az adott napi dátum.
  - **Címzettek** – címzettek megtekintése.
  - **Pálya megosztás** – engedélyezhetjük a címzetteknek, hogy lássák az általunk megtett pályát.
  - **Élő követés meghosszabbítása** – 24 órára hosszabbíthatjuk az Élő követés megtekinthetőségét.
3. Válasszuk az **Élő követés indítása** pontot.  
A címzettek a Garmin Connect nyomon követő oldalán megtekinthetik élő adatainkat.

## Csoport követés indítása

A funkció használatához olyan kompatibilis okostelefon párosítása szükséges, melyen fut a Garmin Connect alkalmazás („Okostelefon párosítása”, 16. oldal).

Kerékpározás közben a térképen megtekinthetjük a Csoport követésben résztvevő kerékpárosokat.

1. Az Edge készüléken válasszuk a  > **Biztonság és nyomon követés** > **Csoport követés** pontot, ezzel engedélyezzük, hogy a térképen megjelenjenek a csatlakozó készülékek.
2. A Garmin Connect alkalmazásban válasszuk a  vagy  pontot.
3. Válasszuk a **Biztonság és nyomon követés** > **Élő követés** >  > **Beállítások** > **Csoport követés** > **Összes kapcsolat** pontot.
4. Válasszuk a **Csoport követés indítása** pontot.
5. Az Edge készüléken nyomjuk meg a  gombot, és kezdjük a kerékpározást.
6. Görgessünk a térképre a kapcsolatok megtekintéséhez.



A térképen egy ikonra koppintva megtekinthetjük a Csoport követésben részt vevő többi kerékpáros helyzeti és útirány adatait.



7. Görgessünk a Csoport követés listához.

Válasszuk ki egy kerékpárost a listából, aki ezt követően a térkép középpontjában jelenik meg.




## A Csoport követés használatát segítő tippek

A csoport követés az élő követés funkció segítségével a csoportba tartozó többi kerékpáros helyzetének a térképen történő megjelenítését teszi lehetővé. A csoportba tartozó összes kerékpárosnak rendelkeznie kell Garmin Connect fiókkal.

- Kerékpározzunk szabadterén, bekapcsolt GPS-vevővel.
- Bluetooth-kapcsolaton keresztül párosítsuk az Edge készüléket okostelefonunkkal.
- A Garmin Connect alkalmazásban válasszuk a  vagy  pontot, majd válasszuk a Connections (Kapcsolatok) pontot a csoport követési (GroupTrack) menetbe tartozó kerékpárosok listájának frissítéséhez.
- Ellenőrizzük, hogy a csatlakozó kerékpárosok mindegyike párosítsa okostelefonját, és a Garmin Connect Mobile alkalmazásban indítson el egy élő követés (LiveTrack) menetet.
- Ellenőrizzük, hogy az összes csatlakozó kerékpáros hatósugáron belül legyen (40 km-en belül).
- Csoport követési menet alatt váltunk a térkép képernyőre, ugyanis itt láthatjuk a kapcsolódó kerékpárosok helyzetét.
- Mielőtt megtekintenénk a csoport követési menetbe tartozó többi kerékpáros helyzetére és haladási irányára vonatkozó adatokat, álljunk meg a kerékpárral.

## Kerékpár riasztó bekapcsolása



Ha eltávolodunk a kerékpárunktól, például hosszú kerékpározás során egy pihenő közben, bekapcsolhatjuk a kerékpár riasztó funkciót. A kerékpár riasztót az Edge készülékről, illetve a Garmin Connect alkalmazás készülékbeállításából vezérelhetjük.

1. Válasszuk a  > **Biztonság és nyomon követés** > **Kerékpár riasztó** pontot.
2. Hozzuk létre egy saját jelszót.  
Amikor a kerékpár riasztót az Edge-ről szeretnénk kikapcsolni, a készülék felszólít a jelszó megadására.
3. A képernyő tetejétől húzzuk lefelé az ujjunkat, a vezérlők widgetben pedig válasszuk a **Kerékpár riasztó bekapcsolása** pontot.  
Ha a készülék mozgást érzékel, riasztóhangot ad le, és figyelmeztető üzenetet küld a csatlakoztatott okostelefonunkra.

## Hangjelzések lejátszása az okostelefonon

A funkció használatához olyan kompatibilis okostelefon párosítása szükséges, melyen fut a Garmin Connect alkalmazás.

Beállíthatjuk eszközünket, hogy kerékpározás vagy egyéb tevékenység során motivációs helyzetjelentéseket játsszon le. A hangjelzések magukban foglalják a kör számát és idejét, navigációs, teljesítmény-, ütem- és sebesség-, valamint pulzusszám adatokat tartalmaznak. Hangjelzés közben a Garmin Connect némitja a telefon fő hangját, hogy a jelzés hallható legyen. A hangszinteket a Garmin Connect alkalmazásban személyre szabhatjuk.

1. A Garmin Connect alkalmazásban válasszuk a  vagy  pontot.
2. Válasszuk a **Garmin készülékek** pontot.
3. Válasszuk ki a készülékünket.
4. Válasszuk a **Hangjelzések** pontot.

## Zenehallgatás

### Vigyázat!

Közutakon történő kerékpározás során ne hallgassunk zenét, különben elterelheti a figyelmünket, és személyi sérülésben vagy halálban végződő balesetbe vezethet. A felhasználó felelőssége a kerékpározás közben történő fülhallgató viselettel kapcsolatos helyi törvények és jogszabályok ismerete.

1. Indítsunk egy kerékpározást.
2. Állás közben húzzuk le ujjunkat a képernyő tetejétől a widgetek megtekintéséhez.
3. Húzzunk el ujjunkat jobbra vagy balra a zenevezérlő widget megtekintéséhez.  
**MEGJEGYZÉS!** A widget sort testreszabhatjuk („Widget sor testreszabása”, 42. oldal).
4. Kezdjük meg a zenehallgatást a párosított okostelefonunkról.  
Az okostelefon zenelejátszását az Edge készülékről is vezérelhetjük.

# Edzés

## Edzés beltérben

A készülék beltéri tevékenység profillal is rendelkezik, amely során a GPS-vevő kikapcsol, ekkor a sebesség és távolság adatok nem elérhetők, kivéve ha olyan kompatibilis érzékelővel vagy beltéri edzőkészülékkel (trénerrel) rendelkezünk, amely sebesség és távolság adatokat küld a készülékre.

### ANT+® beltéri tréner párosítása



1. Hozzuk az Edge készüléket és az ANT+ beltéri tréner egymástól 3 méteres távolságon belül.
2. Válasszuk a beltéri kerékpáros profilt.
3. Párosítsuk a beltéri tréner és az Edge-t.
4. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

A beltéri tréner és az Edge párosítását követően a tréner párosított érzékelőként jelenik meg. Módosíthatjuk az adatmezőket, hogy az érzékelő adatokat jelenítsék meg.

### ANT+ beltéri tréner (görgő) használata







A kompatibilis ANT+ beltéri tréner használata előtt rögzítsük kerékpárunkat a görgőn, majd párosítsuk a karórával („ANT+® beltéri tréner párosítása”, 22. oldal).

A beltéri trénerrel egy adott pályát, túraútvonalat, edzéstervet követve szimulálhatjuk a nehézség változásait. A tréner használata alatt a GPS-vétel szünetel.







1. Válasszuk a  > **Edzés** > **Okos tréner** pontot.
2. Válasszuk az alábbiak közül:
  - A **Szabad tekerés** (Free Ride) opcióval szabadon kerékpározunk.
  - A **Pálya követése** (Follow Course) opcióval mentett pályát követünk („Pályák”, 10. oldal).
  - A **Tevékenység követése** (Follow an Activity) opcióval mentett kerékpáros utat követünk („Kerékpárra fel!”, 7. oldal).
3. Válasszuk ki a kívánt pályát, tevékenységet.
4. Válasszuk az **Indulj!** pontot.
5. Nyomjuk meg a  gombot a tevékenység számláló indításához.

A tréner a pálya vagy kerékpáros út magassági információinak megfelelően növeli vagy csökkenti az ellenállást.





### Ellenállás beállítása



1. Válasszuk a  > **Edzés** > **Okos tréner** > **Ellenállás beállítása** pontot.
2. A  és  segítségével állítsuk be a tréner által alkalmazott szimulált ellenállási fokot.
3. Nyomjuk meg a  gombot a tevékenység számláló indításához.
4. Szükség esetén a  és  pontok segítségével beállíthatjuk a tevékenység ellenállási fokát.

### Szimulált nehézségi fok beállítása

1. Válasszuk a  > **Edzés** > **Okos tréner** > **Nehézségi fok beállítása** pontot.
2. A  és  segítségével állítsuk be a tréner által alkalmazott szimulált nehézségi fokot.
3. Nyomjuk meg a  gombot a tevékenység számláló indításához.
4. Szükség esetén a  és  pontok segítségével beállíthatjuk a tevékenység szimulált nehézségi fokát.

### Célteljesítmény beállítása

1. Válasszuk a  > **Edzés** > **Okos tréner** > **Céltelj. beállítása** pontot.
2. A  és  segítségével állítsuk be a tréner által alkalmazott célteljesítmény.
3. Nyomjuk meg a  gombot a tevékenység számláló indításához.

A tréner az alkalmazott ellenállási erőt úgy állítja be, hogy az a sebességünk függvényében állandó teljesítményt eredményezzen.
4. Szükség esetén a  és  pontok segítségével beállíthatjuk a tevékenység célteljesítményét.

## Edzési cél beállítása

Az edzési cél funkció a virtuális edzőpartnerrel együttműködve adott távolság, idő és távolság, távolság és tempó, valamint távolság és sebesség célok felállítását teszi lehetővé. Az edzési tevékenység során a készülék valós idejű visszajelzést ad, hogy milyen közel vagyunk éppen az edzési cél megvalósításához.

1. Válasszuk az **Edzés > Cél megadása** pontot.
2. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - A **Csak táv** ponttal előre betáplált vagy egyedi távolságot adunk meg célként.
  - A **Táv és idő** ponttal adott távolság és idő együttesét adjuk meg célként.
  - A **Táv és tempó** vagy **Táv és sebesség** pontokkal távolság és tempó vagy sebesség együttesét adjuk meg célként.Az edzési cél képernyő jelenik meg, jelezve a becsült befejezési időt. A becsült befejezési idő az aktuális teljesítményen és a hátralévő időn alapszik.
3. Válasszuk a ✓-t.
4. Nyomjuk meg a ▶ gombot a tevékenység időzítő elindításához.
5. Szükség esetén görgessünk a Virtuális Partner képernyő megtekintéséhez.
6. A tevékenység befejezését követően nyomjuk meg a ▶ gombot, majd válasszuk a **Mentés** pontot.

## Verseny egy korábbi tevékenység ellen

Egy korábban letöltött vagy rögzített tevékenység ellen is versenyezhetünk.

1. Válasszuk a ≡ > **Edzés > Verseny tevékenység ellen** pontot.
2. Válasszunk az alábbiak közül:
  - Válasszuk az **Előzményekből** pontot.
  - Válasszuk a **Mentet pályák** pontot.
3. Válasszuk ki a kívánt tevékenységet, pályát.
4. Válasszuk az **Indulj!** pontot.
5. Nyomjuk meg a ▶ gombot a tevékenység időzítő elindításához.

## Saját eredmények

Az Edge Explore 2 készülék nyomon követi a személyes eredményeinket, és teljesítmény méréseket végez azok alapján. A teljesítmény mérésekhez kompatibilis pulzusszámmérőre vagy teljesítménymérőre van szükség.

## Teljesítmény mérések

Az alábbi teljesítmény és erőnléti mérések mérések becslésen alapulnak, melyek szerepe, hogy segítséget nyújtsanak az edzési és verseny teljesítmények alakulásának nyomon követésében, átlátásában. Ahhoz, hogy megbízható eredményeket mutassanak, csukló alapú pulzuszmérés vagy mellkasi pulzuszmérő használata mellett egy pár edzést végre kell hajtanunk. A kerékpározási teljesítmény mérésekhez pulzuszmérő és teljesítmény mérő szükséges.

A becslésekhez szükséges számításokat, adatbázisokat a Firstbeat Analytics™ szolgáltatta. További információkért lásd a [www.garmin.com/performance-data/running](http://www.garmin.com/performance-data/running) oldalt.

**NE FELEDJÜK!** Elsőre a becsült adatok pontatlannak tűnhetnek. A készüléknek pár edzésre szüksége van a teljesítmény kiismeréséhez.

**VO2 max.:** a VO2 max. az a testsúly-kilogrammmra vetített maximális mennyiségű oxigén (milliliterben kifejezve), melyet maximális teljesítmény mellett egy perc alatt elégetünk. A készülék hő és magasság alapján korrigált VO2 max. értékeket jelenít meg, amikor nagy hőmérsékletű vagy magasságú környezethez alkalmazkodunk.

**Regenerálódási idő:** a regenerálódási idő azt mutatja, mennyi időre van szükségünk, amíg a testünk teljesen fel nem épül, és készen nem állunk a következő kemény edzésre.


## **Tudnivalók a VO2 max. becslésekről**

A VO2 max. az a maximális mennyiségű oxigén (milliliterben kifejezve), melyet maximális teljesítmény mellett testsúlyunk egy kilogrammjára vetítve egy perc alatt fogyasztunk. A VO2 max. érték szív- és érrendszerünkről, valamint sportolói teljesítményünkről egy visszajelző adat, melynek erőnlétünk, felkészültségi szintünk javulásával párhuzamosan növekednie kell. A VO2 max. becsléseket a Firstbeat biztosítja. A kerékpározási VO2 max. becslésünket megjeleníthetjük a kompatibilis pulzusszámmérővel és teljesítménymérővel párosított Garmin® készülékünkön.

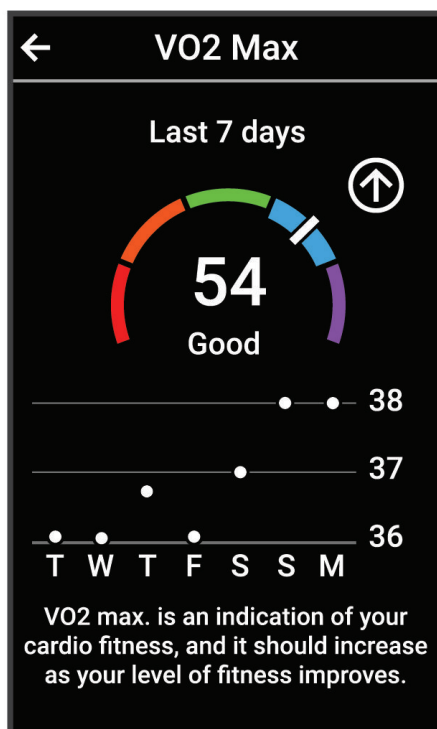
## VO2 max. értékek lekérése




A kerékpáros VO2 max. érték megtekintéséhez fel kell helyeznünk a pulzusszámmérőt, telepítenünk kell a teljesítménymérőt és párosítanunk kell őket az Edge készülékkel („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal). A pontos becslés érdekében adjuk meg a felhasználói profil képező adatokat („Felhasználói profil beállítása”, 27. oldal), majd adjuk meg maximális pulzusszámunkat („Pulzustartományok beállítása”, 29. oldal).

**NE FELEDJÜNK!** Első alkalommal az értékek pontatlannak tűnhetnek. A készüléknek pár kerékpáros edzésre szüksége van futási teljesítményünk megfelelő felméréséhez.

1. Legalább 20 percen át intenzíven, lehetőleg folyamatosan kerékpározzunk szabadtéren.
2. Kerékpározást követően válasszuk a **Mentés** pontot.
3. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **VO2 Max** pontot.

A VO2 max. becslés számként és a színmérőn elfoglalt helyként jelenik meg.



 Lila	Felsőfokú
 Kék	Kiváló
 Zöld	Jó
 Narancs	Megfelelő
 Piros	Gyenge

AVO2 max. adatok és elemzések felhasználása a Cooper Institute® engedélyével történik. Részletesen lásd a [www.CooperInstitute.org](http://www.CooperInstitute.org) oldalon és a függelékben („”, 54. oldal).

## Tippek a kerékpáros VO2 max. becsléshez

A VO2 max becslés pontossága és sikeressége azon múlik, hogy egy relatív nagyfokú erőfeszítést, terhelést milyen hosszán tudunk kitartani úgy, hogy közben pulzusszámunk és teljesítményünk a lehető legkevesebbet változzon.

- Kerékpározás előtt ellenőrizzük, hogy az Edge készülék, a pulzusmérő, valamint a teljesítménymérő megfelelően működjenek, a párosítás hibátlan legyen, az elemek, akkumulátorok töltöttségi szintje elegendő legyen.
- A 20 perces tekerés során pulzusszámunk végig a maximális pulzusszám 70%-a feletti tartományban legyen.
- A 20 perces tekerés során teljesítményünket tartsuk viszonylagosan egyenletes szinten.
- Kerüljük a dombos-dombos tájakat.
- Ne kerékpározzunk olyan csapatban, ahol sok a váltás, előzés.

## Regenerálódási idő



A készülék csukló alapú pulzusmérőjével vagy mellkasi pulzusmérőt csatlakoztatva igénybe vehetjük a regenerálódási idő funkciót, amely megadja, hogy mennyi pihenési időre van szükségünk addig, amíg a következő intenzív edzésre készen állunk.

**MEGJEGYZÉS!** A regenerálódási idő adat a VO2 max. becslésen alapul, és az első edzések során pontatlannak tűnhet. A készüléknek pár edzésre szüksége van ahhoz, hogy megismerje teljesítményünket.

A felépülési idő a kerékpározást követően azonnal megjelenik, és folyamatosan csökken addig, amíg teljesen készen állunk egy újabb kemény edzés végrehajtására. A készülék a nap során az alvásunkban, stressz-szintünkben, pihenési időnkben bekövetkezett változások, valamint fizikai tevékenységünk alapján frissíti a regenerálódási időnket.

## Regenerálódási idő megtekintése


A regenerálódási idő megtekintéséhez csukló alapú pulzusmérés funkcióval ellátott Garmin készülékkel, illetve kompatibilis mellkasi pulzusszámmérővel párosított készülékkel kell rendelkezniünk („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal). A legpontosabb becslés érdekében adjuk meg a felhasználói profilt képező adatokat („Felhasználói profil beállítása”, 27. oldal), majd adjuk meg maximális pulzusszámunkat („Pulzustartományok beállítása”, 29. oldal).

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Regenerálódás** >  > **Engedélyez** pontot.
2. Indítsuk a kerékpározást.
3. Kerékpározás után válasszuk a **Mentés** pontot.

Megjelenik a regenerálódási idő. A leghosszabb idő 4 nap, a legrövidebb pedig 6 óra.

## Teljesítmény értesítések kikapcsolása

A teljesítmény értesítések alapértelmezett módon bekapcsolva vannak. Egyes teljesítmény értesítések a tevékenység végével jelennek meg, míg egyes értesítések a tevékenység során vagy egy új teljesítmény mérés elvégzése során, pl. egy új VO2 max. becslés elvégzésekor jelennek meg.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Teljesítmény értesítések** pontot.
2. Válasszunk az elérhető lehetőségek közül.

## Személyes rekordok

A kerékpározás végén a készülék kijelzi a kerékpározás során elért esetleges személyes rekordokat. Ez jelentheti adott versenytáv megtételéhez szükséges legrövidebb időt, vagy a legnagyobb letekert távot, valamint a kerékpározás során elért legnagyobb emelkedést.



Kompatibilis teljesítménymérővel történő párosítás esetén a készülék a 20 perces időszak során mért legnagyobb teljesítménymérést jeleníti meg.

## Személyes rekordok megtekintése

Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.




## Személyes rekord visszaállítása

Az aktuális rekordot visszaállíthatjuk egy korábbi rekordra.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.
2. Válasszuk ki a visszaállítani kívánt rekordot.
3. Válasszuk a **Előző** > -t.

**NE FELEDJÜK!** A mentett tevékenységek ezzel nem törlődnek.

## Személyes rekord törlése


1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Személyes rekordok** pontot.
2. Válasszuk ki a visszaállítani kívánt rekordot.
3. Válasszuk a  > -t.

## Edzési tartományok

- Pulzustartományok („Pulzustartományok beállítása”, 29. oldal)
- Teljesítményzónák („Teljesítményzónák beállítása”, 30. oldal)

## Felhasználói profil beállítása

Módosíthatjuk a nem, az életkor, súly, magasság adatokat. A készüléknek az edzési adatok pontos kiszámításához van szüksége ezen információkra.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Felhasználói profil** pontot.
2. Válasszunk az elérhető lehetőségek közül.

## Vezeték nélküli mérők

A készülék ANT+ vagy Bluetooth vezeték nélküli adatátvitellel működő mérőkkel párosítható („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal). Miután a karórát és a mérőt párosítottuk, az állítható adatmezőket úgy módosíthatjuk, hogy a mérő által szolgáltatott adatokat jelezzék ki („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal). Amennyiben a mérő gyárilag a karórával együtt érkezik a csomagban, a mérő és a karóra már gyárilag párosításra kerültek.

További információkért az adott Garmin érzékelő kompatibilitásáról, beszerzéséről, illetve használati utasításának elolvasásáért forduljunk a Garmin ügyfélszolgálathoz.

Mérő típusa	Leírás
eBike	Kerékpározás során az eBike használatával kerékpáros adatokat tekinthetünk meg az órán, pl. az aktuális váltó fokozatot („eBike mérő adatok megtekintése”, 32. oldal).
Edge távvezérlő	Az Edge készüléket vezérelhetjük az Edge távvezérlővel, beleértve a tevékenység időzítő elindítását, a körök feljegyzését és a léptetést az adatképernyők között.
Pulzusrész	Külső pulzusrész, pl. HRM-Pro™ vagy HRM-Dual™ mellkasi mérő használata esetén a készülék az innen érkező pulzusszám adatokat használja fel a tevékenységek során.
inReach távvezérlő	Az inReach távvezérlő funkcióval a Forerunner karórával vezérelhetjük az inReach készüléket („inReach távvezérlő”, 32. oldal)
Lámpák	Varia™ kerékpáros okoslámpával még biztonságosabban közlekedhetünk, tovább javíthatjuk közlekedési, forgalmi helyzetfelismerésünket.
Teljesítmény	Teljesítménymérővel, pl. Rally™ vagy Vector™ mérővel a karórán láthatjuk teljesítmény értékeinket. A teljesítményszámokat céljainkhoz, képességeinkhez igazíthatjuk („Teljesítményszám beállítása”, 30. oldal), vagy tartomány riasztásokat élesíthetünk, melyek jeleznek, ha egy adott teljesítményszámot elérünk („Tartomány riasztások beállítása”, 38. oldal).
Radar	A Varia visszapillantó kerékpáros radarral fokozhatjuk közlekedési, forgalmi helyzetfelismerésünket, és a közlő járművekről figyelmeztetést kaphatunk. A Varia radar kamerával kiegészített hátsó lámpával kerékpározás során fényképeket, videót is készíthetünk („Varia kamera vezérlő használata”, 31. oldal).
Shimano STEPS	A készüléket használhatjuk a Shimano STEPS™ eBike kerékpárral, és így kerékpározás közben megtekinthetjük a kerékpár adatait, mint például a váltási adatokat („eBike mérő adatok megtekintése”, 32. oldal).
Okos görgő	A karóra beltéri okos kerékpáros görgőkkel is kompatibilis, így pálya, edzés követése során szimulálhatjuk az ellenállást, nehézséget („ANT+ beltéri tréner (görgő) használata”, 22. oldal).
Sebesség/pedálütem	Sebesség- vagy pedálütemmérő csatlakoztatva a kerékpárhoz számos adat elérhetővé válik a kerékpározás során. Szükség esetén manuálisan megadhatjuk a kerék kerületét („Gumiabroncs méretek és kerületek”, 56. oldal).
Tempe	A tempe hőfokmérőt egy pánthoz, szíjhoz csatlakoztatva mérhetjük a külső levegőhőmérsékletet és pontos hőmérsékleti adatokat kaphatunk.
VIRB	A VIRB® távvezérlő funkcióval a karóráról vezérelhetjük a VIRB akciókamerát.



## Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása

Párosítás előtt fel kell helyeznünk a pulzusszámmérőt vagy telepítenünk kell a mérőt.

A párosítás az ANT+ vagy Bluetooth kapcsolattal működő mérők csatlakoztatása (például pulzusszámmérő csatlakoztatása a Garmin készülékhez).

1. Hozzuk a mérőt és a készüléket három (3) méteres távolságon belül.

**NE FELEDJÜK!** Párosítás közben 10 méteres körzeten belül ne legyen másik vezeték nélküli mérő.

2. Válasszuk a  > **Mérők** > **Mérő hozzáadása** pontot.

3. Válasszunk az alábbiak közül:

- Válasszunk mérőtípust.
- A **Keresés az összes között** pontot választva az összes közelben található mérőre rákeres a készülék.

Megjelenik egy lista az elérhető mérőkkel.

4. Válasszuk ki a csatlakoztatni kívánt mérőt/mérőket.

5. Válasszuk a **Hozzáad** pontot.

Amikor a mérő párosítása megtörtént, a mérő állapota *Csatlakoztatva* feliratra vált. Testreszabhatunk egy adatmezőt úgy, hogy a csatlakoztatott mérő által küldött adatokat jelezzék ki.

## Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő akkumulátorának élettartama

Kerékpározás után megjelennek a tevékenység során csatlakoztatott vezeték nélküli kapcsolattal működő mérők akkumulátorainak töltöttségi szintjei. A sorrend töltöttségi szint szerint jelenik meg.

## Pulzustartományok beállítása

A készülék a kezdeti beállítás során megadott személyes felhasználói profil alapján meghatározza az alapértelmezett pulzustartományokat. A pulzustartományokat edzési céljainknak megfelelően manuálisan is beállíthatjuk („Edzési célok”, 30. oldal). A kalória pontos kiszámítása érdekében adjuk meg maximális pulzusszámunkat, nyugalmi pulzusszámunkat, valamint pulzustartományainkat.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Edzéstartományok** > **Pulzustartományok** pontot.

2. Adjuk meg a maximális és nyugalmi pulzusszám értékeket.

A tartományok értékei automatikusan frissülnek, de manuálisan is beállíthatjuk az egyes értékeket.

3. Válasszuk az **Ez alapján** pontot:

4. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:

- **BPM** (Ütés/perc) esetén a percenkénti szívdobbanás szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.
- **%Max.** (Max. pulzus%) esetén a maximális pulzusszám százalékértéke szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.
- **%HRR** (%pulzustartalék) esetén a tartalék pulzusszám százalékértéke (nyugalmi pulzusszám kivonva maximális pulzusszámból) szerint láthatjuk és szerkeszthetjük a tartományokat.

## Tudnivalók a pulzustartományokról

Sok atléta használja a pulzustartományokat szív- és érrendszerének erősségi mérésére, valamint kondíciójának javítására. A pulzustartomány a percenkénti szívdobbanásokban meghatározott értéktartomány. A leggyakrabban alkalmazott öt tartományt 1-5-ig számozzák, ahol nagyobb szám nagyobb intenzitást jelez. A tartományok általában legnagyobb pulzusszámunk százalékában kerülnek meghatározásra.

## Edzési célok

Ismerve a pulzustartományunkat, mérhetjük és javíthatjuk kondícionkat a következő elvek szerint:

- Pulzusunk jól jellemzi az edzés intenzitását.
- Adott pulzustartományban dolgozva javíthatjuk szív- és érrendszerünk terhelhetőségét és erejét.

Amennyiben ismerjük maximális pulzusszámunkat, a pulzustartomány („Pulzustartomány besorolási táblázat”, 55. oldal-on szereplő) táblázat alapján meghatározhatjuk edzési céljainknak leginkább megfelelő tartományt.


Amennyiben nem ismerjük maximális pulzusszámunkat, alkalmazzuk az interneten fellelhető valamelyik kalkulátorprogramot. Egyes edzőtermekben és egészségközpontokban lehetőség van a maximális pulzusszám megállapítására szolgáló erőnléti felmérés elvégzésére. Hüvelykujj-szabályként 220-ból kivonjuk korunkat, és megkapjuk a maximális pulzusszámot.

## Edzés teljesítménymérővel

- A [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports) oldalon megtalálhatjuk az Edge készülékünkkel kompatibilis ANT+ mérők listáját (pl. Rally és Vector).
- További információért lásd a teljesítménymérő használati utasításait.
- Állítsuk be a teljesítményszórást úgy, hogy megfeleljenek céljainknak és képességeinknek („Teljesítményszórást beállítása”, 30. oldal).
- Élesítsük a tartomány riasztásokat, melyekkel értesülünk arról, hogy elértünk egy adott tartományt („Tartomány riasztások beállítása”, 38. oldal).
- Állítsuk be a teljesítményre vonatkozó adatmezőket („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).


## Teljesítményszórást beállítása

Előfordulhat, hogy a teljesítményszórást egyéni képességeinket nem fedik le megfelelően. Egyedi teljesítménytartományt állíthatunk fel a Garmin Connect fiókunkban. Amennyiben ismerjük funkcionális küszöb teljesítményünket (FTP), megadhatjuk azt; ekkor a készülék automatikusan kiszámolja a zónákat.

1. Válasszuk a  > **Saját eredmények** > **Edzéstartományok** > **Teljesítményszórást** pontot.
2. Adjuk meg az FTP-értékünket.
3. Válasszuk az **Ez alapján** pontot.
4. Válasszunk az alábbiak közül:
  - A Watt opcióval wattban tekinthetjük meg és szerkeszthetjük a tartományokat.
  - Az FTP % opció esetén FTP-értékünk százalékában látjuk az értékeket.

## Teljesítménymérő kalibrálása

A sikeres kalibrálás feltétele, hogy a teljesítménymérőt előzőleg megfelelően telepítsük, ezután párosítsuk az Edge-el, és a kalibráció alatt folyamatosan küldjön adatokat. A teljesítménymérőre vonatkozó kalibrációs utasításokat a gyártó által mellékelte használati útmutatóban találjuk.

1. Válasszuk a  > **Mérők** pontot.
2. Válasszuk ki a teljesítménymérőt.
3. Válasszuk a **Kalibrálás** pontot.
4. Pedálozzunk és ezzel tartjuk a teljesítménymérőt egészen addig aktív állapotban, amíg egy üzenet meg nem jelenik.
5. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Pedálozás alapú teljesítménymérés

A Rally a pedálozás alapján méri a teljesítményt, vagyis másodpercenként több százszor méri azt az erőt, melyet a pedálra kifejtünk, emellett méri a pedálfordulatszámot, vagyis a hajtás forgási sebességét. Az erő, az erő irányának, a hajtókar forgatásának, valamint az idő mérésével a Rally képes a teljesítmény (watt) meghatározására. Mivel a Rally a bal és jobb oldali teljesítmény egymástól függetlenül méri, így a bal és jobb oldal közötti megoszlásról is képes tájékoztatást adni.

**NE FELEDJÜK!** Az egy mérőből álló Rally rendszer nem szolgáltat külön bal és jobb oldali pedál eloszlási adatokat.

## Rally rendszerszoftverének frissítése az Edge készülékről

A szoftver frissítéséhez először párosítanunk kell az Edge készüléket és a Rally rendszert.

1. A kerékpáros adatokat töltsük fel a Garmin Connect fiókba („Túra feltöltése a Garmin Connectre”, 34. oldal).  
A Garmin Connect automatikusan rákeres az elérhető szoftver frissítésekre, és ezeket letölti az Edge készülékre.
2. A mérőt és az Edge készüléket hozzuk 3 méter távolságon belül.
3. Párszor forgassuk meg a hajtókart. Az Edge felszólít, hogy végezzünk el a függő szoftver frissítések telepítését.
4. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Forgalmi viszonyok átlátásának segítése

### ⚠ Vigyázat!

A Varia készülék hozzájárul ahhoz, hogy a kerékpáros jobban nyomon követhesse a mögötte zajló forgalmat, azonban nem képes helyettesíteni a kerékpáros figyelmességét és jó ítélőképességét. Mindig figyeljünk oda a környezetünkre, és kerékpározzunk biztonságosan. Ellenkező esetben súlyosan megsérülhetünk, vagy akár életünket is veszíthetjük.



Az Edge Explore 2 készülék együttműködik a Varia kerékpáros okos lámpákkal, valamint a hátrafelé figyelő Varia radarral.

## Varia kamera vezérlő használata

### FIGYELEM!

Egyes bíróságok, nemzeti jogi környezet tilthatja videófelvétel, hangfelvétel vagy fényképek rögzítését, illetve előírhatja, hogy minden érintett félnek külön hozzá kell járulnia a felvétel készítéséhez. A felhasználó saját felelőssége, hogy a készülék használatát megelőzően megismerje, értelmezze az érvényes előírásokat, korlátozásokat és a használat során azokat be is tartsa.


A Varia kamera vezérlő használata előtt a kiegészítőt párosítanunk kell a készülékkel („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal).

1. Húzzuk le ujjunkat a képernyő tetejétől a widgetek megnyitásához.
2. A Varia kameravezérlő widgetben válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - A **Radar kamera** pont kiválasztásával a kamera beállítások jelennek meg.
  - A  ikonnal készítsünk egy fényképet.
  - A  ikonnal elmentjük a felvételt.

## Zöld veszélyszint hangjelzés engedélyezése

A funkció engedélyezéséhez először párosítanunk kell a készüléket egy kompatibilis Varia hátrafelé néző radarral, és engedélyeznünk kell a hangjelzéseket.



Beállíthatjuk a készüléket, hogy egy hangjelzést adjon le, amikor a radar a zöld veszélyszintbe megy át.

1. Válasszuk a  > **Mérők** pontot.
2. Válasszuk ki a radart.
3. Válasszuk a **Mérő adatok > Riasztás beállítások** pontot.
4. Válasszuk a **Zöld veszélyszint hangjelzés** billenőkapcsolót.

## eBike használata

Kompatibilis eBike használatához, mint pl. egy Shimano STEPS™ készülék, az Edge készüléket és az eBike készüléket párosítanunk kell („Vezeték nélküli kapcsolattal működő mérő párosítása”, 29. oldal). Az opcionális eBike adatképernyőt és adatmezőket testreszabhatjuk („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).





## eBike mérő adatok megtekintése

1. Válasszuk a  > **Mérők** pontot.
2. Válasszuk ki az eBike készüléket.
3. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül.
  - A **Mérő adatok** > **eBike adatok** pont kiválasztásával megtekinthetjük az eBike készülék adatait, mint például a lépésszámlálót vagy a megtett távolságot.
  - A  ponttal az eBike készülék hibaüzeneteit tekinthetjük meg.További információkért lásd az eBike használati utasításait.

## inReach távvezérlő

Az inReach távvezérlő funkcióval az Edge készülékkel vezérelhetjük az inReach készüléket. inReach készülék beszerzésével kapcsolatosan forduljunk az ügyfélszolgálathoz.

### inReach távvezérlő használata

1. Kapcsoljuk be az inReach készüléket.
2. Az Edge készüléken válasszuk a  > **Mérők** > **Mérő hozzáadása** > **inReach** pontot.
3. Válasszuk ki az inReach készülékünket, majd válasszuk a **Hozzáad** pontot.
4. A kezdőképernyőn ujjunkat húzzuk lefelé a képernyő tetejétől, majd jobbra vagy balra az inReach távvezérlő widget megtekintéséhez.
5. Válasszunk az alábbiak közül:
  - Előre mentett üzenet küldéséhez válasszuk a  > **Előre mentett küldése** pontot, majd válasszunk az üzenetek listájából.
  - Üzenet elküldéséhez válasszuk a  > **Beszélgetés kezdése** pontot, válasszuk ki a címzetteket, majd gépeljük be az üzenet szövegét vagy válasszunk egy gyors gépelési opciót.
  - A tevékenység során megtett távolság vagy eltelt idő megtekintéséhez válasszuk a  > **Követés** pontot.
  - SOS üzenet elküldéséhez válasszuk az **SOS** pontot.**MEGJEGYZÉS!** Az SOS funkciót csak valós vészhelyzetben használjuk.

## Napló

Az edzésnapló tárolja az időt, a távolságot, a kalóriát, a sebességet, a köradatokat, a magasságot, valamint az opcionális mérők által szolgáltatott adatokat.

**FONTOS!** A naplóadatokat leállított vagy szünetelő tevékenység időzítő mellett nincsenek rögzítve.

Amikor a készülék memóriája megtelik, egy üzenet jelenik meg. A készülék automatikusan nem törli és nem írja felül a naplóadatokat. Naplóadatainkat töltsük fel időszakosan a Garmin Connectre a kerékpáros adataink nyomon követéséhez.

## Kerékpáros út megtekintése

1. Válasszuk a **Napló** > **Utak** pontot.
2. Válasszunk ki egy túrát.
3. Válasszunk az elérhető lehetőségek közül.


## Egyes edzéstartományokban töltött idő megtekintése

Az edzéstartományokban eltöltött időnk megtekintése előtt a készüléket párosítanunk kell egy kompatibilis pulzusszámmérővel vagy teljesítménymérővel, el kell végeznünk egy tevékenységet, majd el kell mentenünk azt.

A pulzus- és edzéstartományokban töltött idő megtekintésével hatékonyabban beállíthatjuk az edzési hatásfokot. Beállíthatjuk a teljesítményszónainkat („Teljesítményszónák beállítása”, 30. oldal) és pulzustartományainkat („Pulzustartományok beállítása”, 29. oldal) úgy, hogy céljainknak és képességeinknek megfeleljenek. Beállíthatjuk az adatmezőt, hogy a kerékpározás közben az edzéstartományokban töltött időt jelezze („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).

1. Válasszuk a **Napló > Utak** pontot.
2. Válasszunk ki egy túrát.
3. Válasszuk az **Összegzés** pontot.
4. Válasszunk az alábbiak közül:
  - **Pulz. tartományok.**
  - **Teljesítményszónák.**

## Kerékpáros út törlése



1. Válasszuk a **Napló > Utak** pontot.
2. A kívánt út fölött húzzuk el az ujjunkat jobbra vagy balra, majd válasszuk a  pontot.

## Összesítések megtekintése

Megtekinthetjük az összesített adatokat: megtett utak számát, összidőt, össztávolságot, teljes elégetett kalóriamennyiséget.

Válasszuk az **Napló > Összesítések** pontot.

## Összesítés törlése

1. Válasszuk az **Napló > Összesítések** pontot.
  2. Válasszunk az alábbiak közül.
    - A  ikont kiválasztva minden összesítést törölünk a naplóból.
    - Válasszunk ki egy tevékenység profilt az adott profil összesítéseinek törléséhez.
- MEGJEGYZÉS!** Ezzel a mentett tevékenységek nem törődnek.
3. Válasszunk a  -t.

## Garmin Connect

Csatlakozhatunk barátainkhoz a Garmin Connect közösségi oldalon. A Garmin Connect fiókkal könnyedén tárolhatjuk és elemezhetjük az edzés adatait, sőt, ezeket meg is oszthatjuk másokkal. Legyen szó bármely sportágról, futásról, gyaloglásról, úszásról, kerékpározásról, túrázásról, triatlonozásról, a Garmin Connect oldalon könnyedén rögzíthetjük mozgásban gazdag életvitelünk fontosabb eseményeit. Az ingyenes fiók létrehozásához párosítsuk a készülékünket a Garmin Connect alkalmazást futtató okostelefonunkkal, vagy látogassunk el a [connect.garmin.com](http://connect.garmin.com) oldalra.

**Tevékenységek tárolása:** A tevékenység végén a napló adatait mentsük el, majd töltsük fel a Garmin Connect honlapra, ahol addig tárolhatjuk ezeket, ameddig csak akarjuk.

**Adatok kielemezése:** Számos adat felhasználásával, pl. idő, távolság, pulzusszám, elégetett kalória, lépésszám, magasság, tempó és sebesség grafikonok alapján részletesen elemezhetjük tevékenységünket. Felülnézetből, térképen tekinthetjük meg a tevékenység során bejárt utat.

**NE FELEDJÜK!** Bizonyos adatok megjelenítéséhez opcionális kiegészítő – pl. pulzusszámmérő – szükséges.



**Tevékenységek megosztása:** Kapcsolódhatunk barátainkhoz egymás tevékenységének nyomon követéséhez, vagy kedvenc közösségi oldalainkon keresztül linket is küldhetünk az edzésekről.

## Túra feltöltése a Garmin Connectre

- Az Edge készüléket szinkronizáljuk a Garmin Connect alkalmazással az okostelefonunkon.
- Az Edge készülékkel kapott USB kábel segítségével párosítsuk a készüléket a számítógépünkkel, majd töltsük fel a túraadatokat a Garmin Connect fiókunkra.

## Adatrögzítés

Az Edge intelligens rögzítési elvet követ: csak akkor ment adatot, ha irányunk, sebességünk, pulzusunk módosul. Amennyiben teljesítménymérőt párosítottunk, az Edge másodpercenként menti a mérési adatokat. Ez utóbbi mérési mód több memóriát emészt fel, azonban nagyon pontos adatrögzítést biztosít.

A teljesítmény- és pedálütem-adatok átlagolása során a nulla értékek figyelmen kívül hagyásáról lásd „A pedálfordulatszám és a teljesítmény adatok átlagolása”, 42. oldal.

## Adatkezelés

**MEGJEGYZÉS!** A készülék nem kompatibilis a Windows® 95 / 98 / Me / NT® / XP verziókkal, valamint a Mac® OS 10.3-as és korábbi verziókkal.

## Csatlakoztatás számítógéphez

### FIGYELEM!

A rozsdásodást megelőzendő töltés előtt töröljük szárazra az USB portot, az esővédő sapkát és az ehhez közeli felületeket.

1. Hajtsuk fel az esővédő sapkát az USB portról.
2. Dugjuk az USB-kábel kisebbik végét a készülék hátulján található mini-USB portba.
3. Csatlakoztassuk az USB-kábel nagyobbik végét a számítógépen lévő USB-portba.

Az Edge cserélhető háttértár meghajtóként jelenik meg a számítógép Sajátgép (Számítógép) ablakában, illetve Mac számítógépen külön kötetként jelenik meg az asztalon.

## Fájlok letöltése az Edge-re

1. Csatlakoztassuk az Edge-t a számítógéphez.

Az Edge cserélhető háttértár vagy hordozható eszközként jelenik meg a számítógép Sajátgép (Számítógép) ablakában, illetve Mac számítógépen külön kötetként jelenik meg az asztalon.

**NE FELEDJÜK!** Azon számítógépeken, ahol sok hálózati meghajtó van csatlakoztva, nem marad betűjel az eszköz-meghajtók csatlakoztatására. Az operációs rendszer súgójában tájékozódjunk, miként rendelhetünk betűjelet a meghajtóhoz.

2. A számítógépen nyissuk meg az intézőt.

3. Válasszuk ki egy fájlt.

4. Válasszuk a **Szerkesztés > Másolás** menüpontokat.

5. Nyissuk meg a Garmin meghajtót vagy a memóriakártya meghajtóját.

6. Válasszuk a **Szerkesztés > Beillesztés** pontot.

A fájl megjelenik a készülék memóriájának tartalmát mutató ablakban.

## Fájlok törlése

### FIGYELEM!

Az Edge memóriája fontos rendszerfájlokat tartalmaz, melyeket nem szabad letörölnünk. Ha nem ismerjük egy fájl rendeltetését, ne töröljük le azt.

1. Nyissuk meg a Garmin meghajtót vagy kötetet.

2. Ha szükséges, nyissuk meg a mappát.

3. Jelöljük ki a fájlt.

4. Nyomjuk meg a **Delete** gombot a számítógép billentyűzetén.

**MEGJEGYZÉS:** Amennyiben Apple® számítógépet használunk, a fájlok teljes törléséhez ürítenünk kell a Kuka mappát.

## USB-kapcsolat bontása

Amennyiben az eszköz cserélhető háttértárként van csatlakoztatva, az adatvesztés elkerülése érdekében ezt az alábbi biztonsági protokoll szerint bontuk a kapcsolatot. Mobil eszköz esetén erre nincs szükség.

1. Végezzük el az alábbi műveletet:

- Windows számítógépeken kattintsunk a **Hardver biztonságos eltávolítása** ikonra.
- Apple számítógépen válasszuk ki az eszközt, majd válasszuk a **File > Eject** menüpontot.

2. Húzzuk ki az USB-kábelt az Edge-ből és a számítógépből is.

## A készülék testreszabása

### Connect IQ funkciók

A Connect IQ alkalmazáson keresztül a Garmintól vagy más külső fejlesztőtől származó Connect IQ bővítményeket adhatunk a készülékhez.

**Adatmezők** – olyan új adattípusokkal bővíthetjük a készüléket, melyek a mérők által közölt adatokat, a végzett tevékenységet, illetve a napló tartalmát teljes új szemszögből mutatják be. A Connect IQ adatmezőket a gyári funkciókhoz és képernyőkhöz gond nélkül hozzárendelhetjük.

**Widgetek** – információs ablakok, melyek révén egyetlen pillantással tájékozódhatunk a mérési adatokról, értesítésekről.

**Alkalmazások** – interaktív funkciókkal bővítik a készüléket, pl. új szabadtéri és sport tevékenységekkel.



## Connect IQ funkciók letöltése számítógépről

1. USB-kábellel csatlakoztassuk a készüléket a számítógéphez.
2. Lépjünk fel az [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) oldalra és lépjünk be fiókunkba.
3. Válasszuk ki a kívánt Connect IQ funkciót, és töltsük le.
4. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.

## Tevékenység profil beállítása

Három tevékenység profilt képes tárolni a készülék. Adott tevékenységhez vagy túrához igazíthatjuk beállításokat és adatmezőket.


**TIPP!** A tevékenység profilekat a Garmin Connect alkalmazás készülékbeállításából is személyre szabhatjuk.

1. Válasszuk a  > **Tevékenység profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Szükség esetén a  kiválasztásával szerkeszthetjük az adott profil nevét és színét.
4. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - **Adatképernyők:** testreszabhatjuk az adatképernyőket és adatmezőket („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).
  - **Mászások > ClimbPro:** ezzel engedélyezhetjük a ClimbPro funkciót („ClimbPro használata”, 14. oldal).
  - **Riasztások és felszólítások:** testreszabhatjuk a tevékenységi riasztásokat („Riasztások”, 37. oldal).
  - **Riasztások és felszólítások > Éles kanyar figyelmeztetés:** bekapcsolhatjuk a nehéz kanyarokra figyelmeztető navigációs üzeneteket.
  - **Riasztások és felszólítások > Forgalmas útszakasz figyelmeztetés:** bekapcsolhatjuk a forgalmas útszakaszokra figyelmeztető navigációs üzeneteket.
  - **Riasztások és felszólítások > Kör:** beállíthatjuk a körindítás módját („Kör indítása pozíció alapján”, 38. oldal).
  - **Számláló > Auto Pause:** beállíthatjuk, hogy mikor szüneteljen a tevékenység időzítő („Auto Pause funkció használata”, 39. oldal).
  - **Számláló > Számláló indítási mód:** beállíthatjuk, hogyan érzékelje az Edge a túra indítását, és indítsa automatikusan a tevékenység időzítőt („”, 39. oldal).
  - **Navigáció > Térkép:** személyre szabhatjuk a térkép beállításait („Térképi beállítások”, 15. oldal).
  - **Navigáció > Útvonaltervezés:** személyre szabhatjuk az útvonaltervezési beállításokat („Útvonal beállítások”, 16. oldal).
  - **Navigáció > Navigációs üzenetek:** beállíthatjuk, hogy a fordulóról fordulóra vezető navigációs iránymutató feliratok szövegként megjelenjenek a térképen.
  - **Műholdas rendszerek:** GPS-vevő kikapcsolására szolgál („Edzés beltérben”, 22. oldal), vagy a műholdas beállításokat módosíthatjuk („Műholdas kapcsolat beállításai”, 40. oldal).
  - Az Automatikus alvás mód kiválasztása esetén öt perc tétlen (inaktív) állapot után a készülék kikapcsol („Automatikus alvás funkció”, 40. oldal).






Az összes módosítás a kiválasztott tevékenység profilba mentésre kerül.







## Adatképernyő hozzáadása

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk az **Adatképernyők** > **Új hozzáadása** > **Adatképernyő** pontot.
4. Válasszunk egy kategóriát, valamint egy vagy több adatmezőt.  
**TIPP!** Az elérhető adatmezők teljes listájáért lásd az „Adatmezők”, 53. oldal.
5. Válasszuk a -t.
6. Válasszunk az alábbiak közül:
  - További adatmezők kiválasztásához válasszunk egy másik kategóriát.
  - Válasszuk a -t.
7. A kialakítás módosításához válasszuk a  vagy  gombot.
8. Válasszuk a -t.
9. Válasszuk az alábbiak közül:
  - Az adatmező módosításához kétszer koppintsunk rá.
  - Az adatmezők átrendezéséhez koppintsunk először az egyik, majd a másik adatmezőre.
10. Válasszuk a -t.

## Adatképernyő szerkesztése

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk az **Adatképernyőket**.
4. Válasszunk egy adatképernyőt.
5. Válasszuk az **Elrendezés és adatmezők** pontot.
6. A  vagy  gombbal módosíthatjuk a kialakítást.
7. Válasszuk a -t.
8. Válasszuk az alábbiak közül:
  - Az adatmező módosításához kétszer koppintsunk rá.
  - Az adatmezők átrendezéséhez koppintsunk először az egyik, majd a másik adatmezőre.
9. Válasszuk a -t.

## Adatképernyők átrendezése



1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk az **Adatképernyők** >  > **Átrendez** pontot.
4. Tartsuk lenyomva a kívánt adatképernyő a  ikonját és ujjunkkal húzzuk el az új helyre.
5. Válasszuk a -t.

## Riasztások

A riasztások segítségével meghatározott idő, távolság, kalóriaszám, pulzusszám, pedálütem és teljesítmény célok szerint edzhetünk. A riasztások beállításai a tevékenység profilban kerülnek mentésre.

## Tartomány riasztások beállítása



Amennyiben rendelkezünk opcionális pulzusról, pedálütemről vagy teljesítményről, tartományriasztásokat is beállíthatunk, melyek figyelmeztetnek, ha egy adott érték a figyelt tartomány alsó határértéke alá esik, vagy a felső határértékét túllépi. Például beállíthatjuk a készüléket, hogy riasson, amikor a pedálfordulatszám 40 ford./perc alá esik, valamint 90 ford./perc értéket meghaladja. Edzési tartomány alapján is edzhetünk („Edzési tartományok”, 27. oldal).

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk ki a profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások és felszólítások** pontot.
4. Válasszunk a **Pulzusszám-riasztás**, a **Pedálütem-riasztás** és a **Teljesítmény-riasztás** között.
5. Adjuk meg az alsó és felső küszöbértéket, vagy válasszuk ki a tartományt.
6. Érintsük a -t.

Minden alkalommal, amikor a megadott értéket túllépjük vagy az alsó küszöbérték alá megyünk, üzenet jelenik meg, illetve amennyiben a hangjelzések be vannak kapcsolva, sípszó is hallatszik („Hangjelzések beállítása”, 42. oldal).

## Ismétlődő riasztás beállítása

A készülék adott érték mérésénél vagy egy esemény, állapot visszatérő bekövetkeztekor, adott közölként, ismétlődő jelleggel riaszt. Például beállíthatjuk a készüléket, hogy 30 percenként figyelmeztessen.






1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk ki a profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások** pontot.
4. Válasszunk egy riasztás típust.
5. Adjuk meg az értéket.
6. Érintsük a -t.

Minden alkalommal, amikor az adott értéket elérjük, üzenet jelenik meg, illetve amennyiben a hangjelzések be vannak kapcsolva, sípszó is hallatszik („Hangjelzések beállítása”, 42. oldal).

## Auto Lap® funkció



### Kör indítása pozíció alapján

Az Auto Lap funkcióval elérhetjük, hogy a készülék automatikusan új kört (menetet) kezdjen egy adott pozíciót elérve. Így az edzés egyes szakaszaira jellemző teljesítményt össze tudjuk hasonlítani (pl. egy hosszú emelkedőt vagy sprintet). Pálya mentén kerékpározva a Hely szerint opcióval a pálya vonalán meghatározott pontokon automatikusan új kört indít a készülék.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások és felszólítások > Kör** pontot.
4. Kapcsoljuk be az **Auto Lap** riasztást.
5. Válasszuk az **Auto Lap indítás > Hely szerint** pontot.
6. Válasszuk a **Körindítés ez alapján** pontot.
7. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - **Csak Lap lenyomásakor:** a készülék akkor indít új kört, ha megnyomjuk a  gombot, vagy áthaladunk bármely pozíción, ahol korábban lenyomtuk a gombot.
  - **Indítás és kör:** a készülék akkor indít új kört, amikor áthaladunk a  gomb megnyomásakor jellemző GPS-pozíción, valamint mindenhol, ahol lenyomjuk a  gombot.
  - **Jelölés és kör:** edzés előtt előre meghatározott GPS-pozícióban indít új kört a készülék, valamint mindenhol, ahol lenyomjuk a  gombot.
8. Amennyiben szükséges, módosítsuk az adatmezőkben megjelenő adattípusokat („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).





## Kör indítása távolság alapján

A készülék adott távolság megtételekor automatikusan új kört regisztrál, így az edzés adott hosszúságú szakaszait könnyen összehasonlíthatjuk (pl. minden 40 kilométeres szakaszt).

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások és felszólítások > Kör** pontot.
4. Kapcsoljuk be az **Auto Lap riasztást**.
5. Válasszuk az **Auto Lap indítás > Távolság szerint** pontot.
6. Válasszuk a **Körindítés ez alapján** pontot.
7. Adjuk meg a kívánt távolságot.
8. Válasszuk a  pontot.
9. Amennyiben szükséges, módosítsuk az adatmezőkben megjelenő adattípusokat („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).


## Kör indítása idő alapján

A készülék adott idő leteltekor automatikusan új kört regisztrál, így az edzés adott időtartamú szakaszait könnyen összehasonlíthatjuk (pl. 20 percenként).

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások és felszólítások > Kör** pontot.
4. Kapcsoljuk be az **Auto Lap riasztást**.
5. Válasszuk az **Auto Lap indítás > Idő szerint** pontot.
6. Válasszuk a **Körindítés ez alapján** pontot.
7. Adjuk meg az órát, percet vagy másodpercet.
8. A  és  gombokkal módosíthatjuk az értéket.
9. Válasszuk a  pontot.
10. Amennyiben szükséges, módosítsuk az adatmezőkben megjelenő adattípusokat („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).

## Körjelző sáv testreszabása


Beállíthatjuk, hogy a körjelző sávban melyik adatmezők jelenjenek meg.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk a **Riasztások és felszólítások > Kör** pontot.
4. Kapcsoljuk be az **Auto Lap riasztást**.
5. Válasszuk az **Egyéni körjelző sáv** pontot.
6. Válasszunk ki egy adatmezőt annak megváltoztatásához.

## Auto Pause funkció használata



Beállíthatjuk, hogy a készülék felfüggeszse az időmérést az edzés során, amikor megállunk, vagy a sebesség egy bizonyos érték alá esik. Hasznos funkció, ha kerékpározás közben meg kell állnunk lámpánál, vagy egyéb helyeken lassítanunk kell.

**JEGYEZZÜK MEG!** Az adatok a naplóban nem kerülnek mentésre, amikor a számláló áll vagy fel van függesztve.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszunk egy profilt.
3. Válasszuk az **Számláló > Auto Pause** pontot.
4. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
  - **Megálláskor:** a számláló automatikusan felfüggesztésre kerül, amikor megállunk.
  - **Egyéni sebesség:** a számláló automatikusan kimerevedik, amikor sebességünk az itt megadott érték alá esik.
5. Amennyiben szükséges állítsuk be az idő adatmezőket („Adatképernyő hozzáadása”, 37. oldal).


## Számláló automatikus indítása

A funkció figyel, hogy a készülék létesített-e műholdas kapcsolatot, illetve mozgásban vagyunk-e. Amennyiben e két feltétel teljesül, vagyis van műholdas kapcsolat és mozgásba lendülünk, figyelmeztet, hogy az adatok rögzítéséhez a számláló indítása is szükséges.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk egy profilt.
3. Válasszuk az **Számláló** > **Számláló indítási mód**.
4. Válasszuk az alábbiak közül:
  - Válasszuk a **Kézi opciót**, ekkor a  gomb lenyomásával magunk indítjuk a számlálót.
  - Válasszuk a **Figyelmeztet** pontot, ekkor egy üzenet figyelmeztet, hogy elértük a számláló indításához rendelt sebességet.
  - Az **Automatikus** pontot kiválasztva a számláló indításához rendelt sebességet elérve a készülék automatikusan elindítja a számlálót.


## Műholdas kapcsolat beállításai

Szélsőséges környezetben a műholdas kapcsolat létrejöttének gyorsítása, illetve pontosabb helyzetmeghatározás érdekében a GPS-vétel mellett aktiválhatjuk a Multi-GNSS ráségítést. A GPS és egy másik műhold együttes használatával az akkumulátor hamarabb lemerül, mintha csak a GPS-módot alkalmaznánk.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk egy profilt.
3. Válasszuk a **Műholdas rendszerek** pontot.
4. Válasszuk az elérhető lehetőségek közül.



## Automatikus alvás funkció

Amennyiben a készülék öt percen át használaton kívül marad, a funkció automatikusan készenléti módba váltja készüléket. Ebben a készenléti állapotban a kijelző kikapcsol, valamint az ANT+ mérők, a Bluetooth kapcsolaton keresztül csatlakoztatott eszközök leválasztásra kerülnek, illetve a GPS-vevő is kikapcsol.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk egy profilt.
3. Válasszuk az **Auto Sleep** pontot.

## Automatikus léptetés az adatképernyők között

Az automatikus görgetés funkciót bekapcsolva a készülék automatikusan váltva mutatja az edzési képernyőket, amikor a számláló fut.

1. Válasszuk a  > **Tevékenységi profilok** pontot.
2. Válasszuk egy profilt.
3. Válasszuk az **Adatláőernyők** >  > **Automatikus görgetést**.
4. Válasszuk ki a megjelenítési sebességet.

## Telefon beállítások

Válasszuk a  > **Telefon** pontot.

**Engedélyez** – Bluetooth-funkció bekapcsolása.

**NE FELEDJÜK!** A további Bluetooth beállítások csak akkor jelennek meg, ha itt bekapcsoljuk a funkciót.

**Bluetooth név** – a név, melyen az Edge megjelenik a párosított készüléken.

**Okostelefon párosítása** – kompatibilis Bluetooth-funkciós okostelefon csatlakoztatása. Ezzel a funkcióval a Bluetooth-kapcsolaton keresztül működő funkciók, pl. az élő követés vagy a Garmin Connect fiókba történő adatfeltöltés válnak elérhetővé.

**Szinkronizálás most** – szinkronizálhatjuk a készüléket a kompatibilis okostelefonunkkal.

**Intelligens értesítések** - a párosított kompatibilis okostelefonról érkező értesítések megjelenítésének engedélyezése.

**Nem fogadott hívások és üzenetek** – a párosított kompatibilis okostelefonról érkező, nem fogadott hívásokról tájékoztató értesítések megjelenítésének engedélyezése.

**Szöveges üzenet aláírás** –szöveges üzeneteinkhez aláírást adhatunk hozzá. Ez a funkció kompatibilis Android telefonokkal érhető el.




## Vendég üzemmód

Ezzel a funkcióval korlátozhatjuk az elérhető funkciók és beállítások számát, mielőtt átadnánk a készüléket egy vendégfelhasználó számára.

### Vendég üzemmód bekapcsolása

1. Válasszuk a  > **Vendég mód** > **Bekapcsol** pontot.

2. Válasszunk az alábbiak közül:

- Amennyiben a vendég üzemmódot úgy szeretnénk bekapcsolni, hogy a kikapcsolásához kódra legyen szükség, válasszuk a -t, adjuk meg a 4 számjegyű kódot, majd válasszuk ismét a -t.
- Amennyiben a vendég üzemmódot kód nélkül szeretnénk bekapcsolni, válasszuk a -t.

A készülék korlátozza a módosítható beállítások számát.



### Vendég üzemmód kikapcsolása

1. Válasszuk a  > **Vendég mód** > **Bekapcsol** pontot.


2. Szükség esetén adjuk meg a 4 számjegyű kódot, majd válasszuk a -t.

**MEGJEGYZÉS!** A készülék három helytelen próbálkozás után felszólít, hogy adjuk meg az univerzális feloldókódot: Garmin.

3. Válasszunk az alábbiak közül:

- A  ponttal visszaállítjuk a készülék vendég üzemmód bekapcsolása előtti beállításait.
- A  ponttal megtartjuk a készülék vendég üzemmódban alkalmazott beállításait.

## Rendszerbeállítások

Nyomjuk le a  gombot, majd válasszuk a **Rendszer** pontot.

- Kijelző beállítások („Kijelző beállítások”, 41. oldal)
- Widget beállítások („Widget sor testreszabása”, 42. oldal)
- Adatrögzítés beállítása („Adatrögzítés beállítása”, 42. oldal)
- Mértékegység beállítások („Mértékegység beállítások”, 42. oldal)
- Hangjelzés beállítások („Hangjelzések beállítása”, 42. oldal).
- Nyelvi beállítások („Nyelvi beállítások”, 42. oldal)


### Kijelző beállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Kijelző** pontot.

**Fényerő** – a háttérvilágítás fényerejének állítása.

**H.világítás időkorlátja** – megadhatjuk azt az időtartamot, amelynek lejártával a háttérvilágítás kikapcsol.


**Színösszeállítás** – éjszakai vagy nappali színvilág kiválasztása. Automatikus beállítás esetén a pontos idő alapján a készülék maga vált a két mód között.

**Képernyőfelvétel** – a  gombot megnyomva pillanatképet menthetünk a képernyő tartalmáról.





### Háttérvilágítás

A háttérvilágítás bekapcsolásához érintsük meg az érintőképernyőt.

**MEGJEGYZÉS!** A háttérvilágítás időkorlátját szabályozhatjuk („Kijelző beállítások”, 41. oldal).





1. A kezdő- vagy adatképernyőről húzzuk a kijelző tetejétől lefelé az ujjunkat.
2. Válasszuk a  ikont, majd a csúszkát kedv szerint elhúzva állítsuk a fényerőt.

## Szemlék testreszabása

1. Görgessünk a kezdőképernyő aljára.
2. Válasszuk a  pontot.
3. Válasszunk az alábbiak közül:
  - A  ikont kiválasztva hozzáadhatunk egy szemlét a szemlesorhoz.
  - A  ikonnal fel- és lefelé húzhatjuk a szemlét a szemlesorban elfoglalt helyének módosításához.
  - Húzzuk el az ujjunkat balra egy adott szemlén, majd válasszuk a  ikont a szemle eltávolításához a szemlesorból.

## Widget sor testreszabása

Módosíthatjuk a widget sorban lévő widgetek számát, kitörölhetjük őket, illetve új widgeteket adhatunk hozzá.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Widgetek** pontot.
2. Válasszunk az alábbiak közül:
  - A  ikont kiválasztva hozzáadhatunk egy widgetet a widget sorhoz.
  - A  ikonnal fel- és lefelé húzhatjuk a widgetet a widgetsorban elfoglalt helyének módosításához.
  - Húzzuk el az ujjunkat balra egy adott widgeten, majd válasszuk a  ikont a widget eltávolításához a widget sorból.

## Adatrögzítés beállítása

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Adatrögzítés** pontot.

**Rögzítési időköz** – az edzési adatok rögzítésének gyakoriságát állíthatjuk be. **Intelligens** opció esetén csak kiemelt pontokban történik mentés, pl. fordulónál, sebesség változásakor stb., míg **1 másodperc** opciónál minden másodpercben egy pont mentésre kerül. Utóbbi esetben nagy adatmennyiség lesz az edzésről, de a memória is hamar megtelik.

**Pedálütem átlagolása** – megadhatjuk, hogy a pedálfordulatszám adatok kiszámítása során a pedálozás szüneteltetésekor érkező nulla értékeket a készülék kizárja a számításból (**ne tartalmazzon nullát**), vagy figyelembe vegye (**nullával**).

**Teljesítmény átlagolása** – megadhatjuk, hogy a teljesítmény adatok kiszámítása során a pedálozás szüneteltetésekor érkező nulla értékeket a készülék kizárja a számításból (**ne tartalmazzon nullát**), vagy figyelembe vegye (**nullával**).

**PSZI** – a készülék a tevékenység során rögzíti a pulzusszám ingadozását.


## A pedálfordulatszám és a teljesítmény adatok átlagolása

A nulla adatok kizárásával történő átlagolás beállítási lehetősége csak külön megvásárolható

pedálütemméréssel vagy teljesítményméréssel történő edzés esetén érhető el. Az alapbeállítás a pedálozás szüneteltetése alatti nulla értékek kizárása a számításból. A beállítás módosításáról lásd az „Adatrögzítés beállítása”, 42. oldal.

## Mértékegység beállítások

A távolság, a sebesség, a magasság, a hőmérséklet, súly és pozícióformátum mértékegységét, kijelzési módját állíthatjuk be.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Mértékegységek** pontot.
2. Válasszuk ki a kívánt adattípust.
3. Adjuk meg a mértékegységet.

## Hangjelzések beállítása

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Hangok** pontot.

## Nyelvi beállítások

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Nyelv** pontot.

## Időzónák

A készülék minden bekapcsolás alkalmával, amikor a műholdas kapcsolat létrejött, pozíciónk alapján automatikusan meghatározza az időzónát és a pontos időt.

# Készülék információk

## Készülék töltése

### FIGYELEM!

A rozsdásodást megelőzendő, töltés előtt töröljük szárazra a töltési érintkezőket és az ezekhez közeli felületeket.

A készülék beépített lítium-ion akkumulátorról működik, melyet normál fali hálózati csatlakozóról vagy számítógépünk USB-portjáról tölthetünk fel.

**NE FELEDJÜK!** Az akkumulátor a megengedett töltési hőmérsékleti tartományon kívül eső környezeti hőmérséklet mellett nem töltődik („Műszaki adatok”, 49. oldal).

1. Húzzuk fel az USB portot ② védő gumisapkát ①.



2. Az USB-kábel kisebbik végét csatlakoztassuk az USB portba.
  3. A kábel másik végét csatlakoztassuk a hálózati tápegységhez vagy a számítógép USB-portjához.
  4. Illesszük a hálózati tápegység dugvilláját fali csatlakozó aljzatba.  
Amikor a készüléket áram alá helyezzük, az automatikusan bekapcsol.
  5. Töltsük fel teljesen a készüléket.
- A készülék feltöltése után helyezzük vissza az esővédő sapkát.

## Tudnivalók az akkumulátorról

### ⚠ Vigyázat!

A készülék lítium-ion akkumulátorról működik. Lásd a Biztonsági tudnivalók szakaszt.

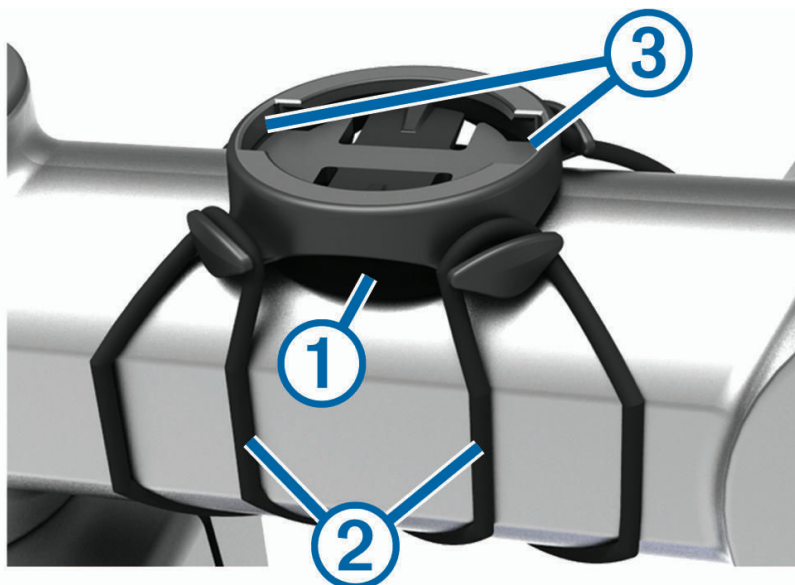
## Normál tartó felszerelése

A GPS-jelek stabil műholdas vételéhez forgassuk úgy a kerékpáros tartót, hogy a készülék eleje az égboltra nézzen és a készülék maga párhuzamos legyen a talajjal. A tartót a szárra vagy a kormányrúdra is rögzíthetjük.

**MEGJEGYZÉS!** Amennyiben nem ezzel a tartóval rendelkezünk, átugorhatjuk ezt a szakaszt.

1. Válasszuk egy helyet a készüléknek, ahol nem zavarja a kerékpár biztonságos kezelését.
2. Helyezzük a gumi alátét korongot ① a tartó hátuljára.

Két gumi alátét korong is jár a készülékhez. Válasszuk ki azt, amelyik a kerékpárunkhoz a leginkább megfelel. A tartó fedje le az alátétet, így az nem csúszhat el.



3. Helyezzük a tartót a kormányszárra.
4. A két pánttal ② rögzítsük szorosan a tartót.
5. Igazítsuk az Edge hátulján lévő füleket a tartón kialakított hornyokba ③.
6. A készüléket nyomjuk finoman a tartóba, és fordítsuk el az óramutató járásával egyező irányba, egészen addig, amíg nem rögzül a helyén.

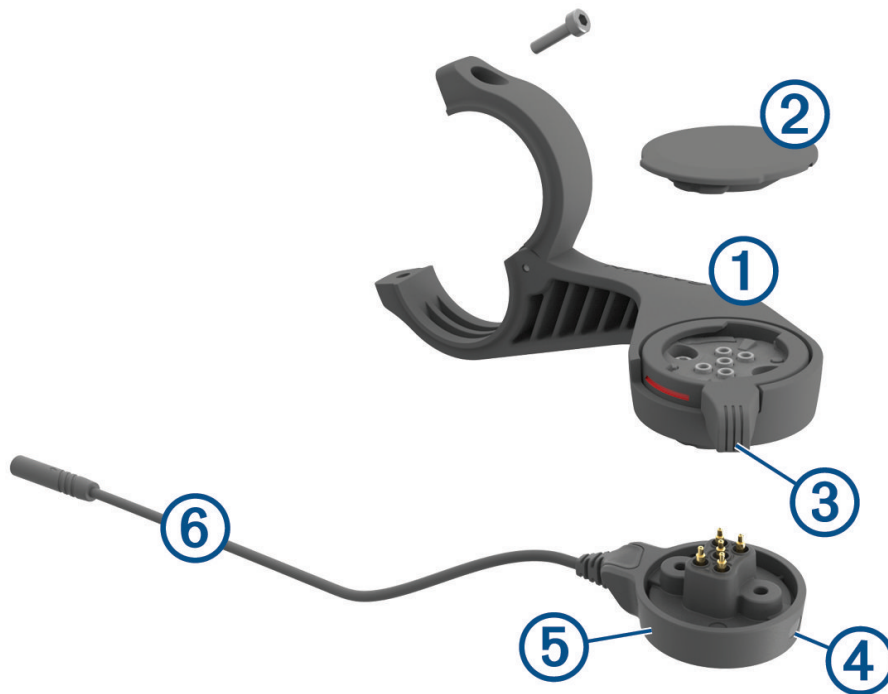




## Készülék kivétele a tartóból

1. Forgassuk el a készüléket az óramutató járásával egyező irányba.
2. Emeljük ki a foglalatból.

## Tápcsatlakozós Edge tartó elemei



①	Karos tartó
②	Esővédő sapka
③	Rögzítőgyűrű
④	Állapotjelző LED
⑤	Tápcsatlakozós toldat
⑥	Tápcsatlakozós toldat kábelje

## Tápcsatlakozásos karos tartó felszerelése

A tartót arra használhatjuk, hogy eBike kerékpárra szereljük az Edge készüléket, és csatlakoztassuk hozzá. A Garmin azt javasolja, hogy az eBike kerékpárral történő csatlakoztatás előtt állítsuk be az Edge megtekintési szögét.

**MEGJEGYZÉS!** Amennyiben nem rendelkezünk ezzel a tartóval, átugorhatjuk ezt a szakaszt.

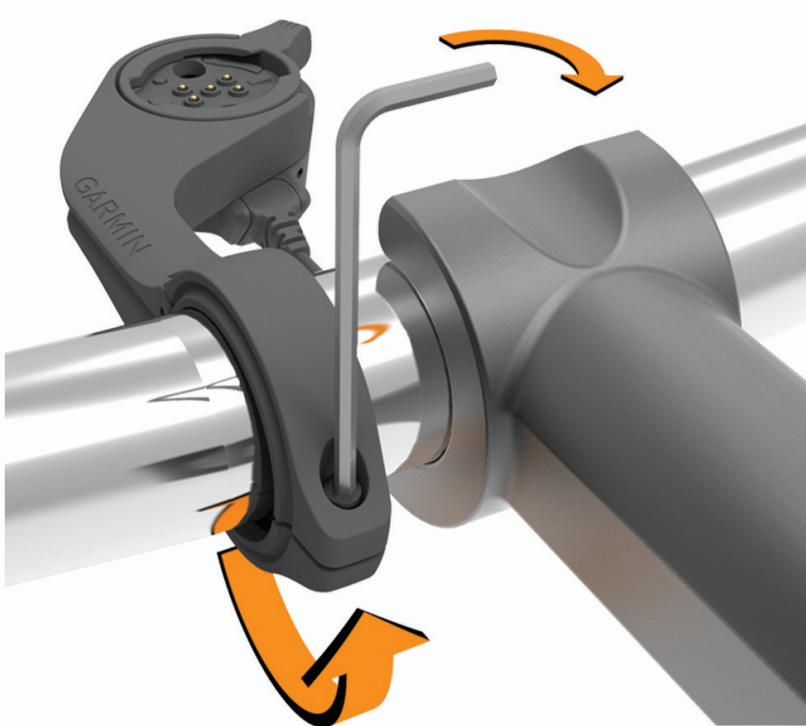
1. Válasszunk egy helyet a készüléknek, ahol nem zavarja az eBike kerékpár biztonságos kezelését.
2. A 2.5 mm-es imbuszkulccsal csavarjuk ki a ① csavart a kormányrúd szorítóbilincsből ②.



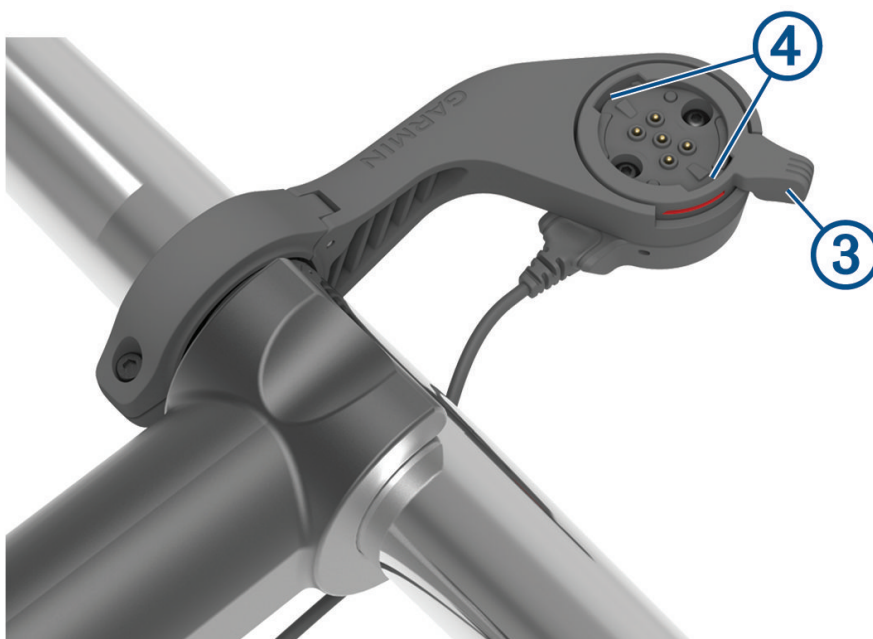
3. Helyezzük a gumi alátétkorongot a kormányra.
  - Ha a kormány átmérője 25,4 mm, használjuk a vastagabb alátétkorongot.
  - Ha a kormány átmérője 31,8 mm, használjuk a vékonyabb alátétkorongot.
  - Ha a kormány átmérője 35 mm, ne használjunk alátétkorongot.
4. Zárjuk rá a kormány bilincset a kormányra.

**MEGJEGYZÉS!** A gumialátét széleit igazítsuk a kormány bilincs belső részén található hornyokhoz.

5. Helyezzük vissza a csavart, majd a 2.5 mm-es imbuszkulccsal szorítsuk a kormányra, amíg megfelelően nem rögzül.  
**MEGJEGYZÉS!** A csavar feszességét időszakosan ellenőrizzük.



6. Oldjuk fel a rögzítőgyűrűt ③.  
**NE FELEDJÜK!** A rögzítőgyűrű akkor van feloldva, ha a tartó oldalán látszik a piros sáv.



7. Igazítsuk egymáshoz az Edge készülék hátulján lévő füleket az eBike tartó rovátkáihoz ④.

8. Nyomjuk le enyhén a készüléket, így a kar bezáródik, és az Edge készülék a tartóba rögzül.
9. Csatlakoztassuk a tápcsatlakozós toldat kábelét **5** az eBike kerékpáron található kompatibilis áramkábelhez („Szükséges kábelek”, 48. oldal).



## Szükséges kábelek

A felszerelés befejezése érdekében be kell szerezni az alábbi kompatibilis kábelek egyikét:

- Bosch® tápcsatlakozós toldat kiegészítő kábel;
- Shimano® tápcsatlakozós toldat kiegészítő kábel;

**MEGJEGYZÉS!** A Garmin azt javasolja, hogy kérjünk meg egy kerékpár szerelőt a Shimano kábel méretre vágására.

Kábel színe	Kábel funkciója
Piros	Áramellátás
Sárga	Áramellátás
Kék	Földelés
Fekete	Földelés

- USB-A tápcsatlakozós toldat kiegészítő kábel.

**MEGJEGYZÉS!** Amennyiben gondjaink akadnak a tartó felszerelésével és kábelezésével, a Garmin azt javasolja, hogy forduljunk segítségért egy kerékpár szervizhez.

## Edge tápcsatlakozós tartó állapotjelző LED

LED aktivitás	Állapot
Folytonos zöld	A tápcsatlakozós toldat áram alatt van, azonban nincs csatlakoztatva Edge készülékhez.
Villogó zöld	A tápcsatlakozós toldat tartó Edge készülékhez van csatlakoztatva és töltés alatt van.
Villogó piros	Hiba történt. Áramtalanítsuk a tápcsatlakozós toldatot és vegyük ki a tartóból az Edge készüléket. Helyezzük újra áram alá a tartót, majd helyezzük fel ismét a készüléket. Amennyiben a piros fény továbbra is villog, forduljunk a Garmin ügyfélszolgálathoz.

## Műszaki adatok

Akkumulátor típusa	Újratölthető, beépített lítium-ion akkumulátor
Akku által biztosított működési idő	Akár 16 óra
Üzemi hőmérsékleti tartomány	-20° ~ +60°C
Töltési hőmérsékleti tartomány	0° ~ 45°C
Vezeték nélküli frekvencia	2,4GHz @ 20 dBm maximum
Vízállóság	IEC 60529 IPX*

\* A készülék 1 méter mélységig merülve 30 percen át vízhatlan marad. Részletesen lásd a [www.garmin.hu/vizallo](http://www.garmin.hu/vizallo) oldalon.

## Termékfrissítések

Bluetooth kapcsolat létesítése alkalmával a készülék automatikusan megkeresi a legújabb frissítéseket. Manuálisan is kereshetünk frissítéseket a készülék rendszerbeállításából („Rendszerbeállítások”, 41. oldal). Telepítsük számítógépünkre a Garmin Express programot ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)), és okostelefonunkra telepítsük a Garmin Connect alkalmazást.

- Szoftverfrissítések;
- Térkép frissítések;
- Adatfeltöltés a Garmin Connectre;
- Termékregisztráció.

### Szoftver frissítése a Garmin Connect alkalmazással

A szoftver Garmin Connect alkalmazáson keresztüli frissítéséhez rendelkezniünk kell Garmin Connect fiókkal, valamint készülékünk párosítanunk kell egy kompatibilis okostelefonnal („Okostelefon párosítása”, 16. oldal).

Szinkronizáljuk a készülékünket a Garmin Connect alkalmazással.

Ha új szoftver érhető el, a Garmin Connect alkalmazás automatikusan letölti azt a készülékre.

### Szoftver frissítése a Garmin Express programmal

A rendszerszoftver frissítéséhez rendelkezniünk kell Garmin Connect fiókkal, valamint le kell töltenünk a Garmin Express™ alkalmazást.

1. Csatlakoztassuk az USB-kábellel az Edge-t a számítógépünkhöz.  
Amennyiben új rendszerszoftver elérhető, a Garmin Express letölti azt az Edge-re.
2. Kövessük a képernyőn megjelenő utasításokat.
3. Amíg a frissítés tart, ne csatlakoztassuk le az USB-kábelt se a számítógépről, se az Edge-ről.

## Készülékinformációk megtekintése

Megtekinthetjük a készülék azonosítóját, szoftver verziószámát, felhasználói szerződését.

1. Válasszuk a  > **Rendszer** > **Névjegy** > **Szerzői jog** pontot.

### E-címke szabályozási és megfelelőségi információk

A készülék elektronikus címkével rendelkezik. Az e-címke olyan szabályozási információkat tartalmazhat, mint az FCC által biztosított azonosítószámok, vagy regionális megfelelőségi jelzések, valamint alkalmazható termék- és engedélyinformációk.

1. Válasszuk a  pontot.
2. Válasszuk a **Rendszer** > **Törvényi szabályozás infó** pontot.

## Tisztítás, ápolás

### FIGYELEM!

Ne tároljuk olyan helyen a készüléket, ahol tartósan szélsőséges hőmérsékletnek van kitéve, mivel ez véglegesen károsíthatja a készüléket.

Az érintőképernyő használatát soha ne végezzük éles, kemény tárgyat, mivel ez károsíthatja a képernyő felületét.

Tisztítás során ne használjunk erős vegyszert, oldószert, mivel ez károsíthatja a műanyag alkotórészeket.

Ügyeljünk arra, hogy az USB portot védő gumisapka mindig szorosan a helyén legyen.

Lehetőleg kerüljük az erős rázkódásokat, ütéseket, ne bánjunk durván a készülékkel, mivel ez jelentősen lecsökkenti annak élettartamát.

## Tisztítás

### FIGYELEM!

A kis mennyiségű izzadság és nedvesség is az elektromos érintkezők berozsdásodását okozhatja, ha a készülék töltőhöz van csatlakoztatva. A rozsdá megakadályozhatja a készülék töltését és az adatátvitelt.

1. Enyhén szappanos vízzel megnedvesített kendővel töröljük át a készüléket, majd töröljük szárazra.
2. Tisztítást követően várjunk, amíg a készülék teljesen meg nem szárad.

## Edge áramellátó tartó ápolása

### FIGYELEM!

A fedetlen érintkezők károsodását megelőzendő ügyeljünk arra, hogy az USB portot védő gumisapka mindig szorosan a helyén legyen.

Az alkotórészeket tartsuk tisztán, óvjuk a törmeléktől.

Ne tároljuk olyan helyen a készüléket, ahol tartósan szélsőséges hőmérsékletnek van kitéve, mivel ez véglegesen károsíthatja a készüléket.

Tisztítás során ne használjunk erős vegyszert, oldószert, mivel ez károsíthatja a műanyag alkotórészeket.

Az alkatrészeket kizárólag eredeti Garmin alkatrészekkel cseréljük. További információkért lásd a Garmin márkakereskedőt vagy a Garmin weboldalt.

Az áramellátó tartó az alkalmazandó törvényeknek és jogszabályoknak megfelelő ártalmatlanításáért forduljunk a helyi hulladék-ártalmatlanító szolgálathoz.

## Edge áramellátó tartó tisztítása

- Tisztítsuk meg az esővédő sapkát és környékét, valamint a fedetlen érintkezőket a sártól és földtől.
- A helyén lévő esővédő sapkával tartsuk a készüléket folyó víz alá.

Tisztítást követően várjunk, amíg a készülék teljesen meg nem szárad.

# Hibaelhárítás

## Újraindítás lefagyás esetén

Amennyiben a készülék nem reagál az érintésre, gombnyomásra, az alábbi eljárással kell újraindítanunk. Ezzel a saját adatok nem törlődnek.

Tartsuk nyomva a  gombot 10 másodperc hosszan.

A készülék újraindul (bekapcsol).

## Gyári beállítások visszaállítása

Az alapértelmezett kezdeti beállítások és tevékenység profilok visszaállítása. Ezzel a tevékenység adatok vagy az előzmény napló tartalma nem törlődik, tehát a tőrak, edzések, pályák adatai megmaradnak.

Válasszuk a  > **Rendszer** > **Készülék visszaáll.** > **Gyári értékek visszaállítása** >  -t.

## Saját adatok és beállítások törlése

A teljes gyári állapot visszaállítását érjük el a művelettel. Az összes felhasználói adat törlődik és a kezdeti beállítások állnak vissza. Törli az előzményeket, az olyan adatokat mint a túrák és a pályák, valamint a gyári beállításokat hozza vissza és az alapállapot szerinti tevékenység profilokat. A számítógépről az Edge készülékre másolt fájlok nem törlődnek.

Válasszuk a  > **Beállítások** > **Rendszer** > **Készülék visszaáll.** > **Adatok és beállítások törlése** > -t.

## Energiatakarékos használat

- Kapcsoljuk be az **Energiatakarékos mód** opciót („Energiatakarékos mód bekapcsolása”, 51. oldal).
- Csökkentsük a fényerőt („Háttérvilágítás”, 41. oldal), illetve a késleltetési időt („Kijelző beállítások”, 41. oldal).
- Adatrögzítési módként válasszuk a **Intelligenst** („Adatrögzítés beállítása”, 42. oldal).
- Kapcsoljuk be az **Automatikus alvás** (automatikus készenlét) funkciót („Automatikus alvás funkció”, 40. oldal).
- Kapcsoljuk ki a **Telefon vezeték nélküli adatátvitel funkciót** („Telefon beállítások”, 40. oldal).
- Nézzük át a **GPS**-vételi beállításait („Műholdas kapcsolat beállításai”, 40. oldal).
- Válasszuk le a nem használt vezeték nélküli kapcsolattal működő mérőket.

## Energiatakarékos mód bekapcsolása

Az energiatakarékos mód úgy módosítja a beállításokat, hogy az akkumulátor hosszabb túrák alatt se merüljön le idő előtt.

1. Válasszuk a  > **Akkutakarékos mód** > **Bekapcsol** pontot.

2. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:



- A **Háttérvilágítás csökkentése** ponttal csökkenthetjük a háttérvilágítás fényerejét.
- A **Térkép elrejtése** pontot kiválasztva elrejtethetjük a térkép képernyőt.  
**MEGJEGYZÉS!** A fordulóról fordulóra vezető navigációs utasítások elrejtett térkép mellett is megjelennek.
- A **Műholdas rendszerek** kiválasztásával módosíthatjuk a műholdas kapcsolat beállításait.

A képernyő tetején megjelenik az akkumulátor biztosított becsült működési idő.

Túrázás után töltsük fel a készüléket, és kapcsoljuk ki az energiatakarékos üzemmódot a készülék összes funkciójának zavartalan használatához.

## A telefon nem csatlakozik a készülékhez


Amennyiben az okostelefon nem csatlakozik a készülékhez, megpróbálkozhatunk az alábbi lépésekkel:

- Kapcsoljuk ki, majd kapcsoljuk újra be a készüléket és az okostelefont.
- Az okostelefonon kapcsoljuk be a Bluetooth funkciót.
- Bizonyosodjunk meg róla, hogy az okostelefonunk a Garmin Connect alkalmazás legújabb verzióját futtatja.
- Távolítsuk el a készüléket a Garmin Connect alkalmazásból és az okostelefon Bluetooth beállításából a párosítás újbóli megkísérelése érdekében.
- Amennyiben új okostelefont vásároltunk, távolítsuk el a Garmin Connect alkalmazásból azt a készüléket, amellyel nem kívánjuk továbbra a készüléket használni.
- A telefont és a készüléket hozzuk 10 méteres távolságon belül.
- Az okostelefonon indítsuk el a Garmin Connect alkalmazást, válasszuk a  vagy -t, majd válasszuk a **Garmin Devices (Garmin készülékek) > Add Device (Készülék hozzáadása)** pontot a párosítás módba lépéshez.
- A készülék kezdőképernyőjén ujjunkat húzzuk le a képernyő tetejétől a beállítások widget megtekintéséhez, majd válasszuk a **Telefon > Okostelefon párosítása** pontot a manuális párosítás módba lépéshez.

## GPS-vétel minőségének javítása


- Sűrűn szinkronizáljuk a készüléket a Garmin Connect fiókkal. Ehhez:
  - USB-kábellel és a Garmin Express program használatával csatlakoztassuk a készüléket számítógépünkhöz;
  - Végezzük el a szinkronizálást egy kompatibilis, Bluetooth-funkciós okostelefonon futó Garmin Connect alkalmazáson keresztül;
- A műholdak helyzetéről szóló információk a Garmin Connect fiókról letöltésre kerülnek a készülékre, így lehetővé válik a műholdas kapcsolat gyorsabb felállítása.
- Vigyünk a készüléket szabadterre, távol magas épületektől, fáktól.
- Pár percig maradjunk mozdulatlanul.

## A menüfeliratok nem a kívánt nyelven jelennek meg

1. Válasszuk a -t.
2. A listában görgessünk le az utolsó előtti elemre, majd válasszuk azt ki.
3. A listában görgessünk le a hetedik elemre, majd válasszuk azt ki.
4. Válasszuk ki a nyelvet.



## Barometrikus magasságmérő kalibrálása

A készülék gyárilag kalibrálva van, valamint automatikus kalibrációs funkcióval is bír. Amennyiben ismerjük a pontos tengerszint fölötti magasságot, kézzel is kalibrálhatjuk az magasságmérőt.

1. Válasszuk a  > **Magasságmérőt**.
2. Válasszunk az alábbiak közül:
  - **Auto. kal.:** automatikus kalibrálás az aktuális GPS-alapú kiindulási pont alapján.
  - **Kalibrálás > Manuális:** az aktuális tengerszint fölötti magasság kézi megadása.
  - **Kalibrálás > DEM használat:** digitális magasságmodell (DEM) használata az aktuális magasság megadásához.
  - **Kalibrálás > GPS-szel:** aktuális tengerszint fölötti magasság megadása GPS-alapú kiindulási pont alapján.

## Magasság beállítása

Amennyiben ismerjük pillanatnyi tartózkodási helyünk pontos magasságát, ezen információ alapján a készülék magasságmérőjét manuálisan is kalibrálhatjuk.

1. Válasszuk a **Navigáció >  > Magasság megadását**.
2. Adjuk meg a magasságot, majd válasszuk a -t.

## Hőmérsékleti adatok

Előfordulhat, hogy a készülék a valós környezeti hőmérsékletnél magasabb értéket mutat, ennek oka lehet, hogy közvetlen napfény éri, kézben tartjuk vgy külső akkumulátorról működtetjük. A környezeti hőmérséklet drasztikus megváltozásakor a készüléknek időre van szüksége a változás lekövetéséhez.

## O-gyűrűk cseréje

A tartókhöz csere gyűrűk elérhetők.

**NE FELEDJÜNK!** Csak etilén-propilén-dién monomer (EPDM) pántot használjunk. A pánt beszerzésével kapcsolatosan forduljunk a Garmin ügyfélszolgálathoz.

## További tudnivalók

- További használati útmutatókért, cikkekért és szoftverfrissítésekért forduljunk az ügyfélszolgálathoz.
- A Garmin ügyfélszolgálaton további információkra tehetünk szert a választható kiegészítőkkel és cserealkatrészekkel kapcsolatban.



# Függelék

## Adatmezők:

Egyes adattípusokhoz külön megvásárolható ANT+ tartozékok megvásárlása szükséges.

**TIPP!** Az adatmezőket a Garmin Connect alkalmazásban, a készülékbeállításokban is módosíthatjuk.

**3 mp átl. telj** – A kimeneti teljesítmény 3 másodperces mozgó átlaga.

**Akkumulátor állapot** – A kerékpáros lámpa kiegészítő berendezés akkumulátorának töltöttségi szintje.

**Akkumulátor szint** – A hátralévő akkumulátor töltöttségi szint.

**Asszisztencia mód** – Aktuális eBike segítő mód.

**Átlag pedálütem** – Kerékpározás. Az aktuális tevékenység átlagos pedálüteme.

**Átlag köridő** – Az aktuális tevékenység során a köridők átlaga.

**Átl. pulzusszám** – Az aktuális tevékenység átlagos pulzusszáma.

**Átlagsebesség** – Az aktuális tevékenység sebesség átlagértéke.

**Átlag teljesítmény** – Az aktuális tevékenység átlagos teljesítménye.

**Célba érkezés becsült időpontja** – A végcél elérésének becsült időpontja (a végcél helyi ideje szerint kijelezve). Navigáció mellett jelenik meg.

**Következő pontba érkezés becsült időpontja** – Az útvonalon a következő útpontba érkezés becsült időpontja (az útpont helyi ideje szerint kijelezve). Navigáció mellett jelenik meg.

**Cél pozíció** – A végcél pozíciója.

**Cél útpont** – Az útvonal, pálya utolsó pontja.

**Csatlakoztatott világítás** – A csatlakoztatott lámpák száma.

**eBike akkumulátor** – eBike akkumulátorának töltöttségi szintje.

**Eltelt idő** – A rögzített teljes időtartam. Például ha elindítottuk a számlálót, és 10 percet kerékpározunk, majd 5 percre megállunk, majd újra indítjuk a számlálót és újabb 20 percet kerékpározunk, az összidő 35 perc lesz.

**Emelkedés a következőig** – a következő pontig számított emelkedés.

**Emelkedés a köv. pálya pontig** – a pálya következő pontjáig hátralévő emelkedés.

**GPS jelerősség** – A GPS-műholdjelek vételi erőssége.

**Haladási irány** – Az az irány, amerre mozgunk.

**Hátralévő emelkedés** – a hátralévő teljes emelkedés.

**Hőmérséklet** – A levegő hőmérséklete. Testhőmérsékletünk befolyásolhatja a hőfokmérőt.

**Idő a célig** – A cél eléréséhez szükséges becsült idő. Aktív navigáció mellett jelenik meg.

**Idő a következő pontig** – Az útvonalon a következő pont eléréséig szükséges becsült idő. Aktív navigáció mellett jelenik meg.

**Idő a pontig** – A következő pont eléréséig hátralévő idő.

**Irány** – Az az irány, amely felé a készülék mutat.

**Intelligens utazási távolság** – Az a becsült távolság, ameddig az eBike még képes segítséget nyújtani, a helyi domborzati adottságokat figyelembe véve.

**Kalóriaszám** – Az elégetett kalória összmenyisége.

**Kilojoule-érték** – A felhalmozott munka (kimenő teljesítmény) kilojoule-ban kifejezve.

**Kilométer-számláló** – A túrák során megtett össztávolság. A túra számlálók törlése során nem nullázódik

**Köridő** – Az aktuális kör stopperideje.

**Körök** – Az aktuális tevékenység során megtett körök száma.

**Kör pedálüteme (kerékpározás)** – Az aktuális kör átlagos üteme (pedálfordulat).

**Körtávolság** – Az aktuális kör alatt megtett távolság.

**Kör pulzus** – Az aktuális kör átlagos pulzusszáma.

**Körsebesség** – Az aktuális kör sebesség átlagértéke.

**Kör teljesítmény** – Az aktuális kör átlagos teljesítménye.

**Következő útpont** – Az útvonal, pálya következő pontja.

**Magasság** – Aktuális pozíciónk tengerszint feletti vagy alatti magassága.

**Magasság grafikon** – A magasság változását mutató görbe.

**Maximális pulzusszám %** – A maximális pulzusszám százaléka.

**Max. sebesség** – Az aktuális tevékenységre jellemző legnagyobb sebesség.

**Max. teljesítmény** – Az aktuális tevékenységre jellemző legnagyobb teljesítmény.

**Meredekség** – A futás során megtett emelkedési szög. Példa: ha 3 métert magasságkülönbség megtételéhez 60 métert kell futnunk, akkor az emelkedési szög (meredekség) 5%.

**Napkelte** – A napkelte GPS pozíciókban jellemző időpontja.

**Napnyugta** – A naplemente GPS pozíciókban jellemző időpontja.

**Pálya pont távolság** – a pálya következő pontjáiig hátralévő távolság.

**Pedálütem (Kerékpározás)** – A pedálkar fordulatszáma. Pedálütemmérő telepítése és csatlakoztatása szükséges.

**Pedálütem grafikon** – Az aktuális tevékenység során a pedálkar fordulatszám változását megjelenítő oszlopdiagram.

**Pontos idő** – Az aktuális pozíció és idő beállítások (formátum, időzóna, nyári időszámítás) szerinti pontos idő.

**Pulzusszám**– Szívritmusunk szívdobbanás / perc szerint. Pulzusmérő párosítása és használata szükséges.

**Pulzusszám diagram** – az aktuális tevékenység során elért átlag- és maximális pulzusszámot mutató vonaldiagram.

**Pulzustartomány** – Az aktuális pulzustartomány (1-5). Alapértelmezés a tartományok a felhasználói profil és a maximális pulzusszám (220 mínusz a korunk) szerint kerülnek meghatározásra.

**Sebesség** – Az aktuális haladási sebesség.

**Sebesség grafikon** – Az aktuális tevékenység átlagidejét mutató vonaldiagram.

**Stopperidő** – Az aktuális tevékenység stopperideje.

**Utazási hatótáv** – Az eBike aktuális beállításai és az akkumulátor biztosította fennmaradó működési idő alapján becsült utazási távolság.

**Távolság** – Az aktuális tevékenység vagy útvonalon megtett távolság.

**Távolság a pontig** – Az útvonalon a következő útpont távolsága.

**Távolság a célig** – A végcélig hátralévő távolság. Navigáció mentett érhető el.

**Távolság a következőig** – Az útvonal megtétele során a következő útpont távolsága. Navigáció mellett érhető el.

**Teljes emelkedés** – Az utolsó nullázás óta mért magasság (szint) növekedés.

**Teljes süllyedés** – Az utolsó nullázás óta mért magasságvesztés.

**Teljesítmény** – Az aktuális teljesítmény wattban kifejezve (kompatibilis teljesítménymérő csatlakoztatása szükséges).

**Teljesítmény grafikon** – Az aktuális tevékenységre vonatkozóan a leadott teljesítmény mutató vonalgörbe.

**Teljesítményzóna** – Az aktuális teljesítmény-tartomány (1-7) az FTP vagy egyedi beállítás szerint.

**Tréner nehézségi fok** – A beltéri tréner által kifejtett ellenelő.

**Váltási tanácsok** – Fel- vagy lefelé történő sebességváltási javaslat az aktuális erő kifejtésünk alapján. Az eBike kerékpárnak kézi váltó üzemmódban kell lennie.

**Világítási szög** – A fényszóró megvilágítási módja.

**Világítás mód** – A világítási rendszer kiépítési módja.

## VO2 Max. szabványosított besorolások

Az alábbi táblázat a VO2 Max. nem és korosztály szerinti szabványosított besorolásait mutatja.

Férfi	Százalék	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
Felsőfokú	95	55,4	54	52,5	48,9	45,7	42,1
Kiváló	80	51,1	48,3	46,4	43,4	39,5	36,7
Jó	60	45,4	44	42,4	39,2	35,5	32,3
Elégséges	40	41,7	40,5	38,5	35,6	32,3	29,4
Gyenge	0-40	<41,7	<40,5	<38,5	<35,6	<32,3	<29,4

Nő	Százalék	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
Felsőfokú	95	49,6	47,4	45,3	41,1	37,8	36,7
Kiváló	80	43,9	42,4	39,7	36,7	33	30,9
Jó	60	39,5	37,8	36,3	33	30	28,1
Elégséges	40	36,1	34,4	33	30,1	27,5	25,9
Gyenge	0-40	<36,1	<34,4	<33	<30,1	<27,5	<25,9

Az adatok közlése a Cooper Intézet engedélyével történt. További információk a [www.CooperInstitute.org](http://www.CooperInstitute.org) oldalon található.

## Pulzustartomány besorolási táblázat

Zóna	Maximális pulzus %-a	Érzékelhető igénybevétel	Eredmény
1	50%–60%	Nyugodt, könnyű tempó; ütemes légzés	Szabályzott légzést igénylő edzés kezdő szintje; stressz csökkentő
2	60%–70%	Kényelmes tempó; enyhén mélyebb légzés, társalgás lehetséges	Alap szív- és érrendszeri edzés; jó bemelegítési, rekreációs tempó
3	70%–80%	Mérsékelt tempó; társalgás nehezebben folytatható	Fokozott légzőrendszeri terhelés; optimális szívrendszeri edzés
4	80%–90%	A tempó gyors és kicsit kényelmetlen; erőteljes légzés	Fokozott anaerob teljesítmény és küszöb, fokozott sebesség
5	90%–100%	A tempó sprintre vált, hosszú ideig nem tartható; nehéz légzés	Anaerob és izomzati állóképesség, erő növekedés

## Gumiabroncs méretek és kerületek

A sebességérzékelő automatikusan érzékeli a kerék méretét. Szükség esetén a sebességérzékelő beállításában manuálisan beállíthatjuk a kerék átmérőjét.

A gumiabroncs mérete a köpeny mindkét oldalán fel van tüntetve. Az alábbi nem egy átfogó lista. A biciklikerek átmérőjét magunk is megmérhetjük, illetve használhatunk egy, az interneten található kalkulátort.

Gumiabroncs mérete	Hossz (mm)
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 cső	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1.75	1890
24 × 1-1/4	1905
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1-1.0	1913
26 × 1	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055
26 × 1-3/8	2068
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 1-1/2	2100
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
29 x 2.1	2288
29 x 2.2	2298
29 x 2.3	2326
650 x 20C	1938

Gumiabroncs mérete	Hossz (mm)
650 x 23C	1944
650 x 35A	2090
650 x 38B	2105
650 x 38A	2125
700 x 18C	2070
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700C cső	2130
700 x 28C	2136
700 x 30C	2146
700 x 32C	2155
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200
700 x 44C	2235
700 x 45C	2242
700 x 47C	2268

## Garmin ügyfélszolgálat

Ha bármilyen probléma lépne fel a készülék használata során, vagy kérdése volna, kérjük hívja a Navi-Gate Kft. ügyfélszolgálatát a 06-1-801-2830-as telefonszámon, vagy küldjön levelet a [support@navigate.hu](mailto:support@navigate.hu) email címre.