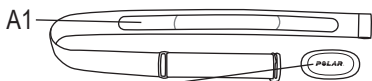


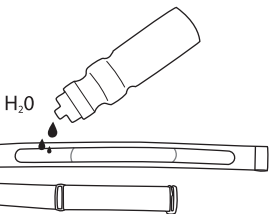
**Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor**

Használati utasítás

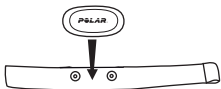


A2

B1



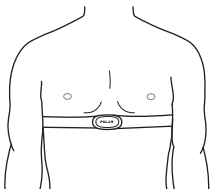
B2



B3



B4



A használati útmutató a Polar Soft pánt, valamint a Polar H1, H2 és H3 pulzusmérőkre vonatkozó tudnivalókat tartalmazza. A pulzusmérő modelljét a csatlakozó hátoldalán találja meg.

A használati útmutató legfrissebb verziója a www.polar.com/support címről tölthető le. Videó útmutatókért látogasson el a www.polar.com/support/video_tutorials címre.

Kérjük, kövesse a borítókön látható képeket.

A pulzusmérő részei

1. A szíj belső oldalán található műanyag **elektródás részek** a pulzusszámot mérik. A1. ábra.
2. A **csatlakozó** a pulzusjeleket a pulzusmérő órára küldi. A2. ábra

A Polar pulzusmérők csoportosan is használhatók interferencia kialakulása nélkül.

A pulzusmérő használata

1. Nedvesítse be a pánt elektródás részét. B1. ábra
2. Csatlakoztassa a csatlakozót a pánthoz. B2. ábra
3. Helyezze a pántot a mellkasa köré, a mellizmok alá és csatolja be a pántot. 3B. ábra
4. Állítsa be a pántot, hogy az szorosan, de kényelmesen tartson.
5. Ellenőrizze, hogy a megnedvesített elektródás részek szorosan rögzülnek-e a bőrén, és hogy a csatlakozó Polar logója középen és egyenes helyzetben van-e. B4. ábra



Minden használat után válassza le a csatlakozót a pántról, és öblítse le a pántot folyó víz alatt. Az izzadtságtól és nedvességtől az elektródák és a pulzusmérő aktiválva maradhatnak. Ez csökkentheti az elem élettartamát.

A tisztításra vonatkozó részletes információkat a Pulzusmérő ápolása c. fejezetben talál.

Új pulzusmérő használata

Új Polar H2 vagy Polar H3 pulzusmérő használatakor először párosítania kell azt a pulzusmérő órával. A pulzusmérő beállításával kapcsolatos információkért tekintse meg a Polar pulzusmérő óra használati útmutatóját.

A pulzusmérő használata vízben

A Polar H1 és a Polar H2 pulzusmérő használható vízben végzett tevékenységek során olyan pulzusmérő órával, mely mágneses adatátvitelt használ. Kérjük, vegye figyelembe, hogy a tengervíz és az uszodák vizének vezetőképessége az elektródákban rövidzárlatot okozhat, melynek következtében a pulzusmérő elveszítheti az EKG jeleket.

A legjobb teljesítmény alatt az úszódressz alatt viselje az érzékelőt.



A Polar H3 vízálló, de a 2,4 Ghz-es (W.I.N.D) adatátviteli frekvencia miatt a vízben nem képes a pulzusszám mérésére.

A pulzusmérő ápolása

A pulzusmérőt gondosan karban kell tartani. A maximális élettartam és a megbízható mérések eléréséhez tartsa be az ápolásra vonatkozó utasításokat. Az alábbi utasítások segítenek megfelelni a garancia feltételeinek

Csatlakozó: Minden használat után vegye le a csatlakozót a pántról és puha törölközővel törölje szárazra. Szükség esetén a csatlakozót enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Soha ne használjon alkoholt, vagy súroló anyagokat (pl. fémdörzsít, vagy tisztító vegyszereket).

Pánt: Minden használat után öblítse le folyó víz alatt a pántot és felakasztva hagyja megszáradni. Szükség esetén a pántot enyhe szappanos vízzel tisztíthatja. Ne használjon hidratáló szappant, mert ezek bevonatot képezhetnek a pánton. Ne áztassa, vasalja, tisztítsa vegyszerrel, vagy fehéritse ki a pántot. Ne feszítse vagy hajtsa meg erősen az elektródás részeket.

Az érzékelő elemélettartamának maximalizálása érdekében tartsa szárazon, és tárolja külön a pántot és a csatlakozót. A pulzusmérőt hűvös, száraz helyen tartsa. Az oxidáció megelőzése érdekében ne tárolja a pulzusmérőt nem szellőző anyagban, pl. sporttáskában. Ne tegye ki hosszabb ideig közvetlen napfénynek.



A pánt címkéjén ellenőrizze, hogy mosható-e mosógépben. Soha ne tegye a pántot vagy a csatlakozót szárítógépbe!

Szervizelés

Javasoljuk, hogy a kétéves garancia ideje alatt az elemcserét leszámítva csak hivatalos Polar szervizközpontban javítsa a készüléket. A Polar Electro által nem engedélyezett javítás által okozott kár, vagy következményes kár esetén a garancia nem érvényesíthető. A Polar szervizközpontok elérhetőségéről a www.polar.com/support weboldalon és az egyes országok weboldalain tájékozódhat.

Elemcsere

Valamennyi csatlakozó a felhasználó által is cserélhető elemmel működik. Az elemcseréhez kövesse az alábbi utasításokat és nézze meg a csatlakozó jelöléseit és a használati útmutató hátsó borítóján látható ábrákat.

1. A pánton található csipesz segítségével emelje fel az elem fedelét. C1. ábra
2. Távolítsa el a régi elemet egy megfelelő méretű merev pálcával, például egy fogvájóval. Lehetőleg nem fémből készült eszközt használjon erre a célra. Ügyeljen arra, hogy ne sértse meg az elem fedelét. C2. ábra
3. Helyezze az új elemet (CR 2025) az elemtartó rekeszbe a negatív (-) felével felfelé. C3. ábra
4. Illessze az elem fedelének szegélyét a csatlakozó vájathoz és nyomja vissza az elem fedelét a helyére. Kattanást fog hallani. C4. ábra

Elemcserekor győződjön meg róla, hogy a tömítőgyűrű nincs-e megsérülve. Ha a tömítőgyűrű sérült, akkor cserélje azt ki, hogy a csatlakozó vízhatlanságát biztosítsa.

Tömítőgyűrűt/elem szettet a jól felszerelt Polar üzletekben, illetve a hivatalos Polar szervizekben kaphat. Az Egyesült Államokban és Kanadában a hivatalos Polar szervizközpontokban további tömítőgyűrűk is rendelkezésre állnak. Az Egyesült Államokban tömítőgyűrűket/elem szetteket a www.shoppolar.com címről is lehet rendelni.



Az elemeket tartsa gyermekektől távol. Ha a gyermek lenyeli az elemet, akkor azonnal orvoshoz kell fordulni. Az elemeket a helyi előírásoknak megfelelően kell leselejtezni.

Óvintézkedések

Az allergiákra vonatkozó információkért ellenőrizze a műszaki adatoknál felsorolt anyagokat. A bőrre gyakorolt hatás elkerülése érdekében vegyen alá egy pólót, de nedvesítse be azt az elektródák alatt.



A nedvesség és a nagymértékű súrlódás következménye az lehet, hogy a fekete színű pulzusmérő felülete megfoghatja a világos színű pólókat. Ha a bőrén rovarriasztót vagy parfümöt használ, győződjön meg arról, hogy az nem kerül kapcsolatba az pulzusmérővel, vagy a jeladóval.

Műszaki specifikáció

Elemtípus	CR 2025
Elem tömítőgyűrű	20,0 x 0,9 mm-es szilikon O-gyűrű
Polar H1 elemélettartam	1500 óra
Polar H2 elemélettartam	800 óra
Polar H3 elemélettartam	1600 óra
Működési hőmérséklet	14 °F - 122 °F / -10 °C - +50 °C
Csatlakozó anyaga	ABS
Pánt anyaga	38% poliamid, 29% poliuretán, 20% elasztán, 13% poliészter

A Polar pulzusmérők többek közt az alábbi szabadalmakkal rendelkeznek:

- OwnCode® kódolt adatátvitel

Korlátozott nemzetközi Polar garancia

- Ez a garancia nem befolyásolja a fogyasztó érvényben lévő nemzeti, vagy állami törvények által szavatolt törvényes jogait, vagy a fogyasztó forgalmazóval szembeni, az eladási/vásárlási szerződésükből adódó jogait.
- Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Inc. olyan fogyasztók számára bocsátja ki, akik a terméket az Egyesült Államokban, vagy Kanadában vásárolták. Ezt a korlátozott Polar nemzetközi garanciát a Polar Electro Oy bocsátja ki olyan fogyasztóknak, akik a terméket más országokban vásárolták.
- A Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantálja a termék fogyasztójának/vásárlójának, hogy a termék a vásárlás dátumától számított két (2) évig anyag- és gyártási hibától mentes lesz.
- **Az eredeti vásárlási számla a vásárlás tényét bizonyító irat!**
- A garancia nem vonatkozik az elemre, a normál elhasználódásra, a helytelen használatból, visszaélésből, balesetekből vagy az az óvintézkedések be nem tartásából származó károkra; a nem megfelelő karbantartásra, kereskedelmi használatra, megrepedt, törött vagy megkarcolt burkolatokra/kijelzőkre, a rugalmas pántra és Polar felszerelésre.
- A garancia nem fedez semmilyen, a termékből származó, vagy azzal kapcsolatos közvetlen, közvetett, következményes, vagy különleges kárt, veszteséget, költséget, vagy kiadást.
- A másodkézből beszerzett (használtként értékesített) Polar termékekre nem érvényes a két (2) éves garancia, kivéve, ha a helyi törvény másként nem rendelkezik.
- A garancia ideje alatt a terméket vagy megjavítják, vagy kicserélik valamelyik hivatalos Polar szervizközpontban, a vásárlás országára való tekintet nélkül.

A garancia csak azokra az országokra vonatkozik, ahol a terméket eredetileg forgalomba helyezték!

CE 0537

Ez a termék megfelel a 93/42/EGK, 1999/5/EK és az 2011/65/EU irányelvnek. Az érvényes megfelelési nyilatkozat a www.polar.com/support weboldalon érhető el.

Az előírásokra vonatkozó információkat a www.polar.com/support címen talál.



Ez az áthúzott kerekes szeméttartály szimbólum azt mutatja, hogy a Polar termékek elektromos készülékek és az Európai Parlament és Tanács elektromos és elektronikus berendezések hulladékaira (WEEE) vonatkozó 2002/96/EK irányelvének hatálya alá esnek, és a termékhez használt elemek és akkumulátorok az Európai Parlament és Tanács 2006. szeptember 6-án kiadott, az elemekre és akkumulátorokra, illetve az elemek és akkumulátorok hulladékaira vonatkozó 2006/66/EK irányelvének hatálya alá esnek. A Polar termékekben található anyagokat és elemeket/akkumulátorokat ennélfogva az EU országokban elkülönítve kell leselejtezni.



Ez a jelölés mutatja, hogy a termék védett az áramütés ellen.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

A Polar Electro Oy egy ISO 9001:2008 tanúsítvánnyal rendelkező vállalat.

Minden jog fenntartva. A jelen útmutató egyetlen része sem használható fel vagy sokszorosítható semmilyen formában a Polar Electro Oy előzetes írásos engedélye nélkül. A felhasználói kézikönyvben vagy a termék csomagolásán levő ® jellel ellátott nevek és logók a Polar Electro Oy bejegyzett védjegyei.

Felelősség kizárása

A kézikönyvben levő anyag csak tájékoztatási célokat szolgál. A benne leírt termékek vonatkozásában a gyártó fenntartja az előzetes tájékoztatás nélküli változtatás jogát a folyamatos fejlesztési programok miatt.

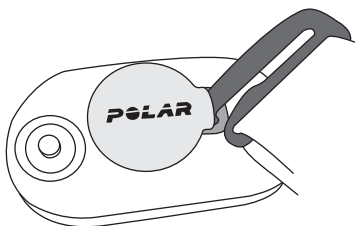
A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nem vállal garanciát a kézikönyvre és a benne leírt termékekre.

A Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nem vállal felelősséget a jelen anyag, vagy az itt leírt termékek használatából származó károkért, költségekért, vagy kiadásokért, legyenek közvetettek, vagy közvetlenek, következményesek, vagy egyediek.

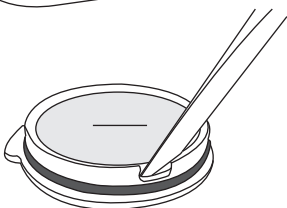
A Polar H1, H2 és H3 pulzuspólusmérőkre következő szabadalmi dokumentumok érvényesek: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003. A Polar H1 és H2 érzékelőkre az alábbi szabadalmi dokumentumok is érvényesek: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. További szabadalmak bejegyeztetés alatt.

www.polar.com

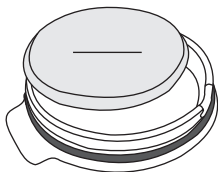
C1



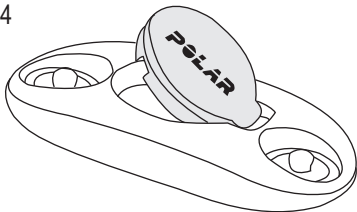
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY