

KICKRHEADWIND

GYORS ÜZEMBE HELYEZÉSI ÚTMUTATÓ



AZ ÖN BOLTJA

zerge.hu

A magyar nyelvű útmutatót a zerge.hu fordította.

Kérdése van a termékkel kapcsolatban? Forduljon hozzánk bizalommal!

wahoo
wahoofitness.com

Rev1 · HU

wahoo

Köszönjük, hogy a Wahoo KICKR HEADWIND-ot választotta!

A LEGFRISSEBB HÍREKÉRT, TÁMOGATÁSÉRT ÉS FIRMWARE-FRISSÍTÉSEKÉRT REGISZTRÁLJA TERMÉKÉT A WAHOO ALKALMAZÁSBAN

TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

Oktatóvideókért, a kompatibilis alkalmazások listájáért, a gyakori kérdésekért és támogatási kérelmek beküldéséhez látogasson el ide: www.wahoofitness.com/support

KÉRDÉSEIVEL, ÉSZREVÉTELEIVEL FORDULJON HOZZÁNK:

Wahoo Fitness
90 W. Wieuca Rd NE
Suite 110
Atlanta, GA 30342 United States

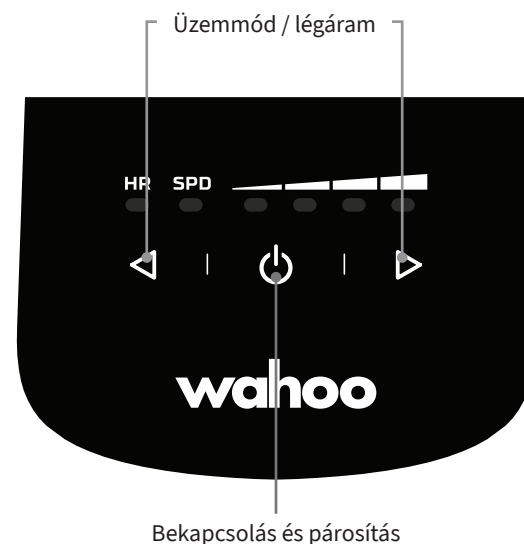
TELEFON:

Egyesült Államok: 1-877-978-1112
Németország: +49-30-568-373827
Egyesült Királyság: +44-800-808-5773
Ügyfélszolgálat: hétfő–péntek
10:00–19:00 (USA keleti parti idő),
magyar idő szerint 16:00–01:00

FIGYELEM!

- A KICKR HEADWIND kizárólag beltéri használatra készült.
- Edzésprogram megkezdése vagy módosítása előtt mindig kérje ki orvosa véleményét.
- Kezét és egyéb tárgyakat ne tegyen a KICKR HEADWIND mozgó alkatrészeinek közelébe.
- Semmilyen tárgyat ne dugjon a KICKR HEADWIND nyílásaiba.
- A KICKR HEADWIND ventilátort csak stabil, vízszintes felületen használja.
- A KICKR HEADWIND ventilátort mindig tartsa távol a víztől.

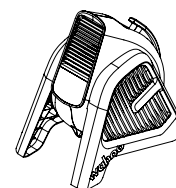
GOMBOK ELRENDEZÉSE



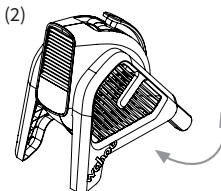
A KICKR HEADWIND ELSŐ ÜZEMBE HELYEZÉSE

Helyezze a KICKR HEADWIND ventilátort stabil felületre. Kétféleképpen állítható fel: (1) közvetlenül a padlóra, behajtott hátsó lábakkal – így a levegőt felfelé irányítja –, vagy (2) pultra (illetve más megemelt felületre), kihajtott hátsó lábakkal – így a légáram inkább szemből éri Önt.

(1)

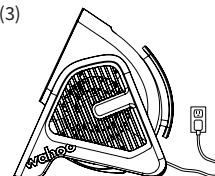


(2)



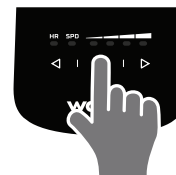
Csatlakoztassa a ventilátort az elektromos hálózathoz (3).

(3)



A bekapcsológombbal indítsa el a ventilátort (4).

(4)



Töltse le ingyenesen a Wahoo alkalmazást (5) az Apple App Store-ból vagy a Google Play Áruházból. Az alkalmazásban megjelenő útmutatót követve hozza létre profilját, és párosítsa érzékelőit.

(5)



A KICKR HEADWIND BEÁLLÍTÁSA

1. LEHETŐSÉG: KÖZVETLEN PÁROSÍTÁS - SEBESSÉG- (SPD) ÉS PULZUSALAPÚ (HR) VEZÉRLÉS

TUDTA?

Okosgörgője (smart trainer) sebességadatot sugároz, így Sebesség (SPD) üzemmódban közvetlenül vezérelheti a KICKR HEADWIND ventilátort.

1. ÜZEMMÓD KIVÁLASZTÁSA

A bal oldali légáram-szabályozó gombbal Sebesség (SPD) üzemmódba lép, újabb megnyomással Pulzus (HR) üzemmódba vált.



3. INDÍTSA EL AZ EDZÉST

Használja kedvenc edzésalkalmazását vagy edzésprogramját – a ventilátor sebességét az érzékelő vezérli.



2. ÉRZÉKELŐK PÁROSÍTÁSA

Kiválasztáskor az SPD, illetve a HR LED villog, jelezve, hogy a készülék érzékelőt keres. Kompatibilis ANT+ érzékelő (pl. sebességérzékelő, pulzusmérő vagy okosgörgő) párosításához aktiválja az érzékelőt, és tartsa a KICKR HEADWIND közelébe. Sikeres párosítás után a LED folyamatosan világít.

Megjegyzés: a KICKR HEADWIND áramtalanítás után is megjegyzi az utoljára párosított érzékelőt. Új érzékelő párosítása előtt győződjön meg róla, hogy a készülék a kívánt üzemmódban van. Új érzékelő párosításához tartsa lenyomva a bekapcsológombot, amíg a LED villogni nem kezd.



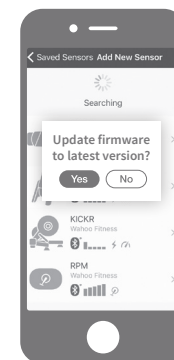
2. LEHETŐSÉG: SEBESSÉG- VAGY PULZUSALAPÚ VEZÉRLÉS A WAHOO ALKALMAZÁSSAL

1. WAHOO APP MEGNYITÁSA

Kapcsolja be a Bluetooth-t.

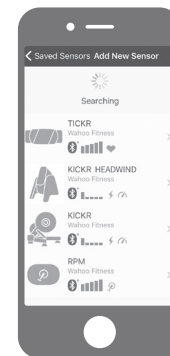


2. FIRMWARE-FRISÍTÉS, HA AZ APP KÉRI



3. ÉRZÉKELŐ HOZZÁADÁSA ÉS MENTÉSE

Sensors menü → „Add Sensor”. Válassza ki a listából a KICKR HEADWIND-ot, majd koppintson a „Save Sensor” gombra. Végül jelölje ki a használni kívánt edzésprofil(oka)t.



4. ÁLLÍTSA A KICKR HEADWIND-OT PULZUS (HR) VAGY SEBESSÉG (SPD) ÜZEMMÓDBA



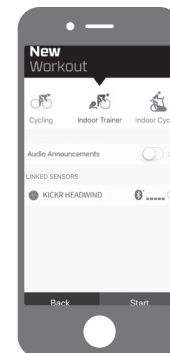
5. HR ÜZEMMÓDHOZ PÁROSÍTSA PULZUSMÉRŐJÉT A KICKR HEADWIND VENTILÁTORRAL

Az üzemmódgombokkal válassza a HR módot, majd tartsa lenyomva a bekapcsológombot, amíg a LED villogni nem kezd. Párosítás után a LED folyamatosan világít. Megjegyzés: SPD üzemmódban, sebességérzékelővel ugyanígy járjon el.



6. INDÍTSA EL AZ EDZÉST

Az edzésképernyőn válassza ki az edzésprofilot, és ellenőrizze, hogy a KICKR HEADWIND párosítva van-e hozzá. Indításhoz koppintson a zöld „Start” gombra; jobbra lapozva megjelenik a kívánt edzésoldal.



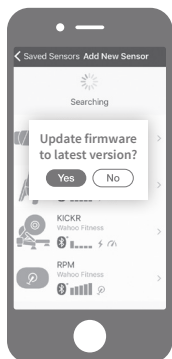
A KICKR HEADWIND BEÁLLÍTÁSA (folytatás)

3. LEHETŐSÉG: VEZÉRLÉS A WAHOO ALKALMAZÁSSAL

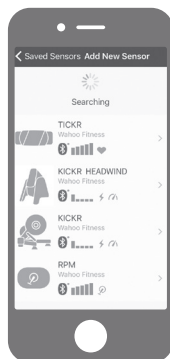
1. WAHOO APP MEGNYITÁSA
Kapcsolja be a Bluetooth-t.



2. FIRMWARE-FRISSÍTÉS,
HA AZ APP KÉRI

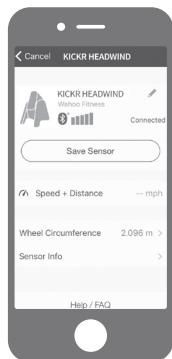


3. ÉRZÉKELŐ HOZZÁADÁSA
Sensors menü →
„Add Sensor”.



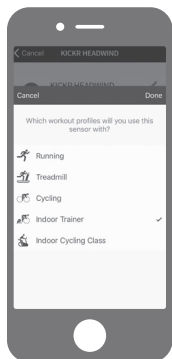
4. ÉRZÉKELŐ MENTÉSE

Válassza ki a listából a KICKR HEADWIND-ot, és koppintson a „Save Sensor” gombra.



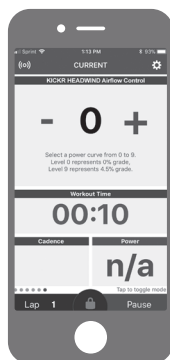
5. EDZÉSPROFIL KIVÁLASZTÁSA

A ventilátor sebességét a Wahoo Fitness alkalmazásban szabályozhatja.



6. EDZÉS INDÍTÁSA

Az edzésképernyőn koppintson a zöld „Start” gombra. Jobbra lapozva megjelenik a KICKR HEADWIND vezérlőoldala, ahol követheti edzését és szabályozhatja a ventilátort.



4. LEHETŐSÉG: KÉZI VEZÉRLÉS

1. A SEBESSÉG SZABÁLYOZÁSA

A légáram-szabályozó gombokkal növelheti vagy csökkentheti a ventilátor sebességét.



2. INDÍTSA EL AZ EDZÉST

Használhatja kedvenc edzésalkalmazását vagy edzésprogramját. A ventilátor sebességét ilyenkor kézzel kell szabályoznia.

