

VÍVOFIT® JR. 3

Használati útmutató



Tartalom

| | | | |
|---|----------|--|----------|
| Kezdeti lépések | 1 | Szoftver frissítése | 3 |
| A készülék használata | 1 | Készülék információk megtekintése | 3 |
| Okostelefon párosítása..... | 1 | Készülék gondozása | 3 |
| Garmin Jr. alkalmazás..... | 1 | Készülék tisztítása..... | 3 |
| Garmin Connect | 1 | Felhasználó által cserélhető elemek | 3 |
| Ikonok..... | 1 | Elemcsere a vívofitben | 3 |
| Tevékenységi cél | 1 | Szív cseréje | 4 |
| Házimunka teljesítése | 1 | Hibaelhárítás | 4 |
| Kérdemelt érmék | 1 | A napi lépésszám érték pontatlannak tűnik | 4 |
| Menü opciók | 2 | A készülék nem a pontos időt mutatja | 4 |
| Feladat időzítő használata | 2 | Okostelefonom kompatibilis a készülékkel? | 4 |
| Feladat időzítő beállítási lehetőségei | 2 | Több okoskészülék párosítása | 4 |
| Stopper használata | 2 | A Garmin Jr. alkalmazáshoz hogyan párosíthatok | |
| Lábujjtól lábujjig (Toe-to-Toe) kihívás indítása..... | 2 | egy újabb vívofit jr. 3 készüléket?..... | 4 |
| Mért tevékenység rögzítése | 2 | Készülék újraindítása lefagyás esetén | 4 |
| Alvás figyelés mód..... | 2 | A készülék nem kapcsol be | 4 |
| Napló | 2 | A készülék az elemek cseréjét követően nem kapcsol be..... | 4 |
| Adatok küldése manuálisan az okostelefonra | 2 | Függelék | 4 |
| Készülék testreszabása | 2 | További információk..... | 4 |
| Garmin Jr. alkalmazás beállításai..... | 2 | Garmin ügyfélszolgálat..... | 4 |
| Gyerek beállítások..... | 3 | Tárgymutató | 5 |
| Készülék információk | 3 | | |
| Műszaki adatok..... | 3 | | |

Kezdeti lépések

⚠ Vigyázat!

A **Fontos biztonsági figyelmeztetések** füzetet gondosan olvassuk és tanulmányozzuk át a készüléket használatát megelőzően.

Mindig konzultáljunk orvossal, szakértővel, mielőtt egy felkészülési tréninget elindítanánk, vagy az edzéstervet módosítanánk.

A készülék használata



- Nyomjuk le a ① gombot a funkciók közötti léptetéshez (lásd „Ikonok”; 1. oldal).
- A gombot tartjuk lenyomva egy másodpercig, majd engedjük el a Wi-Fi menü megtekintéséhez (lásd „Menü opciók”; 2. oldal).
- Nyomjuk le a gombot a menüben található opciók léptetéséhez.



- A gombot tartjuk lenyomva egy másodpercig, majd engedjük el a menü opciók kiválasztásához.
- Amennyiben a gombot kevesebb, mint egy másodpercig tartjuk lenyomva, bekapcsol a háttérvilágítás.
A háttérvilágítás automatikusan kapcsol ki.

Okostelefon párosítása

A vívofit Jr 3 készülék párosításához legalább az egyik szülőnek, gondviselőnek rendelkeznie kell Garmin Connect™ fiókkal (lásd „Garmin Connect”; 1. oldal).

A vívofit Jr 3 készülék párosítása közvetlenül a Garmin Jr.™ alkalmazáson keresztül történik, és nem az okostelefon Bluetooth® beállításain keresztül.

1. Lépjünk fel az okostelefon alkalmazás tárára, piacára („app store”), majd telepítsük és nyissuk meg a Garmin Jr. alkalmazást.
2. Felhasználónevünkkel és jelszavunkkal lépjünk be Garmin Connect fiókunkba.
3. Kövessük az alkalmazásban megjelenő utasításokat a családtagok és gyermekek regisztrálásához.
4. A vívofit Jr 3 készüléken nyomjuk meg a hosszan a gombot egészen a Wi-Fi jel megjelenéséig.
A készülék párosítási módba lép.
5. Kövessük az alkalmazásban megjelenő utasításokat a beállítási művelet sor befejezéséhez.

MEGJEGYZÉS! Több mobilkészülék, például tablet vagy a másik szülő okostelefonjának párosítására is lehetőség van (lásd „Több okoskészülék párosítása”; 4. oldal).

Garmin Jr. alkalmazás

Az ingyenes Garmin Jr. alkalmazás révén nyomon követhetjük gyermekeink napi tevékenységeit és a házimunka, ház körüli teendők alakulását.

Tevékenység figyelés – nyomon követhetjük gyermekeink napi lépésszámaikat, aktív perceit, időzített tevékenységeit és alvási adatait.

Ház körüli teendők alakulása – ház körüli teendőket hozhatunk létre és kezelhetjük ezeket, érmékkel jutalmazhatjuk a házimunka elvégzését, és az érméket díjakra válthatjuk, elismerve gyermekünk teljesítményét.

Kaland térkép – gyermekeink aktivitását ösztönözhetjük és egyúttal nyomon követhetjük, amikor a 60 perces tevékenység célját elérve újabb kalandok tárulnak fel előttük.

Eredménytábla – sorba állíthatjuk az egész család lépésszámaikat. A versenybe bevonhatjuk a Garmin Connect közösségen belüli kapcsolatainkat is.

Beállítások – testreszabhatjuk a készüléket és a felhasználói beállításokat, mint például a figyelmeztető hangokat, vészhelyzeti elérhetőségeket, profil fotókat és sok más egyéb beállítást.

Garmin Connect

A Garmin Jr. alkalmazás használatához legalább az egyik szülőnek vagy felügyelőnek rendelkeznie kell Garmin Connect fiókkal. A regisztrációhoz lépünk fel a www.garminconnect.com oldalra. A Garmin Connect fiókkal tárolhatjuk, elemezhetjük és megoszthatjuk a tevékenység adatokat, valamint barátokhoz csatlakozva támogathatjuk, ösztönözhetjük egymást. A Garmin Connect fiókhoz egy kompatibilis tevékenység követő készüléket hozzáadva rögzítjük aktív, sportos életvitelünk különféle eseményeit és vegyünk részt családi kihívásokban.

Ikonok

Az ikonok a készüléken elérhető funkciókat jelölik. A készülék gombjának többszöri lenyomásával léptethetünk a funkciók között.

| | |
|--|--|
| | Az aktuális dátum. A készülék az okostelefonon keresztül végrehajtott szinkronizálás során frissíti a dátumot és a pontos időt. |
| | Az adott napon megtett lépések teljes száma. |
| | Az aznapi aktív percek összesített száma és egy folyamatsáv, amely a 60 perces tevékenységi cél elérésének aktuális állapotát mutatja. |
| | Az adott napra beütemezett és teljesített házimunkák, ház körüli teendők száma. |
| | A kapott érmék összes száma. |
| | Új szint. A kaland térképen érdemelhetünk ki új szinteket és teljesíthetünk új küldetéseket. |
| | Vészhelyzeti elérhetőségi adatok. Az ICE (vészhelyzet esetén) képernyő akkor jelenik meg, ha a Garmin Jr. alkalmazásban elvégeztünk ennek kezdeti beállítását. |

Tevékenység cél

A gyermekek egészségének javítását célként kitűző több szervezet is megfogalmazta a napi legalább 60 perces aktív tevékenységre vonatkozó javaslatát. Ez tartalmazhat közepes intenzitású tevékenységet, például tempós sétát, vagy nagy terhelést tevékenységet is, pl. futást.

A készülék azzal ösztönzi a gyermekeket mozgásra, hogy mutatja a 60 perces napi célkitűzés elérésének folyamatát.

Házimunka teljesítése

A Garmin Jr. alkalmazással házimunkákat, ház körüli feladatokat hozhatunk létre és delegálhatunk a gyermekeknek, és nyomon is követhetjük a kijelölt feladatok elvégzését. Amikor a vívofit Jr 3 készülék okostelefonhoz csatlakozik, a készülék megjeleníti az elvégzett feladatok ① és az adott napra kiadott feladatok számát ②.




Kérdemelt érmék

A ház körüli feladatok elvégzését érmével jutalmazhatjuk a Garmin Jr. alkalmazással. Amikor a vívofit Jr 3 készülék okostelefonhoz csatlakozik, a készülék megjeleníti a kiérdemelt érmék számát ①.










A Garmin Jr. alkalmazásban az érmék díjra válthatók be. Az alkalmazásban egyéni díjakat hozhatunk létre és meghatározhatjuk, hogy hány érmét kell megszerezni egy adott díjért. Amikor az alkalmazásban megszerzünk egy érmét úgy, hogy közben a készülék csatlakozik az okostelefonhoz, a készülék mutatja az érmék aktuális összesített számát.

Menü opciók


A készülék gombját 1 másodperc hosszan megnyomva majd a gombot felengetve megtekinthetjük a  menüt.

TIPP! A gomb segítségével léptethetünk az opciók között.

| | |
|--|---|
|  | Adatok küldése a Bluetooth funkciós okostelefon felé. |
|  | Feladat időzítő opcióinak megjelenítése. |
|  | Stopper indítása. |
|  | Lábujjtól lábujjig (Toe-to-Toe™) kihívás indítása. |
|  | Időzített tevékenység indítása. |
|  | Készülék információk megjelenítése. |
|  | Visszalépés az előző widgetre. |

Feladat időzítő használata

Visszaszámláló időzítőt indíthatunk a készüléken.

1. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját a menü megjelenítéséhez.
2. Nyomjuk le hosszan a -t.
3. A készülék gombját lenyomva léptethetünk a tevékenység visszaszámlálási lehetőségeink között.
4. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját a visszaszámláló kiválasztásához és indításához.

A készülék sípoló hangot ad ki, a visszaszámláló időzítő elindul, és a készülék értesítést küld a legközelebbi párosított okostelefon felé. Amikor már csak 3 másodperc maradt a visszaszámlálásból, a készülék az idő lejártáig folyamatosan sípol.

TIPP! A készülék gombját hosszan lenyomva leállíthatjuk a visszaszámlálást.


TIPP! A gombot röviden lenyomva megtekinthetjük a pontos időt majd a visszaléptethetünk az aktív visszaszámláló időzítőre.

Feladat időzítő beállítási lehetőségei

A készülék előre feltöltött visszaszámláló időzítővel érkezik, melyek különféle általános tevékenységek elvégzését szolgálják. Például a 2 perces visszaszámlálót fogmosáskor használhatjuk vagy bármely más, 2 percet igénylő feladathoz. Mindegyik feladatot adott percnyi időtartamra szoríthatjuk.


| Időtartam | Példa feladatra |
|-----------|---|
| 2 perc | Fogmosás |
| 5 perc | Közös játék |
| 10 perc | Étkezés |
| 15 perc | Olvadás |
| 20 perc | Gyakorlás, tanulóóra |
| 30 perc | Okoskészülék előtt töltött idő (képernyő idő) |


Stopper használata



1. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját a menü megjelenítéséhez.
2. Nyomjuk le hosszan a -t.
3. A gomb lenyomásával indítjuk a stoppert.
4. A gomb lenyomásával leállítjuk a stoppert.
5. A gombot nyomjuk meg hosszan.
6. Válasszunk az alábbi lehetőségek közül:
 - A számláló nullázásához nyomjuk meg a gombot.
 - A stopper funkció bezárásához nyomjuk meg hosszan a gombot.

Lábujjtól lábujjig (Toe-to-Toe) kihívás indítása


Saját magunkkal vagy egy kompatibilis készülékkel rendelkező ismerőssel két perces Toe-to-Toe kihívást indíthatunk.

MEGJEGYZÉS! A következő műveletsor két játékos () részvételével játszott lépésszám kihívásról szól, ahol mindkét játékosnak el kell indítani a ki-

hívást a saját vívofit Jr 3 készülékén. Egy játékos esetén az időzítőt a  hosszan történő érintésével indítjuk el.

1. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját a menü megjelenítéséhez.
2. Nyomjuk le hosszan a -t.
3. Érintsük a -t a hatótávolságon belül (3 m) tartózkodó vívofit Jr 3 játékos kihívásához.


MEGJEGYZÉS! Mindkét játékosnak el kell indítania a kihívást a készülékén.

4. Amikor a játékos neve megjelenik, nyomjuk le hosszan a -t.
5. Lépkedjünk 2 percig.
Amikor már csak 3 másodperc maradt, a készülék az idő lejártáig sípol.
6. Hozzuk a készülékeket hatótávolságon belül (3 m).
A készülékek megjelenítik a játékosok lépésszámait és az első vagy második helyezést.

A játékosok új kihívást indíthatnak, vagy kiléphetnek a menüből.

Mért tevékenység rögzítése

A mért tevékenység adatait rögzíthetjük, majd feltölthetjük a Garmin Jr. fiókba.

1. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját, amíg megjelenik a menü.
2. Nyomjuk le hosszan a  gombot a tevékenység időmérő elindításához.
3. A gomb megnyomásával kezdjük el a tevékenységet.
4. Kezdjük meg a tevékenységet.
5. A készülék gombját megnyomva leállítjuk a tevékenység számlálót.
6. A gombot hosszan megnyomva elmentjük a mért tevékenységet.
7. A gombot hosszan megnyomva kilépünk a mért tevékenységből.

A készüléket szinkronizálva tevékenységeink részletes adatait a Garmin Jr. fiókunkban megtekinthetjük.

Alvás figyelés mód

Alvás módban a vívofit Jr 3 figyelni az alvás alatt jellemző mozgásunkat. A normál alvási időszakot magunk is megadhatjuk a Garmin Jr. alkalmazás beállítási között. Az alvási adatokat a Garmin Jr. fiókban tekinthetjük meg.

Napló



A készülék nyomon követi a napi lépésszámot, alvási statisztikánkat, valamint a mért fitness tevékenységeinket. A naplót letölthetjük Garmin Jr. fiókunkba.

A készülék 14 nap tevékenység figyelési adatait tudja tárolni valamint legfeljebb 7 mért tevékenységet. Amennyiben a napló (a készülék memóriája) megtelik, az új adatok a legrégebbi adatokat írják felül, ezzel teremt helyet a készülék az új adatok számára.

NE FELEDJÜK! Adatainkat rendszeresen szinkronizáljuk, így lerövidítjük a szinkronizálás által felvett időt.

Adatok küldése manuálisan az okostelefonra

A készülék adott időszakonként automatikusan is elvégzi a tevékenységi adatok szinkronizálását a legközelebbi párosított Bluetooth készülékkel. Emellett bármikor manuálisan is elküldhetjük az adatokat az okostelefonra: ezt követően megtekinthetjük a sport tevékenységek, a házimunka alakulását és az érmék számát a Garmin Jr. alkalmazásban.

1. Okostelefonunkat hozzuk a készülék közelébe.
2. Nyissuk meg a Garmin Jr. alkalmazást.
3. A vívofit Jr 3 készülék gombját hosszan megnyomva lépünk a  menübe.
A  ikon jelzi, hogy az adatátvitel folyamatban van.
4. Az okostelefonon ujjunkat húzzuk lefelé az alkalmazás frissítéséhez.

Készülék testreszabása

Garmin Jr. alkalmazás beállításai

A Garmin Jr. alkalmazásban módosíthatjuk a készülék, a felhasználó és az alkalmazás saját beállításait is.

A Garmin Jr. alkalmazásban válasszuk a **More** (Továbbiak) opciót.

Családi beállítások – Family Settings – a családra vonatkozó beállításokat találjuk itt, például a család nevét módosíthatjuk vagy családtagokat vehetünk fel: másik szülőt vagy felügyelőt hívhatunk meg.

Alkalmazás beállítások – App Settings – az alkalmazás beállításait módosíthatjuk, bekapcsolhatjuk a Gyermekek módját (Kid Mode), valamint a jogi szabályozási információkat tekinthetjük meg.

Súgó – Help – a készülék gondozásával kapcsolatos tudnivalókat találjuk itt, valamint egyéb tudnivalókat, oktató videókat.

Gyerek beállítások

A Garmin Jr. alkalmazásban válasszuk ki a gyermeket, majd válasszuk a **Beállítások (Settings)** pontot.

Beállítások – Settings – a készülék beállításait módosíthatjuk. Be- és kikapcsolhatjuk a figyelmeztető hangjelzéseket, másik óra számlapra válthatunk, másik lépésszám ikont választhatunk, valamint módosíthatjuk a vészhelyzeti elérhetőségeket.

Kiegészítő szíj regisztrálása – Register an Accessory Band – kiegészítő szíjat regisztrálhatunk valamint új kaland térképet oldhatunk fel.

Készülék információk


Műszaki adatok

| | |
|---|---|
| Akku típusa | Felhasználó által cserélhető CR2025 gombelem. TIPP! Az elem cseréjéhez lásd "Elemcsere a vívofitben"; 3. oldal. |
| Működési idő elemcsere nélkül | Legfeljebb 1 év |
| Vízállóság | 5 ATM* |
| Üzemi hőmérsékleti tartomány | -15°C ~ +45°C |
| Vezeték nélküli frekvenciák/protokollok | Bluetooth vezeték nélküli technológia, 2.4 GHz @ 2 dBm névleges |

*A készülék 50 méteres víz alatti mélységnek megfelelő nyomásnak áll ellen. További információkért lásd a www.garmin.hu/vizallo oldalt.


Szoftver frissítése

Amennyiben szoftverfrissítés aktuálisan elérhető, a készülék automatikusan letölti azt, amikor feltöltjük az adatokat az okostelefonra (lásd „Adatok küldése manuálisan az okostelefonra”; 2. oldal).

A frissítési folyamat során egy folyamatjelző sáv, valamint a  ikon mutatja a művelet előrehaladását. A frissítés több percet is igénybe vehet. Frissítés közben a készüléket tartsuk okostelefonunk közelében. A frissítés végével a készülék újraindul.

Készülék információk megtekintése

Megtekinthetjük a készülék azonosítószámát és a szoftver verziószámát.

1. A gombot hosszan lenyomva nyissuk meg a menüt.
2. Tartsuk hosszan lenyomva a -t.

Készülék gondozása

FIGYELEM!

Ne használjunk éles tárgyat a készülék tisztításához.

Víz alatt ne nyomkodjuk a készülék gombjait.

Ne használjunk erős vegyszereket, oldószereket, mivel ezek károsíthatják a műanyag elemeket.

A készülék ne helyezük magas hőmérsékletű környezetbe, pl. ruhaszáritóba.

Lehetőleg kerüljük az erős rázkódásokat, ütéseket, ne bánjunk durván a készülékkel, mivel ez jelentősen lecsökkenti annak élettartamát.

Ne helyezük olyan helyre a készüléket, ahol tartósan szélsőséges hőmérsékletnek van kitéve (pl. ruhaszáritóba), mivel ez véglegesen károsíthatja a készüléket.

Amennyiben a készüléket tengervíz, klór, naptej, kozmetikai szer, alkohol, vagy egyéb erős hatású vegyszer éri, tiszta, bő vízzel öblítsük át a készüléket. Amennyiben a készülék maró hatású vegyszernek tartósan kitéve marad, a készülékház visszafordíthatatlanul károsodhat.

Készülék tisztítása

Enyhén szappanos vízzel megnedvesített ruhával töröljük át a készüléket, majd töröljük szárazra.

Tisztítást követően várjunk, amíg a készülék teljesen meg nem szárad.

TIPP! További információkért lépünk fel a www.garmin.com/fitandcare oldalra.

Felhasználó által cserélhető elemek

Vigyázat!

A termékkel kapcsolatos figyelmeztetésekért és egyéb fontos információkért lásd a *Fontos Biztonsági és Termékinformációk* útmutatót a termék dobozában.

Elemcsere a vívofitben

A készülék egy CR2025-ös gombelemmel működik.

1. Vegyük ki a készüléket a szíjból.



2. Kis csillag- (keresztthornyos) csavarhúzóval csavarjuk ki a készülék hátulján található négy csavart.
3. Vegyük le a hátsó fedelet, majd vegyük ki az elemet.



4. Helyezzük be az új elemet úgy, hogy annak pozitív oldala a fedél belseje felé nézzen.
5. Ellenőrizzük, hogy a tömítőgyűrű sértetlen legyen, és tökéletesen fusson a hátsó fedélben található horonyban.
6. Helyezzük vissza a hátsó fedelet és csavarjuk vissza a négy csavart.
7. Egyenletesen de szorosan húzzuk meg a négy csavart.
8. A készüléket ültessük vissza a rugalmas szilikon szíjba: húzzuk a pánt anyagát a készülékre.

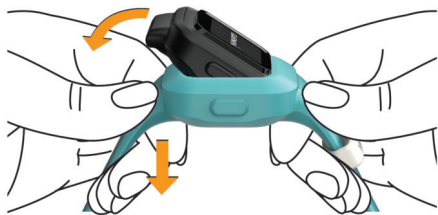
A készülék gombja illeszkedjen a szíjon kiemelkedő gomb foglatba.



Szj cseréje

Az állítható szj 4 éves vagy idősebb gyermekekre van méretezve. A beszerezhető kiegészítőkkel kapcsolatosan a Garmin® ügyfélszolgálaton kaphatunk tájékoztatást.

1. Vegyük ki a készüléket a szjiból.



2. A készüléket helyezzük be a rugalmas szilikon szjba: húzzuk a szj anyagát a készülékre.

A készülék gombja illeszkedjen a szjion kiemelkedő gomb foglatba.



Hibaelhárítás

A napi lépésszám érték pontatlannak tűnik

Amennyiben a kijelzett lépésszám érték pontatlannak tűnik, az alábbi korrekciós lépéseket próbáljuk meg.

- A készüléket a nem domináns csuklón (kézen) viseljük.
- Amikor kezünket vagy akár csak karunkat aktívan használjuk, a készüléket helyezzük zsebünkbe.

NE FELEDJÜK! A készülék egyes ismétlődő mozdulatokat, mint. pl. mosogatás, ruhahajtogatás, tapsolás stb., lépésként érzékelhet.

A készülék nem a pontos időt mutatja

A készülék akkor frissíti a pontos időt és dátumot, amikor adatot küld az okostelefonunk felé. Amennyiben másik időzónában tartózkodunk, vagy váltás történik a téli és nyári időszámítás között, manuálisan indítsunk el egy adatfeltöltést az okostelefon felé.

1. Ellenőrizzük, hogy az okoskészüléken valóban a pontos idő jelenik-e meg.
2. Küldjük el az adatokat az okostelefonra (lásd „Adatok küldése manuálisan az okostelefonra”; 2. oldal).

A pontos idő és a dátum automatikusan frissítésre kerül.

Okostelefonom kompatibilis a készülékkel?

A vívofit jr. 3 a Bluetooth Smart vezeték nélküli technológiával ellátott Android™ és Apple® okostelefonokkal kompatibilis.


Több okoskészülék párosítása

A kezdeti beállítás elvégzését követően („Okostelefon párosítása”; 1. oldal) a készülékhez további két okoskészüléket is párosíthatunk, például tabletet vagy a másik szülő okostelefonját.

1. Lépjünk fel az okostelefon vagy tablet alkalmazás tárára, piacára („app store”), majd telepítsük és nyissuk meg a Garmin Jr. alkalmazást.
2. Felhasználónevünkkel és jelszavunkkal lépjünk be Garmin Connect fiókunkba.
3. Kövessük az alkalmazásban megjelenő utasításokat egy már regisztrált családhoz történő csatlakozáshoz.

4. Az okoskészüléket és a vívofit jr. 3 készüléket hozzuk egymáshoz 3 méteres távolságon belül.

MEGJEGYZÉS! A párosítás alatt minden más okoskészüléket helyezzünk legalább 10 méteres távolságba.

5. Amennyiben szükséges, a korábban párosított okoskészülékeken kapcsoljuk ki a Bluetooth funkciót.
6. A vívofit Jr 3 készüléken nyomjuk meg a hosszan a gombot a menü megjelenítéséhez.
7. A készülék párosítás módba állításához érintsük hosszan a  -t.
8. Kövessük az alkalmazásban megjelenő utasításokat a párosítása művelet sor befejezéséhez.
9. További okoskészülék párosításához ismételjük meg az 1-8. lépéseket.

A Garmin Jr. alkalmazáshoz hogyan párosíthatok egy újabb vívofit jr. 3 készüléket?

Amennyiben már egy készüléket párosítottunk a Garmin Jr. alkalmazáshoz, egy újabb gyermeket és egy újabb készüléket is hozzáadhatunk a gyerek menüben. Maximum nyolc készüléket adhatunk az alkalmazáshoz.

MEGJEGYZÉS! Mindegyik gyermekhez egyetlen készülék párosítható.

1. Nyissuk meg a Garmin Jr. alkalmazást.
2. Válasszuk a **Gyermekek (Kids)** pontot.
3. Válasszuk a **+**-t.
4. Kövessük a kijelzőn megjelenő utasításokat.

Készülék újraindítása lefagyás esetén

Amennyiben a készülék nem reagál a gombnyomásra, újra kell indítanunk. A művelettel felhasználói adat nem törlődik.

1. Nyomjuk le hosszan a készülék gombját egészen addig, amíg a készülék kikapcsol.
2. A készülék bekapcsolásához nyomjuk meg a gombot.

A készülék nem kapcsol be

Amennyiben a készülék már nem kapcsol be, le kell cserélnünk az elemeket. Lásd „Felhasználó által cserélhető elemek”, 3. oldal.

A készülék az elemek cseréjét követően nem kapcsol be

Amennyiben a készülék az elemek cseréjét követően nem kapcsol be, próbáljuk meg az alábbiakat.

- Ügyeljünk rá, hogy vadonatúj, megbízható gyártótól származó CR2025-ös elemet helyezzünk a készülékbe.
- Ellenőrizzük, hogy az elem „+” pólusa az elemtartó rekesz fedelének alsó felére nézzen.

Függelék

További információk

Tartozékokkal és cserealkatrészekkel kapcsolatban a Garmin ügyfélszolgálaton érdeklődhetünk.

Garmin ügyfélszolgálat

Amennyiben bármilyen probléma lépne fel a készülék használata során, vagy kérdése volna, kérjük hívja a Navi-Gate Kft. ügyfélszolgálatát a 06-1-801-2830-as telefonszámon, vagy küldjön levelet a support@navigate.hu email címre.

Tárgymutató

A

adat
feltöltés 1
alkalmazások 1
alvás mód 2
alvás figyelés 1

B

beállítások 2, 3
Bluetooth-technológia 4

C

célok 1
cserealkatrészek 4

E

elem
csere 3
elemcsere 3

F

frissítés, szoftver 3

G

Garmin Connect 1, 2
gomb 1, 2

H

hibaelhárítás 4 ,5

I

időmérő 2
ikonok 1, 2

K

készülék azonosítószáma 3
kiegészítők 3, 5
kihívások 2

M

menü 1
műszaki adatok 12

N

napló 2

O

okostelefon 1, 2, 4
párosítása 4

P

párosítás, okostelefon 4
pontos idő 4

S

szíjak 3, 4
szoftver
frissítés 3
stopper 2

T

tevékenységek 2
tevékenység figyelés 1
tevékenységek mentése 2
tisztítás 3

U

újraindítás lefagyás esetén 4