

Termék összehasonlítás

Garmin Forerunner 165 széria

A termék most van a boltban.
107 900 Ft-tól

Garmin Forerunner 255s széria

nem szeretnénk tartani készleten
119 900 Ft-tól

LEÍRÁS

Összefoglaló	Futásra optimalizált okosóra élénk AMOLED-kijelzővel, pontos GPS-követéssel, edzésre szabott adattárral és akár 11 napos üzemidővel.	A Forerunner 255S női okosórát magas szintű futófunkciói miatt ajánljuk. Edzéstervezése, BodyBattery, NFC fizetés funkciók teszik alkalmassá a mindennapi használathoz.
Tesztkészüléket tartunk a boltunkban?	Igen	Igen

TECHNIKAI ADATOK

MÁRKA	GARMIN	GARMIN
BRAND	USA	USA
Gyártási ország	TAIWAN	TAIWAN
Modellév	2024	2022
Használatához regisztráció szükséges (felhő alapú)	Igen	Igen
Súly	39 gramm	39 gramm
Méret (Szél. x Mag. x Vastags.)	43 x 43 x 11,6 mm	41 x 41 x 12.4 mm
Tok szélessége	43mm	41 mm
Kijelző méret:	33,2 mm	27,9 mm
Kijelző felbontása	390 x 390 pix	218 x 218 pixels
Kijelző típusa	AMOLED	Transflective Memory-in-pixel
Óraszám lap anyaga	Chemically strengthened glass	Corning® Gorilla® glass 3
Lünetta anyaga	Szálerősített polimer	Szálerősített polimer
Érintőképernyő és gombhasználat	Igen	
Elemtípus / vagy akkumulátor	Újratölthető lítium-ion	Újratölthető lítium-ion
Elem/ akkumulátor lemerülésjelző	Igen	Igen
Üzemi hőmérsékleti tartomány	-20° - + 60° C	-20° - + 60° C
Jótállás (fogyasztóknak)	2 év, majd fix díjas cserelehetőség	2 év, majd fix díjas cserelehetőség
Jótállás (jogi személy / cégre)	2 év, majd fix díjas cserelehetőség	1 év, majd fix díjas cserelehetőség

Edzescél / Edzésmotiváció (legjobb=XXXXX)

Teljesítményfokozás	●●●●○	XXXX
Egészségmegőrzés	●●●●○	XXXX
Testsúlykontroll	●●●○○	XXX
Lelki feltöltődés / kikapcsolódás	●●●●●	XXXXX

Üzemidő (Akkumulátoros- maximálisan elérhető)

	Garmin Forerunner 165 széria	Garmin Forerunner 255s széria
	A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól	nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól
Okosóráként (pulzusméréssel)	11 nap	12 nap
GPS normál üzemmód	19 óra	26 óra
Extra pontos GPS jelvétel (All Satellite & Multi-Band GNSS)	17 óra	13 óra
GPS normál üzemmód zenével (ha van)		5,5 óra
GPS ritkített üzemmód (ha van)	25 óra	

Technikai jellemzők

Megjelenés dátuma	2024 FEB	2022 JÚN
Átlagos szervizelési idő (saját tapasztalat)	1-5 nap	1-5 nap
Cseppálló (el lehet vele ázni)	Igen	Igen
Vízálló 30-50m (úszásra alkalmas)	Igen	Igen
Óramenü választható idegen nyelvei	ENG, GER, FR, ESP, IT, FIN, SV, NL, PT	ENG, GER, FR, ESP, IT, FIN, SV, NL, PT
Készülék menü magyar nyelven	Igen	Igen
Csipogással visszajelzés (ébresztő vagy figyelmeztető)	Igen	Igen
Vibrációs visszajelzés	Igen	Igen
Környezeti fényérzékelő	Igen	
Háttérvilágítás	Igen	Igen
Háttérvilágítás: Állítható időkorlát tevékenység alatt és kívül	Igen	Igen
Háttérvilágítás fényerő állítható	Igen	
Kesztyűvel kezelhető	Igen	Igen
Javasolt csuklókerület	126-203 mm	110-175 mm
Cserélhető óraszíj	Igen	Igen
Szerszám nélkül cserélhető óraszíj	Igen	Igen
Gomblezárás (érintőképernyősöknél Képernyőlezárás)	Igen	Igen
Memória nagysága	4 GB	200 óra
Szoftver frissítési lehetőség	Igen	Igen
Factory reset (total nullázás)	órából: Menü- Beállítások- Rendszer- Alapbeállítások visszaállítása- IGEN	órából: Menü- Beállítások- Rendszer- Alapbeállítások visszaállítása- IGEN

ÓRA ÜZEMMÓD

Pontos idő	Igen	Igen
Két időzóna	Igen	Igen
GPS-es időszinkronizáló	Igen	Igen
Dátumkijelzés	Igen	Igen
Ébresztők száma	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt
Snooze (ébresztő emlékeztető, míg fel nem kelsz)	Igen	Igen
Napkelte-napnyugta időpont	Igen	Igen
Visszaszámláló	Igen	Igen
Face It™ kijelzőn egyedi fotó	Igen	Igen

Garmin Forerunner 165 széria		Garmin Forerunner 255s széria	
A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól		nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól	
Egyedi számlapok, APP-ok, Widgetek, spec. kijelzők kezelése (Connect IQ)	Igen	Igen	
NFC Garmin Pay™ -érintésmentes fizetés (Curve, Erste, Genome, K&H , OTP Bank, Gránit, CIB, Revolut, Wise kártyákkal)	Igen	Igen	
Vezérlőmenü testreszabható	Igen	Igen	
AKTIVITÁSMÉRÉS			
Napi megtett lépésszám	Igen	Igen	
Távolságmérés (saccolt a lépésszám alapján)	Igen	Igen	
Napi lépéscélhoz szükséges lépésszám	Igen	Igen	
Napi/heti aktivitás követés	Igen	Igen	
Morning Report (napkezdési egészségügyi állapot)	Igen	Igen	
Heti intenzív mozgásaktivitás (perc/hét)	Igen	Igen	
Napi elégetett kalóriamérés	Igen	Igen	
Megmászott emeletek számát számolja	Igen	Igen	
Egész napos stressz mérés	Igen	Igen	
Véroxigénszint mérés, riasztás	Igen	Igen	
Rendellenes pulzus riasztás	Igen	Igen	
Body Battery, a test energiatartaléka	Igen	Igen	
Inaktivitás jelzés kézen	Igen	Igen	
2 perces lépésszám verseny kihívás	Iletölthető Toe-to-Toe APP	Iletölthető Toe-to-Toe APP	
Irányított légzőgyakorlat stresszkezelésre	Igen	Igen	
Alvás időtartam és minőség jelzés	Igen	Igen	
Nappali szenderegés	Igen		
Menstruációs ciklus követése	Igen		
Terhességkövetés	Igen	Igen	

PULZUSMÉRÉS

Pillanatnyi pulzuskijelzés	Igen	Igen	
Százalékos pulzusmérés is	Igen	Igen	
Átlag és max pulzus edzés alatt	Igen	Igen	
Átlag, max, min pulzus edzés alatt	Igen	Igen	
Átlag és max pulzus részidő alatt	Igen	Igen	
Személyre szabott pulzus sportzónák	Igen	Igen	
Grafikus pulzusgörbe megjelenés az órán (online)	Igen	Igen	
Kalóriamérés	Igen	Igen	
ANT+ pulzusjel kiadás eszközre	Igen	Igen	

Garmin Forerunner 165 széria	Garmin Forerunner 255s széria
A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól	nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól

EDZÉSTERV

TRAINING PEAKS – edzéstervek exportálása eszközökre (Connect IQ – TrainingPeaks napi edzés)	Igen
Stryd Run Coach (fizetős watt alapú 5k, 10k, 21k, Maraton)	Igen
Garmin Run Coach (ingyenes és fizetős pulzus és tempó alapú 5k, 10k, 21k)	Igen

OPTIKAI PULZUSÉRZÉKELŐ AZ ÓRA HÁTLAGJÁN

Optikai pulzuszérző neve	Gen 4	Gen 4
Beépített pulzuszérzés	Igen	Igen
Optikai ledek száma	3	3
0-24 órás pulzuszérzés	Igen	Igen

PULZUSMÉRŐ SZENZOR (külső)

Csomag része a mellkaspánti pulzuszérző öv?	nem	nem
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	Igen
Szigorúan kódolt 2,4GHz-es jelátvitel	Igen	Igen
Fitnessgépekkel is kompatibilis (5KHz-es jelátvitel)	csak a POLAR H9 vagy H10-el használva	csak a POLAR H9 vagy H10-el használva
Vízben is méri a pulzust	csak GARMIN HRM-SWIM, HRM-TRI, HRM-PRO, HRM-PRO Plus vagy HRM 600 mellkaspánttal	csak GARMIN HRM-SWIM GARMIN HRM-TRI GARMIN HRM-PRO GARMIN HRM-PRO Plus mellkaspánttal
Uszodai vegyszer álló	csak GARMIN HRM-SWIM mellkaspánttal	csak GARMIN HRM-SWIM mellkaspánttal
Belső memóriája	csak GARMIN HRM-SWIM GARMIN HRM-TRI GARMIN HRM-PRO mellkaspánttal	csak GARMIN HRM-SWIM GARMIN HRM-TRI GARMIN HRM-PRO mellkaspánttal

EDZÉS ELŐTTI FUNKCIÓK

Sportprofil állítás	20 + egyéb hozzákapcsolható	20 + egyéb hozzákapcsolható
Esport profilállítás (Garmin GameOn)	Igen	Igen
Kijelző testreszabás	max 10 képernyő (max 4 adat/képernyő) +2 futásdinamikai képernyő, +virtual partner, + térkép, futásdinamikai képernyő, +virtual partner, + térkép + pulzusgrafikon	max 10 képernyő (max 4 adat/képernyő) +2 futásdinamikai képernyő, +virtual partner, + térkép, futásdinamikai képernyő, +virtual partner, + térkép + pulzusgrafikon
Pulzuscélzó beállítás	Igen	Igen
Több pulzuscélzó beállítás	Igen	Igen
Auto start, stop, pause rögzítés	5km/ó felett	Igen
Megadott sebesség túllépésnél indítási figyelmeztetés	Igen	Igen
Automatikus köríró állítás (távolság)	Igen	Igen
Mintavételezési idő	1 sec vagy intelligens	1 sec vagy intelligens
Edzés tervezés/vezetés	Igen	Igen
Edzésre való felkészültség (fiziológiai adatok alapján)	Igen	Igen

Garmin Forerunner 165 széria		Garmin Forerunner 255s széria	
A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól		nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól	
Napi edzésjavaslat (Polarnál = Fitspark™)	Igen	Igen	
Race Widget (verseny előrejelző)	Igen	Igen	
Állóképességi edzéstervező	Igen		
Vezérelt intervall edzések (idő, táv kombinációs)	Igen	Igen	
STRAVA ROUTES (útvonal átvitel)	Igen	Igen	
EDZÉS ALATTI FUNKCIÓK			
Automatikus háttérvilágítás kapcsolás, ha magam elé emelem az órát.	Igen	Igen	
Edzés szüneteltetése (pl. piroslámpához)	Igen	Igen	
Edzés folytatás későbbi időpontban	Igen	Igen	
Virtual Partner® / Ghost Runner (edzés egy digitális ellenféllel)	Igen	Igen	
Grafikus célzóna kijelzés az órán	Igen	Igen	
Edzések (versenyzés korábbi edzésekkel)	Igen	Igen	
Köridő (manuális indítás)	Igen	Igen	
Testreszabható köridő összesítő	Igen	Igen	
Automatikus kijelzőgördítés (scroll)	Igen	Igen	
Sportág váltás (szabadon)	Igen		
EDZÉS UTÁNI FUNKCIÓK			
Hazaérve Wifin keresztül automatikus edzésletöltés	Igen		
Legek gyűjtése: leghosszabb, legtöbb szintemelkedésű edzés, stb	Igen	Igen	
Regenerációs idő kijelzés	Igen	Igen	
Edzésünk saját értékelése	Igen	Igen	
Edzés hatás kijelzés	Igen		
Heti edzésösszefoglalók	Igen	Igen	
Totál edzésösszefoglalók	Igen	Igen	
Edzésterhelés optimalizálás-»Smart Coaching-»TRAINING LOAD	Igen	Igen	
Folyadékvesztés-pótlás	Connect IQ		
WIFI (automatikus edzésletöltés/ szoftverfrissítés ismert WIFI hálózaton)	Igen	Igen	
OKOSTELEFON FUNKCIÓK			
Időjárás widget	Igen	Igen	
APP neve	Garmin Connect, Connect IQ™ Store	Garmin Connect, Connect IQ™ Store	
Android rendszerű telefonok	Android 9.0 vagy újabb (BLE 4.0 vagy újabb)	7.0 android és későbbi	
iOS rendszer (iPhone)	iOS: 16.0 + és BLE (Bluetooth 4.0 vagy újabb)	iOS 13 vagy későbbi	

Garmin Forerunner 165 széria

Garmin Forerunner 255s széria

**A termék most van a boltban.
107 900 Ft-tól**

**nem szeretnénk tartani készleten
119 900 Ft-tól**

Kompatibilitási problémák előfordulnak	Huawei, Honor, Xiaomi (energiagazdálkodásnál kell beállítani)	Huawei, Honor, Xiaomi (energiagazdálkodásnál kell beállítani)
Bevizsgált kompatibilis telefonok	http://www.zerge.hu/BLE	http://www.zerge.hu/BLE
Bejövő SMS, hívás, *e-mail, facebook értesítések kijelzése	Igen	Igen
Hívás fogadása / elutasítása / visszahívása	Igen	Igen
Hívás elutasítása sablon üzenettel. (csak Android™)	Igen	Igen
Értesítési funkciók szüneteltetése	Telefonon állítható: ha ne zavarjanak (IOS) vagy blokkolás üzemmódot (Android) használunk	Telefonon állítható: ha ne zavarjanak (IOS) vagy blokkolás üzemmódot (Android) használunk
Megcsörgeti a telefonom (ha nem találom)	Igen	Igen
Telefon bontás/csatlakozás jelzés	Igen	Igen
Edzés/ túra ONLINE nyomonkövethető (LiveTrack)	Igen	Igen
Edzés letöltés	Igen	Igen
Készülék edzésen kívüli működési beállítása	Igen	Igen

BIZTONSÁGI FUNKCIÓK (okostelefon szükséges)

LIVE TRACKING (Online nyomonkövetés)	Igen	Igen
Baleset észleléskor sms küldés koordinátákkal (automata)	Igen	Igen
Vészeseti sms küldés koordinátákkal (manuális)	Igen	Igen

SZÁMÍTÓGÉPES KAPCSOLAT

Adatátviteli eszköz a csomag része?	Igen	Igen
Adatátviteli eszköz neve	Garmin (4 pines) USB-C töltőkábel 010-13278-00	Garmin töltőkábel (4 pines) 010-12491-01
Illesztőprogram neve	Garmin Express	Garmin Express
Használt program neve	www.connect.garmin.com , www.apps.garmin.com	www.connect.garmin.com , www.apps.garmin.com
PC kompatibilis	Igen	Igen
MAC kompatibilis	Igen	Igen
Edzésterv/ edzés rátöltése az órára	Igen	Igen
Edzésnapló (elvégzett edzőmunka naplózás)	Igen	Igen
Adatszintű edzősmegjelenítés (karakteres)	Igen	Igen
Grafikus edzősmegjelenítés (edzés diagramm)	Igen	Igen
Magyar nyelvű a szoftver	Igen	Igen

KÜLSŐS ALKALMAZÁSOK

STRAVA-ra automatikus feltöltés	Igen	Igen
TRAINING PEAKS-re automatikus feltöltés	Igen	Igen
Dexcom (glükózsztint)	Igen	

	Garmin Forerunner 165 széria	Garmin Forerunner 255s széria
	A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól	nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól
Edzés exportálás (.gpx, .tcx, .csv)	Igen	Igen
Edzés exportálás (.fit)	Igen	Igen
NAVIGÁCIÓS FUNKCIÓK		
Térkép tájolás	Igen	Track Up (menetirány szerint)
Visszatalál a kiindulópontra	Igen	Igen
Waypoints -Elmenthető útpontok	1000	1000
Nyomvonalon tartás riasztással	Igen	Igen
Feltölthető útvonalkövetés	Igen	Igen
Útvonalak	1	1
Nagyítás, kicsinyítés	Igen	Igen
Pásztázás	Igen	Igen
GPS-es egyedi ZOOM megtartása	Igen	Igen
Emelkedő előnézet feltöltött útvonalon (ClimbPro / Climb Challenge/ Summit / Climb Segment)		Igen
GPS FUNKCIÓK		
GPS (amerikai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	Igen
GLONASS (orosz) műholdrendszer kompatibilis (USA=GPS, Egyidejű használatnál gyors, pontos pozíció)	Igen	Igen
GALILEO (európai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	Igen
Multi-GNSS (minden műholdrendszer egyidejű használata)	Igen	Igen
Multi-Band GNSS (minden műholdrendszer egyidejű használata és a visszaverődő jelek figyelmen kívül hagyja.)		Igen
Intelligens GPS jel optimalizáló (SatIQ™)	Igen	Igen
Beépített gyorsulásmérő	Igen	Igen
Területmérés	Area Calculation App	Area Calculation App
Útvonal megjelenítése számítógépen	Igen	Igen
TESZTEK		
Edzettségi szint meghatározás -» VO2 max -»Fitness Teszt	Mellkaspánti pulzusmérővel	Mellkaspánti pulzusmérővel
Speciális VO2 max mérés terepfutásnál	Igen	Igen
Garmin teljesítmőképességi állapot (legjobb: +5)	Mellkaspánti pulzusmérővel	Mellkaspánti pulzusmérővel
Minden szívdobbanás rögzítése: HRV, R-R	csak külön ANT+ vagy Bluetooth Smart övvel	csak külön ANT+ vagy Bluetooth Smart övvel
Fitness kor meghatározás	Igen	Igen

Garmin Forerunner 165 széria	Garmin Forerunner 255s széria
A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól	nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól

Egyéb érdekesség

Physio TrueUp (automata szinkron eszközök közt)	Igen	Igen
Supersapiens (valós idejű glükózsztímérő kompatibilis)	Igen	Igen
Jelszavas/zárolási kódos védelmet (passcode / PIN-kód)	Igen	

ZENE

Zene kezelése	Igen	Igen
Telefonon lévő zene léptetéseóráról	Igen	Igen

Kép és video beállítás

Távvezérlés	Garmin VIRB ultra 30 vagy 360 távvezérelhető róla	Garmin VIRB ultra 30 vagy 360 távvezérelhető róla
-------------	---	---

Videó

Garmin VIRB Elite/X/XE kamera távvezérlése	Igen	Igen
--	------	------

FUTÁS

Lépésfrekvencia	Igen	Igen
Metronóm (segítség egyenletes lépésfrekvencia tartására)	Igen	Igen
Pace Pro (tempó stratégia)	Igen	Igen
Futás wattmérés	Igen	Igen
Futó wattszám	Igen	
Talajérítési idő	Igen	
Lépéshossz	Igen	
Súlypontemelkedés	Igen	
Pálya futás profil (pontos táv, kör mérés)	Igen	Igen
Virtuális futás profil (Zwift vagy virtuális edzőalkalmazás)	Igen	Igen

FUTÓ SZENZOR

kompatibilis szenzor típusa	Running Dynamics POD; HRM-RUN; HRM-TRI; HRM-PRO; Stryd	Running Dynamics POD; HRM-RUN; HRM-TRI; HRM-PRO; Stryd
csomag része a szenzor?	nem	nem
betanítható szenzor száma az órán	1	1
Átlagos lépéshossz	Igen	Igen
Lépéshossz	HRM-Run mellkaspánttal vagy Running Dynamics POD-al	HRM Run mellkaspánttal vagy Running Dynamics POD-al
Running Index (futás hatékonyság)	Igen	Igen
Lépésfrekvencia (pill, átl, max)	beépített Accelerometer miatt footpod nélkül is tudja	beépített Accelerometer miatt footpod nélkül is tudja
Súlypontemelkedés (lépésenként)	Igen	

	Garmin Forerunner 165 széria	Garmin Forerunner 255s széria
	A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól	nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól
sebesség/Tempó célzóna állítás	Igen	Igen
Talajérintési idő	Igen	Igen
Bal/jobb talajérintési egyensúly	Igen	
Függőleges arány (függőleges összcilláció/lépéshossz)	Igen	
KERÉKPÁROS sebességmérő		
Csomag része a sebességmérő?	nem	nem
Kerékpáros sebességmérő típusa	ANT+ vagy Bluetooth Smart	ANT+ vagy Bluetooth Smart
Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	Igen
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Betanítható sebességszenzorok száma az órán	több	több
Automata Start- Stop	Igen	Igen
KERÉKPÁROS pedálfordulatszámláló		
Csomag része a pedálfordulatszámláló?	nem	nem
Kerékpáros pedálfordulatszámláló típusa	ANT+ vagy Bluetooth Smart	ANT+ vagy Bluetooth Smart
Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	Igen
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Órán betanítható pedálfordulatszámlálók száma	1	1
KERÉKPÁROS wattmérő		
Pedálfordulatszámlálás		Igen
Maximális wattszám		Igen
Pillanatnyi teljesítmény (W)		Igen
Maximum watt (kőridőben is)		Igen
KERÉKPÁROS Lámpa kompatibilitás		
Összekapcsolható vezeték nélkül	Igen	Igen
Lámpa töltöttség jelzés	Igen	Igen
KERÉKPÁROS egyéb funkciók		
e-Bike támogatás	ANT+LEV	ANT+LEV
ANT+ LEV eBike kijelző	Igen	Igen
ÚSZÁS FUNKCIÓK		
Úszás közben pulzusmérés (mellkaspánti- EKG pontos)	Igen	Igen
Csuklós pulzusmérés vízben	Igen	Igen
Medencés úszás	Igen	Igen
Nyíltvízi úszás (csak gyors, pillangó és hátúszás)	Igen	Igen

Garmin Forerunner 165 széria		Garmin Forerunner 255s széria
A termék most van a boltban. 107 900 Ft-tól		nem szeretnénk tartani készleten 119 900 Ft-tól
Automatikus hossz számolás	Igen	Igen
Távolság és időtartam mérés	Igen	Igen
Átlagos karcsapás	Igen	Igen
Átlagos karcsapásszám (1 medencehosszra)	Igen	Igen
Átlagos és maximális sebesség	Igen	Igen
HEGYI FUNKCIÓK		
Magasság és szintemelkedésmérés (barometrikus)	Igen	Igen
Barométer	Igen	Igen
külső hőmérő szenor (garmin tempe) kapcsolható	Igen	Igen
viharriasztás	Igen	Igen
3D digitális iránytű	Igen	Igen
Véroxigén telítettségi szint	Igen	Igen
SÚLYZÓS, ERŐSÍTŐ EDZÉS		
Erősítő edzés ismétlés számolás/ felismerés	Igen	Igen
Edzéstervek (Pilates, Yoga, Erősítő, Kardio)	Igen	
HIIT (Magas Intenzitású Intervallum Edzés)	Igen	
Vezetett légzőgyakorlat	Igen	
CSOMAGTARTALOM		
Óra	Igen	Igen
Töltőkábel	Garmin (4 pines) - USB-C töltőkábel: 010-13278-00	Garmin (4 pines) USB-C töltőkábel 010-13278-00