

Termék összehasonlítás

Garmin Forerunner 45S (small) széria

Forgalomból kivont, megszűnt,
59 900 Ft-tól

Garmin Forerunner® 45 széria

Forgalomból kivont, megszűnt,
59 900 Ft-tól

LEÍRÁS

Összefoglaló	A Garmin induló futóknak való órája. Nyomógombos, kis csuklón is jól mutat.	A garmin 2019-es alap férfi sportórája, mely kapott színes képernyőt, baleset értesítést, szenzorkompatibilitást.
TESZTKÉSZÜLÉK NYOMKODHATÓ BOLTUNKBAN?	Igen	Igen

TECHNIKAI ADATOK

MÁRKA	GARMIN	GARMIN
BRAND	USA	USA
Gyártási ország	TAIWAN	TAIWAN
Modellév	2019	2019
Használatához regisztráció szükséges (felhő alapú)	Igen	Igen
Súly	32 gramm	36 gramm
Méret (Szél. x Mag. x Vastags.)	39.5 x 39.5 x 11.4 mm	42 x 42 x 11.4 mm
Tok szélessége	39,5 mm	42 mm
Kijelző méret:	26,3 mm	26,3 mm
Kijelző felbontása	208 x 208 pixels	208 x 208 pixels
Kijelző típusa	Sunlight-visible, Transflective memory-in-pixel (MIP)	Sunlight-visible, transflective memory-in-pixel (MIP)
Óraszámplap anyaga	Chemically strengthened glass	Chemically strengthened glass
Lünetta anyaga	Szálerősített polimer	Szálerősített polimer
Elemtípus / vagy akkumulátor	Újratölthető lítium-ion	Újratölthető lítium-ion
Elem/ akkumulátor lemerülésjelző	Igen	Igen
Üzemi hőmérsékleti tartomány	-20° - + 60° C	-20° - + 60° C
Jótállás (fogyasztóknak)	1 év, majd fix díjas cserelehetőség	1 év, majd fix díjas cserelehetőség
Jótállás (jogi személy / cégre)	1 év, majd fix díjas cserelehetőség	1 év, majd fix díjas cserelehetőség

Edzescél / Edzésmotiváció (legjobb=XXXXX)

Teljesítményfokozás	XX	XX
Egészségmegőrzés	XXXX	XXXX
Testsúlykontroll	XXX	XXX
Lelki feltöltődés / kikapcsolódás	XXX	XXX

Üzemidő (Akkumulátoros- maximálisan elérhető)

Okosóráként (pulzusméréssel)	7 nap	7 nap
------------------------------	-------	-------

Garmin Forerunner 45S (small) széria		Garmin Forerunner® 45 széria	
Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól		Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól	
GPS normál üzemmód	13 óra	13 óra	
Technikai jellemzők			
Megjelenés dátuma	2019 JUN	2019 JUN	
Értékesítés megszűnése	2021 JÚN	2021 JÚN	
Átlagos szervizelési idő (saját tapasztalat)	1-5 nap	1-5 nap	
Cseppálló (el lehet vele ázni)	Igen	Igen	
Vízálló 30-50m (úszásra alkalmas)	Igen	Igen	
Óramenü választható idegen nyelvei	Magyar, Angol, Francia, Spanyol, Német, Olasz, Svéd, Dán, Norvég, Portugál, Holland, Finn	Magyar, Angol, Francia, Spanyol, Német, Olasz, Svéd, Dán, Norvég, Portugál, Holland, Finn	
Óramenü magyar nyelven	Igen	Igen	
Csipogással visszajelzés (ébresztő vagy figyelmeztető)	Igen	Igen	
Vibrációs visszajelzés	Igen	Igen	
Háttérvilágítás	Igen	Igen	
Háttérvilágítás: Állítható időkorlát tevékenység alatt és kívül	Igen	Igen	
Kesztyűvel kezelhető	Igen	Igen	
Javasolt csuklókerület	124-185 mm	129-197 mm	
Cserélhető óraszíj	Igen	Igen	
Gomblezárás (érintőképernyősöknél Képernyőlezárás)	Igen	Igen	
Memória nagysága	7 edzés	7 edzés	
Szoftver frissítési lehetőség	Igen	Igen	
Factory reset (total nullázás)	Beállítások > Rendszer- Visszaállítás > Beállítások visszaállítása > Elfogad		
ÓRA ÜZEMMÓD			
Pontos idő	Igen	Igen	
GPS-es időszinkronizáló	Igen	Igen	
Dátumkijelzés	Igen	Igen	
Ébresztők száma	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt	
Snooze (ébresztő emlékeztető, míg fel nem kelsz)	Igen	Igen	
Visszaszámláló	Igen	Igen	
Face It™ kijelzőn egyedi fotó	Igen	Igen	
Egyedi számlapok, APP-ok, Widgetek, spec. kijelzők kezelése (Connect IQ)	csak számlap	csak számlap	
Vezérlőmenü testreszabható	Igen	Igen	
AKTIVITÁSMÉRÉS			
Napi megtett lépésszám	Igen	Igen	
Távolságmérés (saccolt a lépésszám alapján)	Igen	Igen	

	Garmin Forerunner 45S (small) széria	Garmin Forerunner® 45 széria
	Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól	Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól
Napi lépéscélhoz szükséges lépésszám	Igen	Igen
Napi/heti aktivitás követés	Igen	Igen
Heti intenzív mozgásaktivitás (perc/hét)	Igen	Igen
Napi elégetett kalóriamérés	Igen	Igen
Egész napos stressz mérés	Igen	Igen
Rendellenes pulzus riasztás	Igen	Igen
Body Battery, a test energiatartaléka	Igen	Igen
Inaktivitás jelzés kézen	Igen	Igen
Irányított légzőgyakorlat stresszkezelésre	Igen	Igen
Alvás időtartam és minőség jelzés	Igen	Igen

PULZUSMÉRÉS

Pillanatnyi pulzuskijelzés	Igen	Igen
Átlag és max pulzus edzés alatt	Igen	Igen
Átlag és max pulzus részidő alatt	Igen	Igen
Személyre szabott pulzus sportzónák	5 állítható sportzóna	5 állítható sportzóna
Kalóriamérés	Igen	Igen
ANT+ pulzusjel kiadás eszközre	Igen	Igen

OPTIKAI PULZUSMÉRÉS (CSUKLÓS)

Beépített pulzusmérés	Igen	Igen
Optikai ledek száma	3	3
0-24 órás pulzusrögzítés	Igen	Igen

MELLKASPÁNTOS PULZUSMÉRŐ ÖV

Csomag része a mellkaspánti pulzusmérő öv?	nem	nem
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Szigorúan kódolt 2,4GHz-es jelátvitel	Igen	Igen
Fitnessgépekkel is kompatibilis (5KHz-es jelátvitel)	csak a POLAR H9 vagy H10-el használva	csak a POLAR H9 vagy H10-el használva

EDZÉS ELŐTTI FUNKCIÓK

Sportprofil állítás	15 beépített, melyből 6 választható	15 beépített, melyből 6 választható
Kijelző testreszabás	4 adatképernyő + pontos idő képernyő, 1 képernyőn max 3 adat	4 adatképernyő + pontos idő képernyő, 1 képernyőn max 3 adat
Pulzuscélzóna beállítás	Igen	Igen
Több pulzuscélzóna beállítás	Igen	Igen
Auto start, stop, pause rögzítés	Igen	Igen
Automatikus köridő állítás (távolság)	Igen	Igen
Mintavételezési idő	dinamikus	dinamikus
Edzés tervezés/vezetés	Igen	Igen

Garmin Forerunner 45S (small) széria		Garmin Forerunner® 45 széria	
Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól		Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól	
Állóképességi edzéstervező	Igen	Igen	
Vezérelt intervall edzések (idő, táv kombinációs)	Igen	Igen	
EDZÉS ALATTI FUNKCIÓK			
Automatikus háttérvilágítás kapcsolás, ha magam elé emelem az órát.	Igen	Igen	
Edzés szüneteltetése (pl. piroslámpához)	Igen	Igen	
Virtual Partner® / Ghost Runner (edzés egy digitális ellenféllel)	Igen	Igen	
Köridő (manuális indítás)	Igen	Igen	
EDZÉS UTÁNI FUNKCIÓK			
Legek gyűjtése: leghosszabb, legtöbb szintemelkedésű edzés, stb	leghosszabb és leggyorsabb 40km	leghosszabb és leggyorsabb 40km	
Edzésünk saját értékelése	Igen	Igen	
Heti edzésösszefoglalók	Csak számítógépen	Csak számítógépen	
Totál edzésösszefoglalók	Csak számítógépen	Csak számítógépen	
OKOSTELEFON FUNKCIÓK			
APP neve	Garmin Connect	Garmin Connect	
Android rendszerű telefonok	7.0 android és későbbi	7.0 android és későbbi	
iOS rendszer (iPhone)	iOS 13 vagy későbbi	iOS 13 vagy későbbi	
Kompatibilitási problémák előfordulnak	Huawei, Honor, Xiaomi (energiagazdálkodásnál kell beállítani)	Huawei, Honor, Xiaomi (energiagazdálkodásnál kell beállítani)	
Bevizsgált kompatibilis telefonok	http://www.zerge.hu/BLE	http://www.zerge.hu/BLE	
Bejövő SMS, hívás, *e-mail, facebook értesítések kijelzése	Igen	Igen	
Hívás fogadása / elutasítása / visszahívása	Igen	Igen	
Értesítési funkciók szüneteltetése	Igen	Igen	
Megcsörgeti a telefonom (ha nem találok)	Igen	Igen	
Telefon bontás/csatlakozás jelzés	Igen	Igen	
Edzés/ túra ONLINE nyomonkövethető (LiveTrack)	Igen	Igen	
Edzés letöltés	Igen	Igen	
BIZTONSÁGI FUNKCIÓK (okostelefon szükséges)			
LIVE TRACKING (Online nyomonkövetés)	Igen	Igen	
Baleset észleléskor sms küldés koordinátákkal (automata)	Igen	Igen	
Vészeseti sms küldés koordinátákkal (manuális)	Igen	Igen	

Garmin Forerunner 45S (small) széria

Garmin Forerunner® 45 széria

Forgalomból kivont, megszűnt,
59 900 Ft-tól

Forgalomból kivont, megszűnt,
59 900 Ft-tól

SZÁMÍTÓGÉPES KAPCSOLAT

Adatátviteli eszköz a csomag része?	Igen	Igen
Adatátviteli eszköz neve	Garmin töltőkábel (4 pines) 010-12491-01	Garmin töltőkábel (4 pines) 010-12491-01
Illesztőprogram neve	Garmin Express	Garmin Express
Használt program neve	www.connect.garmin.com	www.connect.garmin.com
PC kompatibilis	Igen	Igen
MAC kompatibilis	Igen	Igen
Edzésnapló (elvégzett edzésmunka naplózás)	Igen	Igen
Adatszintű edzésmegjelenítés (karakteres)	Igen	Igen
Grafikus edzésmegjelenítés (edzés diagramm)	Igen	Igen
Magyar nyelvű a szoftver	Igen	Igen

KÜLSŐS ALKALMAZÁSOK

STRAVA-ra automatikus feltöltés	Igen	Igen
Edzés exportálás (.gpx, .tcx, .csv)	Igen	Igen
Edzés exportálás (.fit)	Igen	Igen

GPS FUNKCIÓK

GPS (amerikai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	Igen
GLONASS (orosz) műholdrendszer kompatibilis (USA=GPS, Egyidejű használatnál gyors, pontos pozíció)	Igen	Igen
GALILEO (európai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	Igen
Beépített gyorsulásmérő	Igen	Igen
Útvonal megjelenítése számítógépen	Igen	Igen

TESZTEK

Edzettségi szint meghatározás -> VO2 max ->Fitnesz Teszt	Mellkaspánti pulzusmérővel	Mellkaspánti pulzusmérővel
--	----------------------------	----------------------------

Egyéb érdekesség

Physio TrueUp (automata szinkron eszközök közt)	Igen
---	------

ZENE

Telefonon lévő zene léptetése óráról	Igen	Igen
--------------------------------------	------	------

FUTÓ SZENZOR

kompatibilis szenzor típusa	Running Dynamics POD; HRM-RUN; HRM-TRI; HRM-PRO; Stryd	Running Dynamics POD; HRM-RUN; HRM-TRI; HRM-PRO; Stryd
-----------------------------	--	--

Garmin Forerunner 45S (small) széria		Garmin Forerunner® 45 széria	
	Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól		Forgalomból kivont, megszűnt, 59 900 Ft-tól
csomag része a szenzor?	nem		nem
betanítható szenzor száma az órán	1		1
Lépésszám	az óra önmagában tudja		az óra önmagában tudja
Lépésfrekvencia (pill, átl, max)	Igen		Igen
KERÉKPÁROS sebességmérő			
Kerékpáros sebességmérő típusa	ANT+		ANT+
Csomag része a sebességmérő?	nem		nem
ANT+ kompatibilis	Igen		Igen
Betanítható sebességszenzorok száma az órán	több		több
Automata Start- Stop	Igen		Igen
KERÉKPÁROS pedálfordulatmérő			
Kerékpáros pedálfordulatmérő típusa	ANT+		ANT+
ANT+ kompatibilis	Igen		Igen
Csomag része a pedálfordulatmérő?	nem		nem
Órán betanítható pedálfordulatmérők száma	1		1
KERÉKPÁROS wattmérő			
Pedálfordulatmérés	Igen		
HEGYI FUNKCIÓK			
Magasság és szintemelkedés mérés (GPS alapú)	csak számítógépre letöltve látható a szintrajz		csak számítógépre letöltve látható a szintrajz
CSOMAGTARTALOM			
Óra	Igen		Igen
Töltőkábel	Garmin (4 pines) USB-A töltőkábel		Garmin (4 pines) USB-A töltőkábel