

## Termék összehasonlítás

### Garmin Forerunner 245 széria

Forgalomból kivont, megszünt,  
99 900 Ft-tól

### GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszünt,  
214 900 Ft

#### LEÍRÁS

Összefoglaló	Az első Garmin kifejezetten futóknak készült órája a Forerunner 245, mely funkciói jól használhatóak. Klasszikus atletikus óra, nagy üzemidővel. Magasságmérése még csak GPS alapú.
Tesztkészüléket tartunk a boltunkban?	Igen

#### TECHNIKAI ADATOK

MÁRKA	GARMIN	
BRAND	USA	
Gyártási ország	TAIWAN	
Modellév	2019	2017
Használatához regisztráció szükséges (felhő alapú)	Igen	
Súly	38,5 gramm	
Méret (Szél. x Mag. x Vastags.)	42.3 x 42.3 x 12.2 mm	
Tok szélessége	42,3 mm	47,00 mm
Kijelző méret:	30,4 mm	
Kijelző felbontása	240 x 240 pixels	
Kijelző típusa	Sunlight-visible, transflective memory-in-pixel (MIP), 240 x 240 pixels	
Óraszámplap anyaga	Corning® Gorilla® glass 3	
Lünetta anyaga	Szálerősített polimer	
Elemtípus / vagy akkumulátor	Újratölthető lítium-ion	
Elem/ akkumulátor lemerülésjelző	Igen	
Üzemi hőmérsékleti tartomány	-20° - + 60° C	
Jótállás ( fogyasztóknak )	1 év, majd fix díjas cserelehetőség	
Jótállás ( jogi személy / cégre )	1 év, majd fix díjas cserelehetőség	

#### Edzescél / Edzésmotiváció (legjobb=XXXXX)

Teljesítményfokozás	XXXX
Egészségmegőrzés	XXXX
Testsúlykontroll	XXX
Lelki feltöltődés / kikapcsolódás	XXX

#### Üzemidő (Akumulátoros- maximálisan elérhető)

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Okosóráként (pulzuszórával)	7 nap
GPS normál üzemmód	24 óra
GPS ritkított üzemmód (ha van)	30 óra

## Technikai jellemzők

Megjelenés dátuma	2019 MAY
Értékesítés megszűnése	2022 JÚN
Átlagos szervizelési idő (saját tapasztalat)	1-5 nap
Cseppálló (el lehet vele ázni)	Igen
Vízálló 30-50m (úszásra alkalmas)	Igen
Vízálló 100m (Vízisportokra is használható, kivéve búvárkodás)	Igen
Óramenü választható idegen nyelvei	ENG, GER, FR, ESP, IT, FIN, SV, NL, PT
Készülék menü magyar nyelven	Igen
Csipogással visszajelzés (ébresztő vagy figyelmeztető)	Igen
Vibrációs visszajelzés	Igen Igen
Háttérvilágítás	Igen
Háttérvilágítás: Állítható időkorlát tevékenység alatt és kívül	Igen
Kesztyűvel kezelhető	Igen
Javasolt csuklókerület	127-204 mm
Cserélhető óraszíj	Igen Igen
Szerszám nélkül cserélhető óraszíj	Igen
Gomblezárás (érintőképernyősöknél Képernyőlezárás)	Igen Igen
Memória nagysága	200 óra
Szoftver frissítési lehetőség	Igen
Factory reset (total nullázás)	órából: Menü- Beállítások- Rendszer- Alapbeállítások visszaállítása- IGEN

## ÓRA ÜZEMMÓD

Pontos idő	Igen	Igen
Két időzóna	Igen	
UTC		Igen
GPS-es időszinkronizáló	Igen	
Dátumkijelzés	Igen	Igen
Ébresztők száma	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt	sok, egyéni ismétlés beállítással, és vibrálva ébreszt
Snooze (ébresztő emlékeztető, míg fel nem kelsz)	Igen	
Napkelte-napnyugta időpont	Igen	
Visszaszámláló	Igen	
Face It™ kijelzőn egyedi fotó	Igen	Igen

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Egyedi számlapok, APP-ok, Widgetek, spec. kijelzők kezelése (Connect IQ)	Igen	Igen
Vezérlőmenü testreszabható	Igen	
Parancsgomb (hosszú gombnyomásra különböző funkciókat érhetünk el)		Igen

## AKTIVITÁSMÉRÉS

Lépésszámlálás	Igen	Igen
Távolságbecslés	Igen	
Kalóriafelhasználás	Igen	Igen
Napi lépéscél	Igen	Igen
Napi/heti aktivitás összesítés	Igen	Igen
Intenzív percek (perc/hét)	Igen	Igen
Body Battery (energia szint)	Igen	
Stresszszint mérés	Igen	
Véroxigénszint (SpO2)	Igen	
Magas pulzus riasztás	Igen	Igen
Inaktivitás figyelmeztetés (órán)	Igen	
Légzőgyakorlatok	Igen	Igen
Alvaskövetés (idő és minőség)	Igen	Igen
Terhesség követés	Igen	

## PULZUSMÉRÉS

Pillanatnyi pulzuskijelzés	Igen	
Százalékos pulzusmérés is	Igen	
Átlag és max pulzus edzés alatt	Igen	Igen
Átlag, max, min pulzus edzés alatt	Igen	Igen
Átlag és max pulzus részidő alatt	Igen	Igen
Személyre szabott pulzus sportzónák	Igen	Igen
Grafikus pulzuscímbe megjelenés az órán (online)	Igen	Igen
Kalóriamérés	Igen	Igen
ANT+ pulzusjel kiadás eszközre	Igen	Igen

## EDZÉSTERV

TRAINING PEAKS – edzéstervek exportálása eszközökre (Connect IQ – TrainingPeaks napi edzés)	Igen	
---	------	--

## OPTIKAI PULZUSÉRZÉKELŐ AZ ÓRA HÁTLAGJÁN

Beépített pulzusmérés	Igen	Igen
Optikai ledek száma	3	3
0-24 órás pulzusrögzítés	Igen	Igen

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

## PULZUSMÉRŐ SZENZOR (külső)

Csomag része a mellkaspánti pulzusmérő öv?	nem	
ANT+ kompatibilis	Igen	
Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	Igen
Szigorúan kódolt 2,4GHz-es jelátvitel	Igen	Igen
Kódolt jelátvitel		Igen
Fitnessgépekkel is kompatibilis (5KHz-es jelátvitel)	csak a POLAR H9 vagy H10-el használva	
Cserélhető elemes		Igen
Mellkaspánti pulzusmérőben az elem élettartama		típusfüggő
Textil kényelmes pánt		típusfüggő
Belső memóriája	csak GARMIN HRM-SWIM   GARMIN HRM-TRI   GARMIN HRM-PRO mellkaspánttal	

## EDZÉS ELŐTTI FUNKCIÓK

Sportprofil állítás	20 + egyéb hozzákapcsolható	20 + egyéb hozzákapcsolható
Kijelző testreszabás	max 10 képernyő (max 4 adat/képernyő) +2 futásdinamikai képernyő, +virtual partner, + térkép, + pulzusgrafikon	
Pulzuscélzóna beállítás	Igen	Igen
Több pulzuscélzóna beállítás	Igen	Igen
Auto start, stop, pause rögzítés	Igen	A funkció sportprofilonként előre beállított sebességhez is köthető.
Megadott sebesség túllépésnél indítási figyelmeztetés	Igen	Igen
Automatikus köridő állítás (távolság)	Igen	
Mintavételezési idő	1 sec vagy intelligens	1 sec vagy intelligens
Edzés tervezés/vezetés	Igen	
Napi edzésjavaslat (Polarnál = Fitspark™)	Igen	
Állóképességi edzéstervező	Igen	Igen
Vezérelt intervall edzések (idő, táv kombinációs)	Igen	Igen
STRAVA ROUTES (útvonal átvitel)	Igen	Igen

## EDZÉS ALATTI FUNKCIÓK

Automatikus háttérvilágítás kapcsolás, ha magam elé emelem az órát.	Igen	
Edzés szüneteltetése (pl. piroslámpához)	Igen	Igen
Edzés folytatás későbbi időpontban	Igen	
Virtual Partner® / Ghost Runner (edzés egy digitális ellenféllel)	Igen	
Grafikus célzóna kijelzés az órán	Igen	Igen

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Edzések (versenyzés korábbi edzésekkel)	Igen	Igen
Köridő (manuális indítás)	Igen	Igen
Testreszabható köridő összesítő	Igen	
Automatikus kijelzőgördítés (scroll)	Igen	Igen

## EDZÉS UTÁNI FUNKCIÓK

Legék gyűjtése: leghosszabb, legtöbb szintemelkedésű edzés, stb	Igen	
Regenerációs idő kijelzés	Igen	Igen
Edzésünk saját értékelése	Igen	
Motivációs üzenetek		Igen
Edzés hatás kijelzés	Igen	Igen
Heti edzésösszefoglalók	Igen	Igen
Totál edzésösszefoglalók	Igen	
Edzésterhelés optimalizálás-»Smart Coaching-»TRAINING LOAD	Igen	Igen

## OKOSTELEFON FUNKCIÓK

Időjárás widget	Igen	Igen
APP neve	Garmin Connect, Connect IQ™ Store	
Android rendszerű telefonok	7.0 android és későbbi	
iOS rendszer (iPhone)	iOS 13 vagy későbbi	
Kompatibilitási problémák előfordulnak	Huawei, Honor, Xiaomi (energiagazdálkodásnál kell beállítani)	
Bevizsgált kompatibilis telefonok	<a href="http://www.zerge.hu/BLE">http://www.zerge.hu/BLE</a>	<a href="http://www.zerge.hu/BLE">http://www.zerge.hu/BLE</a>
Bejövő SMS, hívás, *e-mail, facebook értesítések kijelzése	Igen	Igen
Hívás fogadása / elutasítása / visszahívása	Igen	
Hívás elutasítása sablon üzenettel. (csak Android™)	Igen	
Értesítési funkciók szüneteltetése	Telefonon állítható: ha ne zavarjanak (IOS) vagy blokkolás üzemmódot (Android) használunk	
Megcsörgeti a telefonom (ha nem találok)	Igen	
Telefon bontás/csatlakozás jelzés	Igen	Igen
Edzés/ túra ONLINE nyomonkövethető (LiveTrack)	Igen	Igen
Edzés letöltés	Igen	Igen
Készülék edzésen kívüli működési beállítása	Igen	Igen
Edzéstervezés (3G)	órából állítható akár edzés közben is	

## BIZTONSÁGI FUNKCIÓK (okostelefon szükséges)

LIVE TRACKING (Online nyomonkövetés)	Igen	
--------------------------------------	------	--

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Baleset észleléskor sms küldés koordinátákkal (automata)	Igen	
Vészeseti sms küldés koordinátákkal (manuális)	Igen	

## SZÁMÍTÓGÉPES KAPCSOLAT

Adatátviteli eszköz a csomag része?	Igen	Igen
Adatátviteli eszköz neve	Garmin töltőkábel (4 pines) 010-12491-01	Garmin töltőkábel (4 pines) 010-12491-01
Illesztőprogram neve	Garmin Express	Garmin Express
Használt program neve	www.connect.garmin.com, www.apps.garmin.com	
PC kompatibilis	Igen	Igen
MAC kompatibilis	Igen	Igen
Edzésterv/ edzés rátöltése az órára	Igen	
Edzésnapló (elvégzett edzőmunka naplózás)	Igen	
Adatszintű edzésmegjelenítés (karakteres)	Igen	
Grafikus edzésmegjelenítés (edzés diagramm)	Igen	
Magyarnyelvű a szoftver	Igen	Igen

## KÜLSŐS ALKALMAZÁSOK

STRAVA-ra automatikus feltöltés	Igen	Igen
LIVE STRAVA (prémium előfizetéssel)		Igen
TRAINING PEAKS-re automatikus feltöltés	Igen	Igen
Edzés exportálás (.gpx, .tcx, .csv)	Igen	
Edzés exportálás (.fit)	Igen	

## NAVIGÁCIÓS FUNKCIÓK

Térképet fogad		Igen
GPS élettartamra szóló térképfrissítés		Igen
Térkép tájolás	Igen	
Visszatalál a kiindulópontra	Igen	
Kiírja a koordinátákat	Igen	Igen
EOV koordinátát kezel		Igen
Waypoints -Elmenthető útpontok	1000	
Nyomvonal és több POI pont megjelenítése egyszerre		Igen
Nyomvonalon tartás riasztással	Igen	
Feltölthető útvonalkövetés	Igen	Igen
Útvonalak	1	30
Térkép megjelenítése az eszközön		Igen
Nagyítás, kicsinyítés	Igen	Igen

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszünt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszünt,  
214 900 Ft

Pásztázás	Igen
Térképállomány mögött adatbázis használható	Igen
GPS-es egyedi ZOOM megtartása	Igen

## GPS FUNKCIÓK

GPS (amerikai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	Igen
GLONASS (orosz) műholdrendszer kompatibilis (USA=GPS, Egyidejű használatnál gyors, pontos pozíció)	Igen	Igen
GALILEO (európai) műholdrendszer kompatibilis	Igen	
Beépített gyorsulásmérő	Igen	
Ár/Apály adatbázis:		APP: Tides
Nap/Hold adatbázis		Igen
Területmérés	Area Calculation App	Area Calculation App
Útvonal megjelenítése számítógépen	Igen	

## inReach® funkciók (előfizetés szükséges)

Külső inReach® készülék csatlakoztatható	Igen
--	------

## TESZTEK

Edzettségi szint meghatározás -> VO2 max -> Fitness Teszt	Mellkaspánti pulzusmérővel	
Speciális VO2 max mérés terepfutásnál	Igen	
Garmin teljesítmőképességi állapot (legjobb: +5)	Mellkaspánti pulzusmérővel	Mellkaspánti pulzusmérővel
Laktátküszöb		Mellkaspánti pulzusmérővel
HRV Stressz mutató		Mellkaspánti pulzusmérővel
Fitness kor meghatározás		Igen

## Egyéb érdekesség

Evezési csapásszám		Igen
Physio TrueUp (automata szinkron eszközök közt)	Igen	
2 perces lépésszám verseny kihívás	letölthető Toe-to-Toe APP	letölthető Toe-to-Toe APP
Supersapiens (valós idejű glükózsztigmérő kompatibilis)	Igen	

## ZENE

Telefonon lévő zene lejtetése óráról	Igen	
Zene feltöltése órára		Igen
MP3 feltöltés		Igen

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Minden értesítést bemond a fülhallgatón keresztül	Igen
DEEZER	Igen
Spotify	Igen
Zene tárhelye az órában	500 zeneszám
Fülhallgató a csomag része?	nem
Körszám és részdő bemondása a fülhallgatóba zene közben (magyarul)	Igen
Pillanatnyi /Kör / Átlag tempót bemondja (állítható időintervallumban)	Igen

**Kép és video beállítás**

Távvezérlés	Garmin VIRB ultra 30 vagy 360 távvezérelhető róla
-------------	---

**Videó**

Garmin VIRB Elite/X/XE kamera távvezérlése	Igen
--	------

**FUTÁS**

Lépésfrekvencia	Igen	
Metronóm (segítség egyenletes lépésfrekvencia tartására)	Igen	Igen
Pálya futás profil (pontos táv, kör mérés)	Igen	
Virtuális futás profil (Zwift vagy virtuális edzőalkalmazás))	Igen	

**FUTÓ SZENZOR**

kompatibilis szenzor típusa	Running Dynamics POD; HRM-RUN; HRM-TRI; HRM-PRO; Stryd	
csomag része a szenzor?	nem	nem
betanítható szenzor száma az órán	1	sok
Lépésszám		Foot POD nélkül is tudja, de HRM RUN mellkaspánt kell
Átlagos lépéshossz	Igen	Foot POD nélkül is tudja, de HRM RUN mellkaspánt kell vagy Dynamics POD
Lépéshossz	HRM Run mellkaspánttal vagy Running Dynamics POD-al	
Running Index (futás hatékonyság)	Igen	Foot POD nélkül is tudja, de HRM RUN mellkaspánt kell
Lépésfrekvencia (pill, átl, max)	beépített Accelerometer miatt footpod nélkül is tudja	Foot POD nélkül is tudja, de HRM RUN mellkaspánt kell
sebesség/Tempó célzó állítás	Igen	Igen
Talajérintési idő	Igen	

**KERÉKPÁROS sebességmérő**

Csomag része a sebességmérő?	nem	
Kerékpáros sebességmérő típusa	ANT+ vagy Bluetooth Smart	ANT+ vagy Bluetooth Smart

## Garmin Forerunner 245 széria

## GARMIN fénix 5 PLUS Silver

Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft

Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Betanítható sebességszenzorok száma az órán	több	több
Automata Start- Stop	Igen	Igen
Sebesség alapú célzóna		Igen
Shimano Di2 kompatibilis Shimano D-Fly adapterrel		Igen

**KERÉKPÁROS pedálfordulatmérő**

Csomag része a pedálfordulatmérő?	nem	
Kerékpáros pedálfordulatmérő típusa	ANT+ vagy Bluetooth Smart	ANT+ vagy Bluetooth Smart
Bluetooth Smart kompatibilis	Igen	
ANT+ kompatibilis	Igen	Igen
Órán betanítható pedálfordulatmérők száma	1	1
Pedálfordulat célzóna állítás		Igen

**KERÉKPÁROS wattmérő**

Pedálfordulatmérés	Igen	
Energia alapú célzónák		Igen

**KERÉKPÁROS Lámpa kompatibilitás**

Összekapcsolható vezeték nélkül	Igen	Garmin Varia és Bontrager RT jelzésű lámpákkal
Lámpa töltöttség jelzés	Igen	Igen
Féklámpa funkció		csak Garmin Varia vagy Radar Lámpával
Hátunk mögötti közeledő autós forgalom jelzése		csak Varia Radar lámpával
Index funkció		csak 2db Garmin Varia Hátsó Lámpával
Megvilágítási zóna állítás		csak Garmin Varia Első Lámpával

**KERÉKPÁROS egyéb funkciók**

e-Bike támogatás	ANT+LEV	ANT+LEV
ANT+ LEV eBike kijelző	Igen	Igen

**ÚSZÁS FUNKCIÓK**

Medencés úszás	Igen	Igen
Nyíltvízi úszás (csak gyors, pillangó és hátúszás)	—	
Automatikus hossz számolás	Igen	
Távolság és időtartam mérés	Igen	Igen
Átlagos karcsapás	Igen	Igen
Átlagos karcsapásszám (1 medencehosszra)	Igen	Igen
Átlagos és maximális sebesség	Igen	Igen

**Garmin Forerunner 245 széria****GARMIN fénix 5 PLUS Silver**Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tólForgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft**EVEZŐS SPORTOK (Kajak, Kenu, SUP)**

Egy húzás hossza	Igen
500 m tempó	Igen

**HAJÓS FUNKCIÓK**

Ember a vízben (MOB)	Igen
----------------------	------

**HEGYI FUNKCIÓK**

Magasság és szintemelkedés mérés (GPS alapú)	Igen
Magasság és szintemelkedésmérés (barometrikus)	Igen
Szintesesésmérés	Igen
Barométer	Igen
Automata magasság-barométer váltás	Igen
beépített hőmérsékletmérő	Igen
külső hőmérő szenor (garmin tempe) kapcsolható	Igen
Magasság riasztás	Igen
Mágneses elhajlás beállítása (deklináció)	Igen
Véroxigén telítettségi szint	Igen

**HALÁSZ - VADÁSZ FUNKCIÓK**

Vadász/Halász adatbázis	Igen
Automatikus lövéshely mentés	APP: Shot Timer
Holdkelte/ holdlemete időpont	APP: Sun & Moon

**SÍ és SNOWBOARD (Lesiklás)**

Lesiklás csúszásonkénti automatikus rögzítése	Igen
---	------

**SÚLYZÓS, ERŐSÍTŐ EDZÉS**

Erősítő edzés ismétlés számolás/felismerés	Igen
--	------

**GOLF**

GPS-el pozíció meghatározás	Igen
Aktuális lyuk száma	Igen
A lyuk ütésszáma	Igen
Távolság a green közepéig	Igen
Távolság a green elejéig	Igen
Ütéstáv mérés	Igen

**Garmin Forerunner 245 széria****GARMIN fénix 5 PLUS Silver****Forgalomból kivont, megszűnt,  
99 900 Ft-tól****Forgalomból kivont, megszűnt,  
214 900 Ft**

Távolság mérés	Igen
Eltelt idő mérés	Igen
Lépésszám mérés	Igen
Pontozás és ponttáblázat	Igen
Layup, dogleg távolságok, helyek	Igen